

Aanpassing NTS

Aanpassing niveau 4

In de keuze oefenstof werd geconstateerd dat de stap van niveau 5 naar niveau 4, met name op brug, groot is. Hierop is besloten enkele aanpassingen te verrichten t.b.v. de D-score, hetgeen mogelijk een lagere E-score kan voorkomen.

Brug:

- De zolendraai gehoekt telt in **niveau 4** als **A** indien deze **met gebogen benen** wordt uitgevoerd tijdens de draai; het geeft echter **af trek in uitvoering** voor gebogen benen. (0,10/0,30/0,50)
Hierbij mag worden opgehurkt, daarna moeten de benen worden gestrekt; de rotatie moet met gestrekte benen worden ingezet.
Alleen in deze uitvoering wordt het als A-element beoordeeld.
 - Al 'vóór de verticaal onder' (2^e kwadrant) gebogen, dan 0,50 aftrek
 - 'na de verticaal onder' (3^e kwadrant) gebogen, dan 0,30 p, aftrek
 - 'in de laatste fase' (4^e kwadrant) gebogen, dan 0,10 p. aftrek
- Opsprong-kip (1.101 / 1.103 / 1.104) **mag in niveau 4 nogmaals worden geturnd in de oefening** en wordt als A element gerekend (net als bij niveau 5 t/m 8).

In de voorgeschreven oefenstof wordt het volgende aangepast:

- De "schaarsprong met rechte benen **achter**" moet gewijzigd worden in "schaarsprong met rechte benen **voor**" **bij vloer niveau 7 + langemat niveau 8.**

Wijziging (FIG-NTS) Reglement

De wijzigingen die de FIG het afgelopen jaar heeft aangebracht in het reglement zullen worden vertaald en verschijnen binnenkort op de website.

Enkele wijzigingen die in de loop van het afgelopen jaar zijn gewijzigd, werden reeds gepubliceerd op de website. Hieronder is alles (reeds gepubliceerde en nieuwe aanpassingen) op rij gezet.

Totaal overzicht van de aanpassingen

Artikel 5

Blz. 12 Toevoegen bij 5.3.2 bij "de elementen worden als verschillend beschouwd":

- De beschrijving voor lichaamshouding van danselementen verschillend zijn.

Blz. 12 Toevoegen bij 5.3.4 de zin **bij het 1^e aandachtsstreepje**

- Alle elementen dienen in de elemententabel te staan.

Blz. 14E 5.3.4 Verbindingswaarde (VW)

2^e Aandachtsstreepje – 2^e regel verwijderen:

— Voor niveau 5 t/m 8 mag ook de TA-elemententabel gebruikt worden.

Artikel 6 Tabel voor Algemene aftrekken en straffen

Blz. 15 Door aanpassing gestrekte lichaamshouding komt de onderstaande beschrijving te vervallen:

Onvoldoende: - exacte hurk-, of hoekhouding	per keer	X 90° heuphoek	X >90°-<135° heuphoek		
- exacte strekhouding	per keer	X	X >135°		

Toegevoegd volgende tekst:

Toucheren/*aanraken* toestel/*matten*, maar zonder val tegen toestel.

Blz. 17 Coach gele/rode kaart

Praten tegen turnster – aftrek 0.50 van Eindscore turnster bij 1^e keer praten en gele kaart coach en aftrek 1.00 voor turnster van Eindscore turnster bij 2^e keer praten en rode kaart coach

Artikel 7 NTS

Blz. 21A Tekst onder grafieken voor D-panel toegevoegd.

Artikel 9 brug NTS aanvulling:

Blz. 25A de volgende regel verwijderen want deze is in strijd met het supplement:

~~Voor niveau 5 en 6 mag de VW ook met een element ook uit de Toegevoegde A-elementen geturnd worden.~~

Niveau 3: VW 0.1 = B/C+C moet worden B + B/C

Wijzigingen Brug Elementen opsprongen:

- Op brug mag ook het element 'aanzweven-halve draai-zweefkip' worden geturnd. Dit element stond als 3e symbool op het symbolsheet onder nummer 1.102, maar niet bij de plaatjes. De FIG heeft inmiddels het element verplaatst naar elementnummer 1.101 (bij de zweefkip in). Ook al staan beide elementen onder één nummer (1.101), het zijn 2 verschillende kippen vanwege de toegevoegde 1/2 draai (180°) van het 2e element: 'aanzweven-1/2draai-zweefkip' Ter verduidelijking hebben wij zelf het plaatje toegevoegd en "ARTIKEL 9 - ELEMENTEN GROEP 1 brug" vervangen.

