

MEERJARENBELEID TRAMPOLINESPRINGEN

“Success is best when it's shared ”

Inhoudsopgave

Inleiding	3
Evaluatie 2016-2019	4
Doelstelling 2016-2019.....	4
Technische programma's	4
Taskforce	4
Topsportstatus	5
Missie, Visie, Kernwaarden en bestuursmodel	6
Missie: Samen werken aan gedeelde successen!	6
Visie: Van Team naar Top!	6
Kernwaarden:	7
Strategie	7
Uitgangspunten	7
Bestuursmodel.....	8
Situatie analyse.....	9
Aansluiting	9
Professionalisering topsportcultuur	10
SWOT	11
Topsport en talentenprogramma's.....	13
Talentherkenning en -ontwikkeling	13
Dutch Trampoline Selection	14
Selectiecriteria	14
Opbouw nationale selecties.....	15
Centrale trainingen.....	15
Inhoud trainingen	15
Trainingsmomenten.....	16
Dutch Trampoline Academy	17
Doel DTA.....	17
Wedstrijden en competities	18
Wedstrijdleerlijn om te komen tot top 8 TEAM:	18
Ambities	19

Inleiding

Naar aanleiding van het besluit van de afdeling Topsport van de KNGU om trampolinespringen niet langer financieel te ondersteunen heeft de LTC in 2019 een bijeenkomst georganiseerd. De trampolinecoaches en de LTC zijn ambitieus en vandaaruit willen we komen tot een nieuw meerjarenbeleidsplan.

We denken van uit teamdoelen die vervolgens zullen leiden tot betere individuele prestaties. Er is één nationaal doel en daar werken we gezamenlijk naar toe. Iedereen die geïnteresseerd is aan het doel, sluit aan en is bereid om samen te werken.

Binnen het trampolinespringen in Nederland zijn er meerdere regionale trampolinecentra. Deze centra werken samen met de regionale clubs en bereid sporters voor op de nationale trampolineselectie (NTS).

Op basis van de voorgeschreven juryregels en de aanwezige kennis bij de coaches kunnen sporters, trainers en clubs 'groeien'. Dit kan door periodiek bijscholingen en kennissessies te organiseren tijdens de NTS-trainingen.

Evaluatie 2016-2019

Onder het motto 'topsport is samen met gedegen partners een kwestie van blijven kiezen', heeft de KNGU ervoor gekozen om in de Olympische cyclus (2017-2020) het trampolinespringen als topsportdiscipline te beschouwen.

Het trampolinespringen werd in de periode 2016-2019 financieel niet ondersteund door het NOC*NSF. De KNGU heeft in haar plan 2016-2020 aangegeven dat zij het trampolinespringen (financieel) zouden ondersteunen.

Doelstelling 2016-2019

Het accent lag op door ontwikkelen van het talentenprogramma en de ontwikkeling van het topsportprogramma senioren. Het doel was om op de lange termijn een structureel hoger niveau, met meer potentiële en kansrijke deelnemers aan de OS te creëren.

Belangrijke voorwaarde voor deze doorontwikkeling was dat de KNGU de volledige *regie* op zich nam voor de opleidingen van de talentvolle en topsport trampolinespringers.

De KNGU heeft een decentrale trainingsinfrastructuur gehanteerd. Er werd op drie locaties gewerkt aan de basisvorming en de opleiding van de volgende generatie trampolinespringers. De centra bevonden zich in:

- Den Bosch – i.s.m. CTO Eindhoven
- Alkmaar – i.s.m. Topsport Alkmaar / RTO Noord-Holland
- Heerenveen – i.s.m. CTO Heerenveen

Technische programma's

In de periode 2017-2019 vonden er af en toe centrale trainingen plaats. In deze periode is er ook tweemaal een topcoach uit Frankrijk uitgenodigd om de sporters bij een centrale training te begeleiden. Er werd gezamenlijk getraind. Echter, samenwerking, kennisuitwisseling, etc. ontbrak.

Taskforce

In samenwerking met de topsportconsulent trampolinespringen is begin 2017 de 'Taskforce' trampolinespringen opgericht. Doel van de taskforce was om het imago en het niveau van de trampolinesport te verbeteren. Wetenschappelijke inzichten zouden gebruikt worden om tot betere prestaties te komen en de sport aan te prijzen bij het grote publiek. Daarnaast zou er een samenwerking komen met trampolineparken. Uiteindelijk zijn er geen concrete acties/resultaten gekomen vanuit de Taskforce.

