INHOUDSOPGAVE

3.0. ALGEMEEN HR3-2
3.0.01. Doel HR3-2
3.0.02. Begripsbepalingen HR3-2
3.0.03. Begrippen/Definities HR3-2
3.0.04. Overtredingen HR3-3
3.1. WEDSTRIJDEN HR3-4
3.1.01. KNGU-wedstrijden HR3-4
3.1.02. Indeling wedstrijden HR3-4
3.1.03. Verantwoordelijkheid Technische Commissie en districtsbestuur HR3-5
3.1.04. Algemene voorwaarden voor de organisatie van wedstrijden HR3-5
3.1.05. Internationale wedstrijden HR3-6
3.2. KNGU-EVENEMENTEN HR3-7
3.3. DEELNAME AAN WEDSTRIJDEN HR3-8
3.3.01. Deelname door leden en niet-leden HR3-8
3.3.02. Voorwaarden voor deelname HR3-8
3.3.03. Wedstrijdpaspoort HR3-9
3.3.04. Uitsluiting tijdens de wedstrijd op medische gronden HR3-9
3.3.05. Verklaring van geen bezwaar HR3-9
3.3.06. Wedstrijden met deelnemers uit meer dan een district HR3-10
3.3.07. Deelname aan niet KNGU-wedstrijden en evenementen HR3-10
3.3.08. Clublidmaatschap van meer dan één gewoon/buitengewoon lid HR3-10
3.3.09. Ontheffing bij wijziging van gewoon/buitengewoon lid HR3-10
3.3.10. Tweede startrecht HR3-10
3.3.11. Trainers/begeleiders HR3-11
3.4. TITELS EN PRIJZEN HR3-12
3.4.01. Nederlands kampioen HR3-12
3.4.02. Overige kampioenen HR3-12
3.4.03. Prijstoekenning HR3-12
3.4.04. Prijzen HR3-12
3.4.05. Uitslagen HR3-12
3.5. KLEDINGVOORSCHRIFTEN HR3-14
3.5.01. Algemeen HR3-14
3.5.02. Veiligheid HR3-14
3.6. TECHNISCHE REGLEMENTEN HR3-15
3.7. WEDSTRIJDLEIDER HR3-17
3.7.01. Taken van de wedstrijdleider HR3-17
3.7.02. Verantwoordelijkheden van de wedstrijdleider HR3-17
3.7.03. Bevoegdheden van de wedstrijdleider HR3-18
3.8. JURY HR3-19
3.8.01. Algemeen HR3-19
3.8.02. Samenstelling van de jury HR3-19
3.8.03. Hoofdjury HR3-19
3.8.04. Kleding HR3-19
3.9. NAVRAAG VAN DE SCORE HR3-20
3.10. MEDISCHE BEGELEIDING EN EHBO HR3-20
3.11. GEDRAGSREGELS HR3-20

3.0. ALGEMEEN

3.0.01. Doel

Dit hoofdstuk van het Huishoudelijk Reglement van de KNGU geeft de algemene regels die moeten worden gevolgd bij wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU of geledingen van de KNGU.

3.0.02. Begripsbepalingen

Bond	Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU).
DTR	Districts Technisch Reglement
EHBO	Eerste Hulp Bij Ongelukken
FIG	Fédération Internationale de Gymnastique
IRV	Internationaler Rhönradturn-Verband
KNGU	Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
TC	Technische Commissie
TR	Technisch Reglement
UEG	Union Européenne de Gymnastique

3.0.03. Begrippen/Definities

Discipline	Een onderdeel van de gymnastiek dat is gerelateerd aan één van de door de bondsvergadering vastgestelde technische commissies en waarvoor wedstrijden, activiteiten en evenementen kunnen worden georganiseerd.
Geleding	(Technisch) organisatorisch onderdeel van de KNGU.
Leeftijdsklasse	Indeling naar leeftijd, die (mede) is gebaseerd op de internationale leeftijdsindeling.
Meldingsformulier	Een door het bondsbestuur vastgesteld formulier als genoemd in artikel 2.3.02., voor melding van overtreding(en) van wedstrijdbepalingen.
Niveau	Indeling naar technische inhoud waarbij "A" en “eredivisie” of een andere gesanctioneerde aanduiding, het hoogste niveau is.
(Para)medicus van de KNGU	Een bondsarts of bondsfysiotherapeut die als zodanig door de KNGU is aangesteld.
Stamvereniging	De organisatie waarvan de gymnast clublid is en waaraan hij zijn bondscontributie betaalt.
Topsport	De disciplines die volgens het KNGU beleidsplan vallen onder de Topsportmanager.
Verklaring van geen bezwaar	Een document, afgegeven door een bondsarts van KNGU, waaruit blijkt dat voor de daarin vermelde gymnast geen medische belemmeringen aanwezig worden geacht voor deelname aan wedstrijden van de KNGU.