Let op: het element 'aanzweven-halve draai' is een TA element (5.006)

In niveau 5 t/m 8 krijgt men 'aanzweven-halve draai-zweefkip' dus TA-A

In niveau 2 t/m 4 waar een TA element geen waarde heeft, krijgt men alleen een A

Wijzigingen Brug Elementen Toegevoegde A-elementen:

- 3.001 Zweefhangzwaai aan de lage ligger met ½ draai om de lengteas komt te vervallen. Dit element is ondergebracht bij 5.006.
- 5.006 Achter elke Onderzwaai moet een * geplaatst worden. Dit * staat voor "met of zonder voetenplaatsing op de HL en/of LL.
- 6.001 Achter onderzwaai moet een * geplaatst worden. Dit * staat voor "met of zonder voetenplaatsing op de HL..

Artikel 10 balk NTS aanvulling:

Blz. 28A 10.4 verbindingswaarde

Niveau 3: VW 0.2 = C+C (ipv B/C+C)

Balk Elementen

Wijziging opsprongen balk:

Handstand terugkomen tot hoge hoeksteun is geen C element meer maar een B; nummer 1.311 is aangepast.

T.o.v. de laatste versie van de Nederlandse vertaling van de Code, zijn nog enkele aanpassingen verricht door de FIG. Voor de goede orde hebben wij alle wijzigingen van de opsprongen in een apart bestand vermeld (10a Elementen groep 1 - opsprongen).

Let op: 5.102 Radslag is m.i.v. seizoen 2010-2011 een element zonder vlucht.

Artikel 11 vloer FIG code

Blz. 29 11.2 Inhoud en samenstelling van de oefening

2^e aandachtsstreepje 2^e bullit wordt: Een lange acro verbinding bestaat altijd maar uit 1 acrolijn, uitgevoerd in dezelfde of in verschillende richtingen (bijv. 2 diagonalen).

Blz. 30 11.3 Samenstellings Eisen (SE)

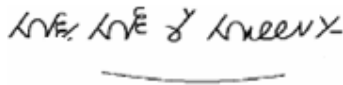
Onderstaande tekst verwijderen:

~~Indien in de oefening alleen 2 acro lijnen in 1 lange acro verbinding worden uitgevoerd, dan mag de 2^e acro lijn in die verbinding geteld worden om de afsprong eis te vervullen.~~

~~NB : in een lange acro verbinding begint de 2^e acro lijn met het 2^e element dat in de tegengestelde richting wordt uitgevoerd, gevolgd door (een) extra element(en) waarvan er één een salto moet zijn.~~

Voorbeeld 1

Eén lange acro verbinding, maar 1 2 acro lijnen



Beoordeling :

- **Geen** SE 5 afsprong +0.50 (D panel)

Blz. 31 11.6 Toestelspecifieke aftrekken

6^e aandachtsstreepje: verwijderen "aan het eind van de oefening"

- Geen synchronisatie van beweging op de maat van de muziek aan het eind van de oefening	X		
--	---	--	--

Artikel 11 vloer NTS aanvulling

Blz. 31A 11.3 Samenstellingseisen (SE)

Onderstaande tekst vervangt bestaande:

De afsprong is de laatst tellende acrolijn (niveau 2 t/m 6). Tel de hoogste MW. Voor niveau 7 en 8 mag dit een acrobatisch element met of zonder vluchtfase zijn.

Er wordt geen afsprong gegeven als 1 acrolijn wordt uitgevoerd.

De volgende bullits verwijderen.

- ~~Als er een salto ontbreekt in de laatste acrolijn dan ontbreekt de SE voor afsprong voor niveau 2 t/m 4~~
- ~~Als er een acrobatisch element met vlucht ontbreekt in de laatste acrolijn dan ontbreekt de SE voor afsprong voor niveau 5 en 6.~~

Blz. 31 B voorbeeld 4 niveau 2 t/m 4 en voorbeeld 4 niveau 5 en 6

- 3^e bullit doorstrepen
- ~~0.50 aftrek voor 'geen poging tot afsprong' (E panel)~~

Blz. 31B 11.4 Verbindingswaarde

Niveau 3: VW 0.2 = C+C (ipv B/C+C)

2^e N.B. moet als volgt worden aangepast:

N.B: 1 van beide acro-elementen voor bindingswaarde mag met steun van de handen en met vlucht worden uitgevoerd.

Toegevoegde Vloer Elementen:

3.006 Radslag – met of zonder vluchtfase verwijderen.

(Radslag is altijd zonder vluchtfase)