Topsportstatus

In december 2018 heeft de KNGU de topsportstatus van het trampolinespringen geschrapt. Per 1 januari viel het trampolinespringen niet langer onder de afdeling topsport, maar de unit 'Sporters en Fans'. De LTC nam verantwoordelijkheden en taken van de afdeling topsport over. Per direct, met uitzondering van de European Games, werd er besloten dat er geen financiële ondersteuning mogelijk was voor het trampolinespringen. De NOC*NSF en de KNGU-selectie statussen vervielen vanaf 1 januari 2020.

Missie, Visie, Kernwaarden en bestuursmodel

De LTC en de trampolinecoaches zijn ambitieus en geloven er in dat zij het trampolinespringen in Nederland weer naar een hoger niveau kunnen brengen.

Missie: Samen werken aan gedeelde successen!

Top8Team wil door samenwerking met elkaar, een stimulerend prestatieklimaat creëren voor springers, coaches en stafleden die het talent en de ambitie hebben om deel uit te maken van de wereldtop.

Visie: Van Team naar Top!

Top8Team wil door alle krachten in Nederland te bundelen structureel bij de beste acht teams van de wereld horen. Dit doen we door eensgezind onze ambities uit te dragen, van elkaar te leren en gezamenlijk op te trekken richting stakeholders (NOC*NSF, KNGU, gemeenten etc.) om de toch al zo schaarse middelen zo efficiënt mogelijk in te zetten.

Door het creëren van gezamenlijke activiteiten zoals; coach overleggen, nationale trainingen en expertmeetings met buitenlandse coaches willen wij het kennisniveau van iedereen vergroten, de inspiratie voor nieuw te ontdekken wegen openen en zowel sporters als coaches motiveren zich in te zetten voor de gestelde doelen.

Dit alles dient te gebeuren in een klimaat waarin;

- er altijd geredeneerd wordt vanuit 'presteren' richting de doelen
- iedere prestatie die voortkomt uit de gezamenlijke ambitie als een gemeenschappelijke prestatie mag worden gezien
- er ruimte is om naar eigen inzicht te handelen om de gezamenlijke doelstellingen te behalen
- ieder de ander in zijn of haar waarde laat
- meningsverschillen of verschil van inzicht niet als een bedreiging wordt gezien, maar slechts als een kans om er zelf iets van te leren
- betrokkenen de volgende uitgangswaarden voor topsport respecteren;
 - in de zaal willen we lachende gezichten zien
 - topsport moet sporters voornamelijk iets positiefs meegeven voor hun toekomst
 - is altijd geënt op de hoogst haalbare prestatie: medailles halen op EK, WK en OS.

Kernwaarden:

- Eensgezindheid
- Prestatiegericht
- Respect
- Samenwerking
- Leergierig
- Authenticiteit
- Diversiteit
- Pedagogisch verantwoord (Veilig Sport Klimaat)

Strategie

Wij kiezen ervoor om de focus te leggen op de teamdoelen (top 8). Een top 8 positie met teams betekent dat er automatisch meerdere individuele halve finales behaald worden bij een WK. Wij geloven erin dat hierdoor individuele prestaties geoptimaliseerd worden. Een Olympische kwalificatie kan hier een gevolg van zijn.

Uitgangspunten

- We leren van elkaar en hebben gemeenschappelijke doelen.
- Ontwikkelklimaat voor topsporter en talenten realiseren: we hebben anderen nodig om zelf beter te worden.
- Ontwikkelklimaat voor trainers/coaches en experts realiseren door gezamenlijke leermomenten te creëren en samen de inzet van gemeenschappelijke middelen te bepalen.
- Clubs werken mét elkaar aan een gezamenlijk succes en niet tégen elkaar.
- Er wordt deductief gewerkt: wat is er op dit moment nodig om doelstellingen te bereiken?
- De meningen van anderen zijn geen bedreiging maar een mogelijkheid om jezelf te verbeteren
- Alle betrokkenen hebben een lerende houding; ze zijn bereid om te discussiëren en om ideeën en opvattingen te delen.
- Er is respect voor iedereen die deze ambities wil nastreven; niemand mag ervaren er niet bij te horen vanwege gebrek aan kennis, ervaring of beperkte prestaties.
- Nederland is een klein land met een relatief kleine springpopulatie. Er zijn maar weinig clubs die deze hoge ambities na (kunnen) streven.
- Verdeeldheid onder elkaar verdeeld ook de toch al schaarse middelen.