Wedstrijd accommodatie	De hal, zaal of het terrein dat is ingericht voor wedstrijd, training, de kleedruimten en de verbindingswegen daartussen.
Wedstrijdcategorie	a. Een specialistische tak van een discipline, bijvoorbeeld toestelwedstrijden bij turnen. b. Een indeling als individueel gymnast of als een groep van twee of meer gymnasten.
Wedstrijdleider	Vertegenwoordiger van de verantwoordelijke organiserende instantie, die belast is met de algehele leiding van de wedstrijd, het evenement of de sportgerichte activiteit.
Wedstrijdpaspoort	Een door het bondsbestuur afgegeven document, dat dient als identiteitsbewijs voor de wedstrijden als genoemd in artikel 3.1.02.
Wedstrijdruimte	Het deel van de hal, de zaal of het terrein dat is ingericht voor de wedstrijd
Wedstrijdvereniging	De organisatie, anders dan de stamvereniging, waarvan de gymnast clublid is en waarvoor hij aan het begin van een kalenderjaar dan wel de eerste wedstrijd heeft aangegeven te zullen uitkomen voor wedstrijden in de betreffende discipline.

3.0.04. Overtredingen

Overtredingen van het in dit hoofdstuk gestelde, alsmede overtredingen van vastgestelde Technische Reglementen en Districts Technische Reglementen, worden aangemerkt als overtredingen als bedoeld in artikel 8 van de statuten.

3.1. WEDSTRIJDEN

3.1.01. KNGU-wedstrijden

1. Een KNGU-wedstrijd is een ontmoeting tussen clubleden van twee of meer gewone/buitengewone leden van de KNGU waarbij wordt voldaan aan de volgende voorwaarden:
   a. namens de KNGU zijn uitgeschreven door een geleding van de KNGU;
   b. op basis van vastgestelde normen en geleverde prestaties een beoordeling plaatsvindt, op grond waarvan een rangvolgorde kan worden vastgesteld;
   c. de uitslag van de wedstrijd wordt bekendgemaakt en de mogelijkheid bestaat tegen de uitslag protest aan te tekenen, tenzij deze mogelijkheid is beperkt of uitgesloten in het betrokken technische reglement.
2. KNGU-wedstrijden kunnen leiden tot:
   a. een individueel algemeen kampioenschap in een discipline en/of een wedstrijdcategorie;
   b. een kampioenschap voor een groep van twee of meer gymnasten in een discipline en/of een wedstrijdcategorie;
   c. een kampioenschap voor een vereniging.
3. Gewone/buitengewone leden zijn vrij om wedstrijden te organiseren, mits de organisatie van deze wedstrijden niet in strijd is met de regels als opgenomen in dit hoofdstuk.

3.1.02. Indeling wedstrijden

De KNGU kent de volgende indeling van wedstrijden:

1. wedstrijden die onder auspiciën en verantwoordelijkheid van een district worden georganiseerd zonder oogmerk van doorstroming naar andere wedstrijden;
2. wedstrijden die onder auspiciën en verantwoordelijkheid van een district worden georganiseerd om uit te maken wie zich kwalificeert voor de wedstrijden om het districtskampioenschap;
3. wedstrijden georganiseerd door een district om uit te maken wie zich in enig jaar districtskampioen in een bepaalde discipline en/of wedstrijdcategorie mag noemen;
4. wedstrijden georganiseerd door één of meer districten in dezelfde provincie om uit te maken wie zich in enig jaar Provinciaal Kampioen in een bepaalde discipline en/of wedstrijdcategorie mag noemen;
5. wedstrijden genoemd in lid 2., 3. en 4. die door een TC worden aangemerkt als voorwedstrijd(en) op landelijk niveau, die onder auspiciën van of door de TC worden georganiseerd;
6. wedstrijden georganiseerd door een TC om uit te maken wie zich kwalificeert voor de finale wedstrijd(en) genoemd in lid 8.;
7. wedstrijden georganiseerd door een TC om uit te maken wie zich kwalificeert voor de wedstrijd(en) om het Nederlands Kampioenschap, genoemd in lid 9.;
8. wedstrijden georganiseerd door een TC om uit te maken wie zich, in enig jaar, de beste mag noemen binnen een discipline (in een wedstrijdcategorie of op een niveau), met uitzondering van de wedstrijd(en) genoemd in lid 9.;
9. wedstrijd(en) georganiseerd door de KNGU of een TC om uit te maken wie zich in enig jaar op het hoogste niveau van een discipline dan wel van een wedstrijdcategorie binnen een discipline Nederlands Kampioen mag noemen. Het toewijzen en vaststellen van de wedstrijden om een Nederlands Kampioenschap geschiedt door het bondsbestuur.
10. een afwijkende disciplinetechnische wedstrijdindeling kan worden opgenomen in het betreffende technisch reglement.

