



Vaardig in Bewegen: start met bewegen met nijntje!

Het 'nijntje Beweegdiploma' (erkende interventie van het Kenniscentrum Sport en Bewegen) geeft een motorisch fundament en legt zo de basis voor alle sporten. Het programma biedt een integrale aanpak, werkt met speciaal opgeleide nijntje Beweegdiploma trainers en geeft binnen een jaar resultaat in jouw gemeente.

Ouderbetrokkenheid

Om kinderen een actieve en gezonde leefstijl aan te leren, is betrokkenheid van ouders essentieel. In de digitale toolkit vind je diverse middelen die het bewustzijn over het belang van sport en bewegen voor hun kind vergroten. Kinderheld nijntje is enorm populair onder jonge kinderen. Maak gebruik van deze kracht om kinderen en ouders in beweging te krijgen!

www.beweegdiploma.nl



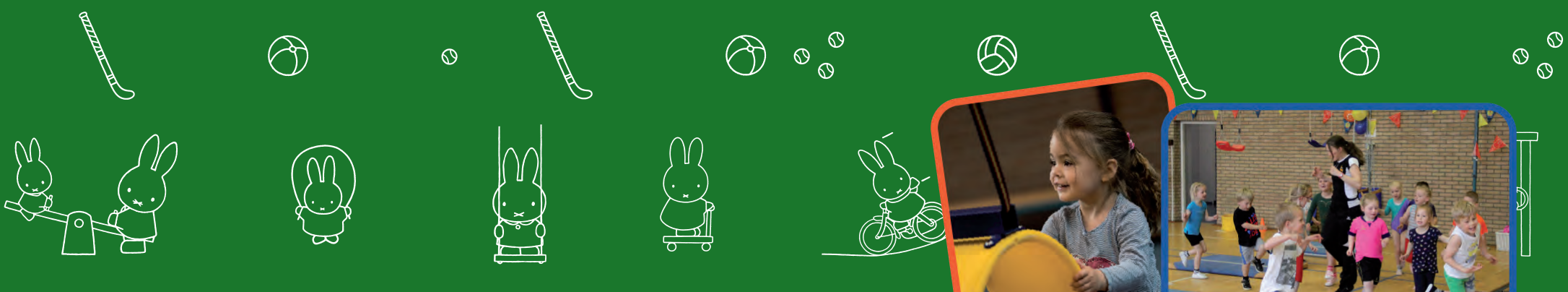
Illustrations Dick Bruna © copyright Mercis bv. 1953-2019



Aan de slag met deelakkoord 5: vaardig in bewegen?

De KNGU ontwikkelde een compleet, verantwoord én wetenschappelijk onderbouwd beweegprogramma voor peuters en kleuters.

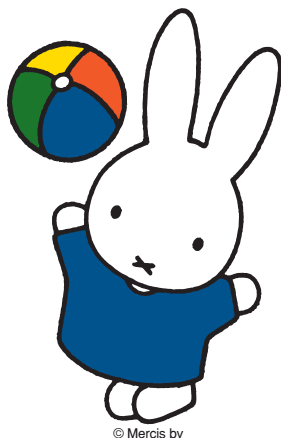




Wil je Bewegen met nijtje opstarten in jouw gemeente en binnen een jaar draaiend hebben? **Volg het stappenplan:**

Stap 1. Inventarisatie (duur ± 2 maanden)

1. Hoeveel kinderen van 2-6 jaar zijn er in jouw gemeente?
2. Wat is het beweegaanbod voor deze doelgroep?
Bijvoorbeeld: is er zwemles, peutergym/dans, muziek op schoot, tuimeljudo, etc.
3. Check eerst eens bij jouw lokale gymclub. Wie weet werken zij al met het nijtje Beweegdiploma?
 - a. Zo ja, dat is mooi want de gymclub is een goede aanbieder voor Bewegen met nijtje.
 - b. Zo nee, niets aan de hand. Attendeer ze op de mogelijkheid en beschikbare ondersteuning van de KNGU. Wij helpen ze graag op weg. Bevoegde clubleiding is vaak snel te certificeren tot nijtje Beweegdiploma trainer.
4. Welke andere actieve sportservice organisatoren, buurtsportcoaches, combinatiefunctionarissen zijn er verder op te leiden tot nijtje trainer?
5. Zijn er nog meer organisaties waarvoor meer bewegen met jonge kinderen belangrijk is in jouw gemeente? Denk aan: CJG, bibliotheek, (muziek)scholen, kinderopvang en zwembaden.
6. Zijn er gemeentelijke of provinciale subsidies beschikbaar en aan te vragen?



© Mercis bv

Je hebt nu het potentieel (vraag en aanbod) in kaart gebracht. Tijd voor stap 2.

Stap 2. Randvoorwaarden regelen (dit kost gemiddeld 3 maanden)

1. Breng in kaart welke organisaties Bewegen met nijtje willen én kunnen aanbieden.
2. Maak een overzicht van de kosten en opbrengsten per organisatie. En zoek indien nodig subsidies en sponsors.
3. Opleiden gecertificeerde nijtje Beweegdiploma trainers: afhankelijk van het startniveau van de trainer (zijn ze al bekend met gymnastiek of werkzaam bij kinderopvang of in het basisonderwijs) kost certificering tussen de 5-12 uur.
4. Om met kinderheld nijtje te mogen werken, moeten organisaties beschikken over een keurmerk.
 - a. Als organisatie vraag je een keurmerk aan via beweediploma.nl.
 - b. Keurmerkhouders ontvangen een digitale toolkit en materialen. De randvoorwaarden zijn geregeld. Nu kun je aan de slag!

Stap 3. Uitvoeren & evalueren (duur 6 maanden)

Nu kunnen de opgeleide trainers starten met de lessen bij sportclubs, kinderdagverblijven, op scholen en/of openbare locaties. De KNGU ondersteunt onder meer met kant-en-klare mailingen voor ouders en/of verzorgers om hun betrokkenheid te vergroten. Tip: organiseer nijtje Beweegpleintjes op verschillende (aansprekende) plekken in de gemeente voor zichtbaarheid. Tenslotte is het belangrijk om het effect van het programma te meten. Ook hier zijn diverse tools voor beschikbaar.

Meteen starten?

Mail ons via info@beweediploma.nl en wij helpen je om van jouw gemeente een bewegingsvaardige gemeente te maken!