Bestuursmodel

Er wordt een stuurgroep aangesteld door KNGU, bestaande uit LTC Trampoline (voorzitter en degene(n) die binnen de LTC verantwoordelijk is/ zijn voor topsport en door de stuurgroep aan te wijzen deskundigen. De stuurgroep heeft een controlerende en sturende verantwoordelijkheid om de voortgang van het plan te bewaken. Stuurgroep kan gevraagd en ongevraagd adviseren en worden voorzien van informatie door de diverse trainers. De DTA-trainers zijn verantwoordelijk voor het uitvoeren van het Top8Team plan.

Situatie analyse

Een trampolinespringer kan relatief lang doorgaan met zijn sport en dus mogelijk ook later beginnen aan de specialisatie trampolinespringen. Het trampolinespringen wordt beoordeeld op uitvoering (E), hoogte (ToF), verplaatsing (HD) en moeilijkheidsgraad (D).

De ervaring leert dat vooral 'ervaren sporters' presteren op de grote toernooien. Om bij de beste 8 van de wereld te horen, staan het benodigde talent en het commitment om dat talent te maximaal te ontplooien centraal. Bij de ontwikkeling van het trampolineprogramma staat de teamgedachte centraal. Samenwerking zal meer dan voorheen het motto worden. Deze competentie zal meer ontwikkeld moeten worden en coaches, clubs en sporters moeten bewust worden dat individuele successen niet alleen behaald kunnen worden. Een verdere uitwerking van deze competentie is integraal onderdeel van het Top8Team plan.

Kleinere trampolinelanden (Portugal, Wit-Rusland, Ukraine, Zweden, etc.) om ons heen tonen aan dat het mogelijk is om als relatief klein land trampolinesuccessen te behalen. Wij willen met dergelijke landen in gesprek gaan. Daarnaast willen wij ook leren van andere kleine (succesvolle) sporten in Nederland (bijvoorbeeld shorttrack). De wens is om de samenwerking met turnclubs te intensiveren. Daarnaast gaan we onderzoeken hoe we de samenwerking met trampolineparken gaan optimaliseren.

Aansluiting

Om aansluiting met de wereldtop te krijgen, moet de focus van het trampolinespringen verlegd worden van een individuele prestatie naar een teamprestatie. Als we uitgaan van een top 8 teamprestatie, betekent dat automatisch dat sporters zich kwalificeren voor de individuele halve finale op een WK.

De gedachte dat teamsuccessen leiden tot individuele successen is hierbij essentieel. Nederland is een klein (trampoline) land waardoor samenwerking een voorwaarde is om tot structurele succes te komen.

Door te investeren in het trampolinespringen zorgen wij ervoor dat er meer dan vier sporters in staat zijn om zich te plaatsen voor een team. Hierdoor kan, in geval van een blessure, een reservespringer ingezet worden om een teamprestatie te realiseren.

Professionalisering topsportcultuur

De afgelopen cyclus miste er een samenhangsgevoel. Er werd voornamelijk gewerkt aan individuele successen. Een gezamenlijk doel werd niet gedragen.

Sporters (en coaches) gaan er nog te veel van uit dat de moeilijkheidsgraad bepalend is voor aansluiting met de wereldtop. Dit houdt in dat sporters er nog te snel voor kiezen om een 'te moeilijke' oefening te springen bij wedstrijden. Vaak is een sporter in staat om een dergelijke oefening af en toe uit te springen. Echter, dit is dan niet consequent. Het moet een norm zijn dat trampolinespringers 5x per training hun (wedstrijd) verplichte en keuze oefening uitspringen. Lukt hun dat niet, dan is de oefening te moeilijk en moeten we er voor kiezen om de oefening te vereenvoudigen.

Daarnaast moeten we streven om de attitude van onze (top)sporters gedurende trainingen en wedstrijden te 'professionaliseren' (lifestyle, fysiek, uitstraling sporters, etc.). Wij als trainers zorgen er voor dat sporters veranderen.