3.1.03. Verantwoordelijkheid Technische Commissie en districtsbestuur

1. Een TC respectievelijk districtsbestuur is verantwoordelijk voor het (doen) organiseren van haar eigen wedstrijden.
2. Indien een overtreding van enig wedstrijdreglement of wedstrijdbepaling wordt geconstateerd terwijl (nog) geen wedstrijdleider in functie is getreden, is de betreffende Technische Commissie respectievelijk het betreffende districtsbestuur verplicht:
   a. de betrokkene(n) mede te delen dat van de overtreding een meldingsformulier wordt opgesteld, dat aan het bondsbureau wordt gezonden.

3.1.04. Algemene voorwaarden voor de organisatie van wedstrijden

1. Voor wedstrijden als bedoeld in artikel 3.1.02., lid 1. tot en met 4. is de organisatie toegestaan onder de volgende voorwaarden.
   a. Voor deelnemers die in het betreffende jaar de leeftijd van 8 jaar nog niet hebben bereikt, is het uitsluitend toegestaan wedstrijden te organiseren voor diplomagymnastiek of diplomaturnen met voorbereidende en scholende voorgeschreven situaties en onderdelen, met begrijpelijke waarderingen in plaats van punten en zonder individueel klassement.
   b. Voor deelnemers die in het betreffende jaar de leeftijd van 8 jaar hebben bereikt, doch nog niet de leeftijd van 13 jaar zullen bereiken, is het uitsluitend toegestaan wedstrijden te organiseren met voorgeschreven oefenstof, al dan niet met keuzeonderdelen, waarbij waardering in punten en individuele klassering mogelijk is.
   c. In afwijking van het bepaalde in lid 1. b. van dit artikel geldt voor het hoogste niveau van een discipline (Topsport, “A” en eredivisie), vanaf het jaar waarin de leeftijd van 12 jaar zal worden bereikt, reeds het bepaalde onder lid 1. d. van dit artikel. Tevens is, uitsluitend op dit niveau, deelname in de eerst hogere leeftijdsklasse toegestaan.
   d. Voor deelnemers die in het betreffende jaar de leeftijd van 13 jaar hebben bereikt of zullen bereiken, gelden geen beperkende bepalingen.
2. Voor wedstrijden als bedoeld in artikel 3.1.02., lid 5. tot en met 9. is de organisatie toegestaan onder de volgende voorwaarden.
   a. Landelijke (voor)wedstrijden kunnen niet worden georganiseerd voor deelnemers die in het betreffende jaar de leeftijd van 9 jaar nog niet zullen bereiken.
   b. Voor deelnemers die in het betreffende jaar de leeftijd van 9 jaar hebben bereikt (zullen bereiken), doch nog niet de leeftijd van 13 jaar zullen bereiken, is het uitsluitend toegestaan wedstrijden te organiseren met voorgeschreven oefenstof, al dan niet met keuzeonderdelen, waarbij waardering in punten en individuele klassering mogelijk is.
   c. In afwijking van het bepaalde in lid 1. b. van dit artikel geldt voor het hoogste niveau van een discipline (Topsport, “A” en eredivisie), vanaf het jaar waarin de leeftijd van 12 jaar zal worden bereikt, reeds het bepaalde onder lid 1. d. van dit artikel. Tevens is, uitsluitend op dit niveau, deelname in de eerst hogere leeftijdsklasse toegestaan.
   d. Voor deelnemers die in het betreffende jaar de leeftijd van 13 jaar hebben bereikt of zullen bereiken, gelden geen beperkende bepalingen.

3. De eerste inschrijving voor een wedstrijdseizoen is bepalend voor het niveau en leeftijdsklassen van alle volgende wedstrijden.
4. Bij de bepaling van onderscheiden niveaus en leeftijdsklassen, almede bij de indeling van deelnemers hierin, dient mede rekening te worden gehouden met het principe van “faire competitie”.
   Met betrekking tot niveau betekent dit het hanteren van meerdere niveaus teneinde het optreden van grote verschillen binnen één niveau te voorkomen, alsmede het hanteren van promotie- en degradatieregelingen of maximum- en minimumeisen.
   Met betrekking tot leeftijd betekent dit een opdeling in leeftijdsklassen die, voor leeftijden onder 16 jaar, niet meer dan twee jaar omvatten.

3.1.05. Internationale wedstrijden

1. Reglementen van de internationale organisaties:
   Internationale wedstrijden zoals Grand Prix-wedstrijden, World Cup-wedstrijden, Europese Kampioenschappen, Wereldkampioenschappen en Olympische Spelen onder auspiciën van Europese en mondiale overkoepelingen, hebben hun eigen regelgeving.
   De KNGU, gymnasten en hun trainers en begeleiders dienen hieraan te voldoen.
   Deze wedstrijden vallen buiten de regelgeving van dit hoofdstuk.
2. Kwalificatie-eisen:
   Kwalificatie-eisen en kwalificatieprocedures voor deelname aan de in dit artikel genoemde wedstrijden in de KNGU topsportdisciplines worden vastgesteld door de Topsportmanager.
   De kwalificatie-eisen en kwalificatieprocedures van overige disciplines worden vastgesteld door het bondsbestuur.
3. Aanwijzing deelnemende gymnasten:
   Voor wedstrijden in de KNGU topsportdisciplines wijst de Topsportmanager de gymnasten aan die deelnemen aan de in dit artikel genoemde wedstrijden.
   De aanwijzing voor de overige disciplines geschiedt door het bondsbestuur.
4. Aanwijzing delegatieleider en juryleden:
   Voor wedstrijden in de KNGU topsportdisciplines wijst de Topsportmanager een delegatieleider aan en tevens één of meer juryleden met een internationaal jurybrevet.
   De aanwijzing voor de overige disciplines geschiedt door het bondsbestuur.
5. Kledingvoorschriften:
   Het bondsbestuur is bevoegd tot het opleggen van bindende kledingvoorschriften aan de delegatie die namens de KNGU deelneemt aan internationale wedstrijden.
6. Wanneer FIG en UEG voor deelname aan een door hen georganiseerde wedstrijd het hebben van een geldige FIG-licentie (Gymnastics Pasport) voorschrijven, dient de gymnast deze FIG-licentie aan te vragen via het bondsbureau.

3.2. KNGU-EVENEMENTEN

KNGU-evenementen zijn activiteiten met een wervend en/of representatief karakter, georganiseerd door de KNGU, een Technische Commissie, een district of een rayon, waarbij het wedstrijdelement niet op de voorgrond staat.
Voorbeelden zijn landelijke en regionale Demogyjada's, de Nederlandse Gymnaestrada, Gymgala's en zomerkampen.

1. Gewone/buitengewone leden kunnen KNGU-evenementen organiseren. Indien daarbij gewone/buitengewone leden en/of deelnemers uit verschillende districten dan wel organisaties van buiten de KNGU worden uitgenodigd, is daarvoor vooraf toestemming vereist van het bondsbestuur.
2. Uit alle mededelingen en/of publicaties dient duidelijk te blijken wie het evenement organiseert.
3. Voor KNGU-evenementen gelden daar waar nodig dezelfde regels als voor wedstrijden. De terminologie kan per KNGU-evenement verschillend zijn.
4. In gevallen waarin niet wordt voorzien door dit hoofdstuk, beslist de organiserende instantie. Deze beslissing mag niet in strijd zijn met de regelgeving van de KNGU.

3.3. DEELNAME AAN WEDSTRIJDEN

3.3.01. Deelname door leden en niet-leden

1. Door een TC, district, rayon, regio georganiseerde wedstrijden staan uitsluitend open voor leden van de KNGU.
   Voor het organiseren van wedstrijden waaraan tevens niet-leden van de KNGU kunnen deelnemen, zogenaamde "open wedstrijden", is vooraf schriftelijke toestemming vereist van het bondsbestuur.
2. Het is een gewoon/buitengewoon lid niet toegestaan, behoudens voorafgaande schriftelijke toestemming van het bondsbestuur, als organisator van een wedstrijd personen te laten deelnemen die geen clublid zijn van de KNGU.