SWOT

Sterkten	Zwakten
Sporters zijn intrinsiek gemotiveerd	Geen financiële middelen vanuit de KNGU
Sporters zijn bereid om zelf te investeren	Geen subsidie van NOC*NSF
Sporters zijn zelfbewust en kunnen prima meedenken in het proces	Geen 'erkenning' NOC*NSF
Nederland is een sportland met een sportcultuur; er zijn veel faciliteiten voor topsporters	Onvoldoende doorstroming van talent naar topsporter
Geen regievoering vanuit de afdeling topsport	(te) weinig aandacht voor talentontwikkeling
Sporters kunnen relatief lang doorgaan met hun carrière	Onvoldoende wedstrijdervaring bij jonge senioren
Coaches hebben verschillende inzichten over het trampolinespringen	Zeer beperkte deelname aan bijscholingen en opleidingen voor trainers met sporters op het hoogste niveau
Clubs willen investeren in het topsportklimaat van trampolinespringen	Beperkt aantal trampolineclubs
Trampolinespringen is een Olympische sport.	Tekort aan middelen. Duidelijke prioritering is een must.
Beschikbaarheid van goede trainingsaccommodaties	Gebrekkige lange termijn-periodisering
	Er is landelijk te weinig kennis over de leerlijnen die leiden naar topsport
Kansen	Bedreigingen
De LTC heeft vertrouwen in de topsporttrainers en geeft ze de ruimte om het trampolinebeleid te bepalen.	Clubs zijn niet bereid om samen te werken
Samenwerking trampolineparken (o.a. sponsoring, scouten talenten)	Sporters moeten te vroeg kiezen voor de sport als een 'way of live'
Clubs zijn bereid om te investeren (bijvoorbeeld beschikbaar stellen accommodatie)	Sporters wonen 'te ver' van een Dutch Trampoline Academy (DTA: zie ook pagina 17)
Afstemming scholen – topsport wordt steeds beter georganiseerd	Concurrentie tussen clubs en DTA's
Inzet ex-topsporters	Te weinig kennisdeling trainers



DTA meer inzetten als expertisecentrum voor omringende verenigingen	Geen bereidheid om te veranderen bij coaches
Top8Team ambitie: teamprestaties leiden tot individuele successen	Drop outs: het verliezen van talenten
Coaches kunnen samenwerken om het trampolinespringen naar een hoger niveau te brengen	Doelen worden niet bereikt
Nederland heeft goede contacten met UEG/FIG	
Samenwerking turnen	
Samenwerking internationale juryleden	

Topsport en talentenprogramma's

We werken decentraal en dat is onze kracht. We praten positief over een ander en gaan uit van overkoepelende ideeën. Juist door de verschillende gedachten van coaches, versterken we elkaar en raken we geïnspireerd. Dat betekent niet dat we alle gedachte van coaches overnemen, maar datgene oppikken wat ons nieuwsgierig maakt en waar we denken dat we iets aan hebben. De afwijkende gedachte van een ander, kan juist een bevestiging zijn voor je eigen gedachtegoed.

Talenterkenning en -ontwikkeling

Talenterkenning en -ontwikkeling verdienen een duidelijke positie in het opleidingstraject tot topsporter. Talentselectie is het bijeen plukken van huidige talenten om vandaar goede resultaten te halen. Talenterkenning daarentegen is het zien van potentiële talenten die nog niet ten volle ontwikkeld zijn. Dit kan zijn op het fysieke, technische, tactische & mentale gebied. Echter, dan blijft de vraag: hoe definiëren we talent?

Jonge sporters worden vooral vergeleken met wat volwassen sporters kunnen. Niet alleen fysiek, maar ook mentaal. Een jongere heeft eenmaal de tijd nodig om te groeien als persoon en sporter. Te veel jonge sporters die van jongs af aan als talent worden beschouwd, verlaten (om diverse redenen) hun sport voor hun 13^e jaar.¹ Terwijl dan de jaren komen waar ze zich meer & meer zelfstandig (met hulp van trainers) kunnen door ontwikkelen. Het is een heel proces waarin wij ze moeten begeleiden, daar is tijd voor nodig. Het gaat dus in eerste instantie niet om investeren in het talent van sporters, maar om het behoud van sporters. Te vaak zien we dat 'getalenteerde' sporters te vroeg de sport verlaten omdat het plezier in de sport verdwenen is. Motivatie is hierbij het kenwoord, zonder motivatie kan een sporter nooit doorgroeien tot een volwaardige topsporter.