3.3.02. Voorwaarden voor deelname

1. De voorwaarden voor deelname dienen te worden vastgelegd in het Technisch Reglement respectievelijk Districts Technisch Reglement als genoemd in artikel 3.6.01. respectievelijk 3.6.02.
2. Behoudens het gestelde in lid 3., lid 4. en lid 5. kunnen door middel van wedstrijdvoorwaarden geen verplichtingen worden opgelegd aan deelnemende districten of het gewoon/buitengewoon lid.
3. a. Een TR kan een bepaling bevatten op grond waarvan de deelnemende districten of gewone/buitengewone leden worden verplicht tot het beschikbaar stellen van juryleden in verhouding tot het aantal deelnemende teams of clubleden. Deze maatregel kan uitsluitend worden toegepast indien mogelijkheden tot opleiding voor de betreffende categorie juryleden zijn georganiseerd.
   Voor verenigingen die minder dan een jaar lid zijn of minder dan een jaar aan wedstrijden in de betreffende discipline meedoen is deze regel niet van toepassing.
   b. Aan de verplichting tot het beschikbaar stellen van juryleden kunnen geen financiële verplichtingen worden gekoppeld.
   c. Het niet nakomen van de verplichting als genoemd in lid 3.a. kan leiden tot het verhalen van de extra kosten die zijn gemaakt voor het vervangende jurylid.
4. a. Een DTR kan een bepaling bevatten waardoor de deelnemende gewone/buitengewone leden, worden verplicht tot het beschikbaarstellen van juryleden in verhouding tot het aantal deelnemende teams of clubleden. Deze maatregel kan uitsluitend worden toegepast indien:
      1. het district mogelijkheden tot opleiding voor de betreffende categorie juryleden heeft georganiseerd of
      2. deze maatregel in samenhang met een stimuleringsbeleid voor opleiding van juryleden wordt getroffen, waarbij voor een periode van ten minste twee jaar een mogelijkheid tot ontheffing bestaat.
      3. een vereniging die langer dan een jaar lid is of langer dan een jaar aan wedstrijden in de betreffende discipline meedoet.
   b. Een DTR kan een bepaling bevatten op grond waarvan de deelnemende gewone/buitengewone leden echter uitsluitend in de situatie als omschreven in lid 4.a.:
      1. de reiskosten van de door hen beschikbaar te stellen juryleden dienen te voldoen of
      2. de reiskosten van alle juryleden in verhouding tot het aantal deelnemende teams of gymnasten dienen te voldoen.

c. Het niet nakomen van de verplichting als genoemd in lid 4.a. kan leiden tot
   1. het verhalen van de extra kosten die zijn gemaakt voor het vervangende jurylid met een maximum van € 50,--;
   2. het niet accepteren van de inschrijving indien na waarschuwing drie weken voor de betreffende wedstrijd nog geen jurylid is opgegeven of
   3. het buiten mededinging laten deelnemen van de vereniging op het moment dat van de opgegeven juryleden er een of meer niet aanwezig zijn en er geen vervangend jurylid(leden) beschikbaar is (zijn).

5. a. Een TR of DTR kan een voorwaarde bevatten dat deelnemende gewone/buitengewone leden in verhouding tot het aantal deelnemende teams of clubleden verplicht zijn tot het beschikbaar stellen van assistentie bij de wedstrijdorganisatie onder verantwoording van het organiserend district, de regio, het rayon of een TC.
   Het niet voldoen aan deze verplichting kan leiden tot het opleggen van een vergoeding voor de extra gemaakte kosten.
   b. Het TR of DTR kan een bepaling bevatten, waarbij de (mede-) organiserende vereniging de mogelijkheid wordt geboden de betreffende wedstrijd te organiseren onder de voorwaarden, die in de organisatieovereenkomst zijn opgenomen.

3.3.03. Wedstrijdpaspoort

1. Alleen het bondsbestuur is gerechtigd tot het afgeven van een wedstrijdpaspoort.
2. Om deel te nemen aan de wedstrijden, als genoemd in artikel 3.1.02. lid 5. tot en met lid 9., dient de gymnast in het bezit te zijn van een geldig disciplinegericht wedstrijdpaspoort. Dit wedstrijdpaspoort dient voorafgaand aan de wedstrijd op verzoek aan de wedstrijdleider te worden getoond.
3. Het DTR kan bepalen dat voor deelname aan wedstrijden als genoemd in artikel 3.1.02. lid 1. tot en met 4., het clublid in het bezit dient te zijn van een geldig disciplinegericht wedstrijdpaspoort. Dit wedstrijdpaspoort dient voorafgaand aan de wedstrijd op verzoek aan de wedstrijdleider te worden getoond.
4. Een wedstrijdpaspoort is strikt persoonlijk en blijft eigendom van de KNGU.
5. Het aanvragen van een wedstrijdpaspoort voor een clublid is mogelijk vanaf het jaar waarin deze de leeftijd van 6 jaar bereikt.

3.3.04. Uitsluiting tijdens de wedstrijd op medische gronden

Tijdens een wedstrijd kan een gymnast slechts op basis van een bindend advies van een (para)medicus of gekwalificeerde EHBO-er, die namens de KNGU bij de betreffende wedstrijd aanwezig is, op medische gronden van (verdere) deelname worden uitgesloten door de wedstrijdleider.

3.3.05. Verklaring van geen bezwaar

1. Indien bij een TC of een districtsbestuur gegrond vermoeden bestaat dat deelname aan een wedstrijd tot ernstige gezondheidsrisico's van een clublid kan leiden, dient vóór acceptatie van de inschrijving, tot uiterlijk zeven kalenderdagen vóór de betreffende wedstrijd een "verklaring van geen bezwaar" te worden geëist. Deze eis dient schriftelijk aan de betrokken gymnast(en) kenbaar te worden gemaakt.
2. Een "verklaring van geen bezwaar" wordt uitsluitend afgegeven door een bondsarts van de KNGU. Het bondsbestuur zal de TC en het district vertrouwelijk

op de hoogte stellen van de inhoud van de afgegeven verklaringen, alsmede van de reden(en) voor het niet afgeven van de betreffende verklaring.

3.3.06. Wedstrijden met deelnemers uit meer dan een district

Voor het organiseren van districtswedstrijden, zoals omschreven in artikel 3.1.02, lid 1, 2 en 3, waaraan kan worden deelgenomen door deelnemers uit meer dan één district, dient vooraf toestemming te worden gevraagd aan de betreffende districtsbesturen.

3.3.07. Deelname aan niet KNGU-wedstrijden en evenementen

Behoudens voorafgaande schriftelijke toestemming van het bondsbestuur is het leden niet toegestaan deel te nemen aan wedstrijden van enige buitenlandse organisatie.

3.3.08. Clublidmaatschap van meer dan één gewoon/buitengewoon lid

1. Iedere gymnast is vrij om van zoveel gewone/buitengewone leden van de KNGU clublid te zijn als hij wenst.
2. De gymnast die van meer dan één gewoon/buitengewoon lid clublid is, geeft aan met de inschrijving voor de eerste wedstrijd van de discipline/wedstrijdcategorie van het kalenderjaar aan het district respectievelijk de TC in welke discipline en/of wedstrijdcategorie bij welke wedstrijdvereniging hij in dat jaar wenst uit te komen.

3.3.09. Ontheffing bij wijziging van gewoon/buitengewoon lid

1. Voor het clublid dat voor een bepaalde discipline voor een ander gewoon/buitengewoon lid wenst uit te komen dan hij bij aanvang van het kalenderjaar heeft aangegeven, dient de nieuwe vereniging ontheffing te vragen aan het bondsbestuur.
2. Een verzoek tot ontheffing bij verandering van gewoon/buitengewoon lid als gevolg van verhuizing van het clublid of van opheffing van het gewoon/buitengewoon lid wordt altijd ingewilligd.
3. Het verzoek om ontheffing tussentijds in enig kalenderjaar als gevolg van een verstoorde relatie tussen de trainer respectievelijk het bestuur en de gymnast, dient vergezeld te gaan van een toestemming van het gewoon/buitengewoon lid waarvoor hij eerder had verklaard te zullen uitkomen, zoals vermeld in het wedstrijdpaspoort. Blijft deze vereniging in gebreke, dan kan het bondsbestuur dit verzoek alsnog inwilligen.

3.3.10. Tweede startrecht

1. Voor een clublid die binnen eenzelfde discipline in een andere wedstrijdcategorie voor een ander gewoon/buitengewoon lid wenst uit te komen dan zijn wedstrijdvereniging waarvoor hij als individueel gymnast uitkomt, kan het ander gewoon/buitengewoon lid vooraf een tweede startrecht aanvragen. Deze bepaling geldt niet voor onderdeel- en toestelwedstrijden.
2. Het clublidmaatschap van het andere gewoon/buitengewoon lid is voor het tweede startrecht niet vereist.
3. Een tweede startrecht wordt verleend door het bondsbestuur en is geldig tot het einde van het lopende kalenderjaar.
4. Een (D)TR bepaalt het maximum aantal teamleden met een tweede startrecht.

3.3.11. Trainers/begeleiders

1. Tenminste één van de trainers/begeleiders van de betreffende vereniging wordt geacht in het bezit zijn van een licentie voor het niveau en/of discipline van de betreffende wedstrijd. Verdere uitwerking is opgenomen in het licentiereglement.
2. Voor de trainers/begeleiders is het dragen van sportkleding en sportschoenen op de wedstrijdruimte verplicht.
3. Van de trainers/begeleiders wordt verwacht de wedstrijd- en jurybepalingen te kennen, zich er naar te gedragen en de deelnemers hierover te informeren.
4. Het is de trainers/begeleiders niet toegestaan de betreffende toestellen en matten te verplaatsen, tenzij opgenomen in het wedstrijdreglement.
5. De trainers/begeleiders mogen hulp verlenen. Hulp verlenen kan leiden tot aftrek van punten. De trainers/hulpverleners moeten ingrijpen ter voorkoming van letsel en/of gevaarlijke situaties. De veiligheid van de gymnast prevaleert!