Als relatief klein trampolineland kunnen we het ons niet veroorloven om te snel afscheid te nemen van een trampolinespringer. We moeten sporters gemotiveerd houden en hun niet te snel zien als jonge 'volwassen' sporters. We kiezen er daarom ook voor om trampolinespringers niet op te jonge leeftijd te laten pieken. We weten dat te veel sporters hun sportcarrière voor hun 13^e levensjaar beëindigen, daarom moeten we deze sporters (<13 jaar) niet al naar te grote toernooien sturen. We kijken naar het individuele kind en kiezen voor maatwerk. Plezier in de sport staat voorop, niet de prestaties. Daar komt bij dat een trampolinespringer relatief lang door kan gaan met zijn sport. Waarom zouden jonge sporters al vroeg moeten pieken, terwijl zij tot hun 30^{ste} door kunnen gaan. Nogmaals om sporters gemotiveerd te houden, moeten we hen niet te snel als echte topsporter zien. Clubs kunnen er voor kiezen om jongere kinderen internationale ervaring op te laten doen binnen de kaders van de eigen club.

¹ Maarten Gybels

Dutch Trampoline Selection

Een mogelijk voordeel binnen het trampolinespringen is dat springers relatief lang kunnen doorgaan met hun sport en dus ook mogelijk later kunnen beginnen aan de specialisatie trampolinespringen. Daarom investeren we in een brede jeugdselectie (regionaal en landelijk). Hoe weten we immers of een sporter een laatbloeiër of vroegrijper is. De ervaring leert dat vooral 'ervaren' springers presteren op de grote toernooien. Op het afgelopen WK trampolinespringen lag de gemiddelde leeftijd van de sporters (mannen en vrouwen) in de halve finale op 25 jaar.

Selectiecriteria

De selectiecriteria, in- en uitstroomcriteria zijn duidelijk beschreven en vastgelegd. Bovendien zijn ze helder en transparant voor alle betrokkenen. De vast te stellen criteria voor mogelijke deelname aan een regionaal en of landelijke groep wordt in overleg met de KNGU/LTC vastgesteld.

Op basis van het nationale opleidingssysteem wordt er een nationale selectie geformeerd. Het gaat hierbij in eerste instantie om gezamenlijk trainen, potentiële talenten vroegtijdig te scouten en te ondersteunen. De eisen voor de nationale selectie worden ieder kalenderjaar in januari gepubliceerd. Aan het einde van het kalenderjaar wordt deze geëvalueerd en bijgesteld met als doel ontwikkelingen in de sport tijdig door te voeren in het selectiebeleid. Daarnaast worden deze gezamenlijke trainingen gebruikt om kennisdeling tussen de trainers te bevorderen.

Logischerwijs vormen de aankomende talenten de grootste groep springers en naar mate springers ouder worden, zal de groep kleiner worden. Het is dan ook van belang dat de grote groep waarmee gestart wordt, zo adequaat mogelijk begeleid wordt. Naast begeleiding bij het trampolinespringen zelf, wordt er daarom ook gekeken naar fysieke en mentale gezondheid. Hiermee wordt bedoeld dat springers begeleiding kunnen verwachten op het gebied van een fysieke voorbereiding, blessurepreventie en blessureverzorging, voeding en prestatiegedrag (mentaal). Het netwerk van de DTA's is groot, waardoor sporters gefaciliteerd kunnen worden als daar behoefte aan is. We streven er naar om dit op termijn een vast onderdeel te laten zijn van het Top8Team plan.

Opbouw nationale selecties

Trampolinespringers zijn rond hun 25-27^{ste} op hun best. Om sporters gemotiveerd te houden, investeren we nog niet op een te jonge leeftijd in hun trampolinecarrière. Motivatie van de sporter staat hierbij voorop! Voor meer informatie over de Dutch Trampoline Selection verwijzen we naar annex 1.