3.4. TITELS EN PRIJZEN

3.4.01. Nederlands kampioen

De titel "Nederlands Kampioen" is alleen verbonden aan finalewedstrijden op het hoogste niveau in de betreffende leeftijdsklasse.

3.4.02. Overige kampioenen

De gymnast die in andere finalewedstrijden, als genoemd in artikel 3.4.01., de overwinning behaalt, mag zich bonds-, provinciaal-, districtskampioen noemen in de desbetreffende discipline, de wedstrijdcategorie, het niveau en/of de leeftijdsklasse.

3.4.03. Prijstoekenning

Voor de 1^{e}, 2^{e} en 3^{e} plaats in een categorie worden prijzen toegekend.
Voor de prijstoekenning gelden de volgende regels:

1. De gymnast of team met het hoogste aantal punten ontvangt de eerste prijs.
2. De gymnast of team met het op een na hoogste aantal punten ontvangt de tweede prijs.
3. De gymnast of team met het op twee na hoogste aantal punten ontvangst de derde prijs.
4. Eindigen twee gymnasten of teams met een gelijk puntenaantal op de eerste plaats, dan ontvangen beide de eerste prijs en wordt er geen tweede prijs toegekend.
5. Eindigen drie of meer gymnasten of teams met een gelijk puntenaantal op de eerste plaats, dan ontvangen allen/alle de eerste prijs en worden er geen tweede en derde prijs toegekend.
6. Eindigen twee of meer gymnasten of teams met een gelijk puntenaantal op de tweede plaats, dan ontvangen allen de tweede prijs en wordt er geen derde prijs toegekend.
7. Eindigen twee of meer gymnasten of teams met een gelijk puntenaantal op de derde plaats, dan ontvangen allen de derde prijs.
8. Bij teamwedstrijden ontvangen alle teamleden van de teams waaraan een eerste, tweede of derde prijs toegekend is een prijs/medaille.

3.4.04. Prijzen

Behoudens het hierna vermelde voor de Nederlands Kampioen, worden als prijzen voor de eerste, tweede en derde prijs uitsluitend medailles/standaards uitgereikt, voor teamwedstrijden een standaard.
Bij teamwedstrijden kunnen tevens medailles worden uitgereikt aan de turners van de teams met een eerste, tweede of derde plaats.
De prijzen voor de bondskampioenschappen/finales en de Nederlandse Kampioenschappen worden beschikbaar gesteld door de betreffende technische commissie.
Prijzen voor regionale wedstrijden, voorwedstrijden, halve finales en plaatsingswedstrijden worden beschikbaar gesteld door de betreffende organisatie op basis van de bepalingen in dit reglement.

3.4.05. Uitslagen

Binnen een half uur nadat de laatste oefening is voltooid, wordt door de wedstrijd-organisatie/wedstrijdleider de uitslag bekend gemaakt.

Van de uitslagenlijst(en) worden door de wedstrijdorganisatie kopieën aan de trainers/ begeleiders ter hand gesteld met de restrictie dat per deelnemende vereniging slechts één kopie-uitslagenlijst ter beschikking wordt gesteld.

3.5. KLEDINGVOORSCHRIFTEN

3.5.01. Algemeen

De algemene kledingvoorschriften die gelden bij wedstrijden georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU of geledingen van de KNGU zijn:

1. Deelnemers aan wedstrijden dienen correcte, functionele en veilige wedstrijdkleding te dragen. Nadere specificatie is opgenomen in het betreffende TR/DTR.
2. Het dragen van hoofddoekjes om religieuze redenen is toegestaan, mits dit de veiligheid van sporters, trainers en overige direct betrokkenen niet in gevaar brengt.
3. Voor internationale wedstrijden gelden andere regels, die zijn opgenomen in paragraaf 3.1.05 van dit hoofdstuk.
4. De regels zoals vastgelegd in hoofdstuk 6 van het huishoudelijk reglement.

3.5.02. Veiligheid

Ter voorkoming van letsel is het de deelnemers, trainers en begeleiders niet toegestaan om in welke vorm dan ook sieraden te dragen tijdens het trainen, inturnen en de uitvoering van het wedstrijdonderdeel.