Centrale trainingen

We willen sporters brengen in situaties waar ze beter van kunnen worden. Het is voor sporters/clubs gewenst om deel te nemen aan de centrale trainingen. We blijven uitgaan van het feit dat er verschillende opvattingen zijn bij coaches, maar respecteren een ander en nemen de inzichten/tactieken die we zinvol vinden. Omwille van Top8Teams wordt er 2x per jaar een intervisie moment ingelast met de betrokkene coaches, LTC-leden en geïnteresseerde stakeholders om zo te beoordelen of de ingeslagen weg nog voldoet om onze Top8 team ambitie te realiseren.

Eenmaal per jaar organiseren we een bijeenkomst voor geïnteresseerde trainers en overige stakeholders om hen te informeren omtrent de ingeslagen weg.

Inhoud trainingen

Bij de centrale trainingen werken we met thema's. De thema's worden voorafgaand aan een centrale training door de coaches bepaald. Het thema wordt uitgewerkt en behandeld bij centrale trainingen.

Het streven is om in ieder geval 1x per jaar een stage met een buitenlandse topcoach te hebben voor de coaches. Daarnaast geeft de buitenlandse topcoach trainingen aan junioren en senioren. Voor coaches streven we er naar dat er licentiepunten aan gekoppeld worden.

Trainingsmomenten

De senioren selectie zullen 4x per jaar gezamenlijk trainen. Voor de junioren geldt dat dit 6 x per jaar zal plaatsvinden. Voor meer informatie over de trainingsmomenten en plekken verwijzen we naar annex 2.

Eén keer per jaar wordt op een passende locatie een instroom-/talentendag (vanaf hier talentendag genoemd) georganiseerd. Clubtrainers kunnen hiervoor springers aanmelden bij de LTC. Springers worden de eerstvolgende talentendag uitgenodigd per mail gericht aan de clubtrainer (dus niet rechtstreeks aan de sporters). In de uitnodiging worden de kosten van de talentendag (zaalhuur/reiskosten trainers/juryleden) uitgelegd. Deze worden doorberekend aan de deelnemende talenten.

Dutch Trampoline Academy

Het topsportbeleid van de Dutch Trampoline Academy (DTA) wordt op een (pedagogisch) verantwoorde wijze uitgevoerd volgens het uitgangspunt van de KNGU. *“De gymnsport legt de basis voor een leven lang beweeg en sportplezier. Mensen die bewegen voelen zich fitter en gelukkiger. We geloven in de kracht en het plezier van nieuwe dingen leren (Dutch Gymnastics, 2019)”*

Trainingslocaties

In eerste instantie zullen er op vier locaties regiotrainingen plaatsvinden. Het gaat om de centra in:

- Den Bosch
- Alkmaar
- Heerenveen
- Ermelo
- Zoetermeer (t.z.t.)

Op elke DTA wordt gewerkt volgens een nationaal opleidingsplan en wordt er aan dezelfde thema's gewerkt. Om de samenwerking te intensiveren komt er een portal waar coaches/sporters filmpjes kunnen plaatsen om zo de vorderingen te kunnen volgen. Om het individuele talent van iedere sporter maximaal te ontwikkelen, is een goede samenwerking tussen ouders, club en trainers van essentieel belang. Met passie, energie en vertrouwen werkt het DTA samen aan een inspirerende omgeving waar talentvolle trampolinespringers de stap naar de wereldtop maken en hun talenten optimaal benutten.

Er is een goede en nauwe samenwerking met de andere DTA's en de omringende clubs met één doel om het trampolinespringen (internationaal) weer op de kaart te zetten en het doel TOP8 teams te realiseren.

Doel DTA

Het doel achter het werken met regionale trainingpunten is meerledig. Allereerst het verzorgen van regiotrainingen. Diverse sporters uit de regio stromen in, in het opleidingsprogramma van het DTA. De coaches en hun sporters maken gebruik van de expertise van een DTA om de kwaliteit van de trainingen in de thuissituatie te verbeteren. Mede hierdoor kunnen de jeugdige sporters een grote progressie in hun sportcarrière maken.

Daarnaast verzorgt het DTA clinics en bijscholingen voor coaches om zo de kennis van de omringende clubs te verhogen. De intentie is dat externe coaches de trainingen kunnen bijwonen en dat hier licentiepunten aan gekoppeld worden.

Wedstrijden en competities

Jeugd	Nationale wedstrijden + Nederlandse kampioenschappen + WAGC + JEK + kleine internationale wedstrijden
Junior	Nationale wedstrijden + Nederlandse kampioenschappen JEK + WAGC + kleine internationale wedstrijden
Senior	Nationale wedstrijden + Nederlandse kampioenschappen EK + WC + WK + OS

Wedstrijdleerlijn om te komen tot top 8 TEAM:

t/m 12 jaar	nationale wedstrijden en kleine internationale toernooien met club.
13 – 14 jaar	nationale wedstrijden en kleine internationale toernooien met club en 1 internationale wedstrijd per jaar namens DTA's om ervaring op te doen met veranderde omstandigheden en programma draaien onder wedstrijdspanning. JEK + WAGC
15 – 17 jaar	nationale wedstrijden en kleine internationale toernooien met club en 1 internationale wedstrijd per jaar namens de DTA's om ervaring op te doen met veranderde omstandigheden en programma draaien onder wedstrijdspanning. JEK + WAGC
18+	EK + WC + WK of OS, etc.

Ambities

Teamprestaties leiden tot individuele successen. Vertaald naar Wereldkampioenschappen betekent dat een structurele plaats bij de top 8 Teams bij de senioren. Topsport trampolinespringen wil in 2023 een top 10 positie met twee teams (vrouwen en mannen) op een WK bereiken. In 2027 behalen we een top 8 klassering met twee teams.

Door het behalen van een top 8 team klassering op een WK, zijn we in staat om individuele halve finales te halen. Het behoren bij de beste 24 van de wereld, betekent ook dat we in staat zijn om een Olympisch ticket binnen te halen. Zie voor een onderbouwing annex 3.

2020
<ul style="list-style-type: none"> • Top8Team gedachte implementeren in de 'trampolinewereld' • Samenwerking trampolinespringend Nederlands intensiveren • Doorontwikkeling regionale infrastructuur • Organiseren centrale trainingen • Systeem talentherkenning en ontwikkeling uitbreiden • Opzet nationaal opleidingsplan coaches • Cultuurverandering trampoline Nederland in gang zetten • Organisatie van bijscholingen, workshops en clinics, coachcongressen
2021
<ul style="list-style-type: none"> • Doelstellingen 2020 verder uitbreiden en door ontwikkelen • Uitzending 1 team naar WK • Minimaal 1 senior dame op WK • Minimaal 1 senior heer op WK • Meerdere junior sporters en jonge senioren (tm 21 jaar) nemen deel aan de WAGC • Team maakt elk individu sterker
2022
<ul style="list-style-type: none"> • Doelstellingen 2021 verder uitbreiden en door ontwikkelen • Dit jaar geen WK teams. Echter, vanuit de Top8Team ambitie vloeien goede individuele prestaties voort. • Minimaal 2 dames op WK • Minimaal 2 heren op WK • Eén dames en één heren team op EK • 2 senior dames en 1 senior heer zijn in staat om top 24 op het EK te halen (halve finale) • Meerdere junior sporters en jonge senioren (tm 21 jaar) nemen deel aan de WAGC • Top 8 positie EK teams
2023
<ul style="list-style-type: none"> • Doelstellingen 2022 verder uitbreiden en door ontwikkelen • Dit jaar geen WK teams. Echter, vanuit de Top8Team ambitie vloeien goede individuele prestaties voort. • 2 senior dames en 1 senior heer hebben zicht op de top 24 op het WK. • Meerdere junior sporters en jonge senioren (tm 21 jaar) nemen deel aan de WAGC
2024
<ul style="list-style-type: none"> • Doelstellingen 2023 verder uitbreiden en door ontwikkelen • Eén dames en één heren team op EK • Top 7 positie EK teams • Top 24 prestaties individueel door top 8 team op EK

2025
<ul style="list-style-type: none">• Top 8 teams• Individuele successen vloeien voort uit teamprestaties• Top 24 prestaties (WK) individueel door top 8 team• Aansluiting
2026
<ul style="list-style-type: none">• Top 6 positie EK teams• Individuele halve finales WK (geen team WK dit jaar)
2027
<ul style="list-style-type: none">• Top 8 teams WK• Individuele successen vloeien voort uit teamprestaties• Top 24 prestaties individueel door top 8 team• Aansluiting