3.6. TECHNISCHE REGLEMENTEN

1. Zowel de Technische Commissies als de districten dienen te werken met een technisch reglement.
2. Een technisch reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het huishoudelijk reglement van de KNGU.
3. De regelgeving, zoals vastgelegd in de statuten en huishoudelijk reglement van de KNGU, prevaleert op de wedstrijden en evenementen waarbij het betreffende technisch reglement gehanteerd wordt.
4. Een technisch reglement mag geen herhalingen bevatten uit de statuten en huishoudelijk reglement van de KNGU.
5. Een (districts)technisch reglement treedt pas in werking, nadat dit is goedgekeurd door het bondsbestuur van de KNGU op advies van de statutencommissie.
6. Een technisch reglement mag geen oefenstof en jurybepalingen bevatten. Indien gewenst kunnen deze in bijlagen worden opgenomen.
7. De indeling van een technisch reglement is opgenomen in de volgende tabel. De cursief gedrukte teksten zijn bindend voor elk technisch reglement.

Artikel	Titel	Omschrijving/tekst
1	Doel	*Dit technisch reglement van de Technische Commissie . . . . . bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van deze Technische Commissie.* *Dit technisch reglement is een aanvulling op het huishoudelijk reglement van de KNGU hoofdstuk 3.*
2	Geldigheid	*Dit technisch reglement is door het bondsbestuur van de KNGU goedgekeurd op . . - . . - . . . . voor onbepaalde tijd totdat een noodzakelijke wijziging wordt doorgevoerd en het document opnieuw wordt vastgesteld. Het reglement treedt in werking op . . - . . - . . . ..*
3	Afkortingen	Deze paragraaf bevat de verklaring van de afkortingen die in dit technisch reglement worden gebruikt in aanvulling op de afkortingen die al zijn beschreven in hoofdstuk 3 van het huishoudelijk reglement van de KNGU.
4	Begrippen/ definities	Deze paragraaf bevat de beschrijving van de begrippen/definities die in dit technisch reglement worden gebruikt in aanvulling op de begrippen/definities die al zijn beschreven in hoofdstuk 3 van het huishoudelijk reglement van de KNGU.
5	Algemeen	*Bij wedstrijden en reglementen waarbij dit TR wordt gehanteerd, prevaleert de regelgeving zoals vastgesteld in de statuten en het huishoudelijk reglement van de KNGU.*

6 tot en met ….		Deze paragrafen kunnen worden gebruikt om de voor de technische commissie/district geldende technische zaken te regelen betreffende wedstrijden en evenementen. Hier mogen geen jurybepalingen, beoordelingen en oefenstof worden opgenomen. Bij de "wedstrijdbepalingen" worden alle overige zaken geregeld, zoals: a. organisatorische aangelegenheden; b. veiligheidsmaatregelen; c. voorwaarden, wijze en termijnen van inschrijving; d. eisen met betrekking tot trainerslicenties; e. mogelijkheid, voorwaarden en wijze van indiening van een navraag met betrekking tot de score; f. de promotie-/degradatieregeling. g. de samenstelling van het wedstrijdprogramma en wedstrijdindeling. h. het aantal juryleden.
Bijlage 1	Oefenstof	Deze bijlage is facultatief en kan worden gebruikt om de oefenstof op te nemen.
Bijlage 2	Beoordeling	Deze bijlage is facultatief en kan worden gebruikt om de beoordeling van de oefeningen op te nemen.

3.7. WEDSTRIJDLEIDER

De Technische Commissie dan wel het district dienen voor iedere KNGUwedstrijd een wedstrijdleider aan te wijzen, die deel uitmaakt van de wedstrijdorganisatie.
De wedstrijdleider treedt op als vertegenwoordiger van de betreffende Technische Commissie respectievelijk het districtsbestuur.

3.7.01. Taken van de wedstrijdleider

De wedstrijdleider heeft de volgende taken:

1. Het (mede) vaststellen van wedstrijdprogramma en/of de wedstrijdindeling.
2. De controle/toezicht op de (veiligheid van de) toestellen.
3. Het toezicht op een ordelijk verloop van een wedstrijd conform het vastgestelde wedstrijdprogramma en/of wedstrijdindeling.
4. De controle op de wedstrijdbepalingen en het invullen van een meldingsformulier bij een overtreding van deze wedstrijdbepalingen.
5. De algehele leiding van de wedstrijd.
6. De wedstrijdleider heeft de volgende verplichtingen:
    1. Bij constatering van een overtreding van enig wedstrijdreglement of enige wedstrijdbepaling is de wedstrijdleider verplicht:
        a. binnen vijf werkdagen na de betreffende wedstrijd, een meldingsformulier* in te vullen en aan het bondsbureau te zenden met een kopie aan de organiserende instantie;
        b. de betrokkene(n) mede te delen dat van de overtreding een melding wordt opgesteld die aan het bondsbureau en de organiserende instantie wordt gezonden.
    2. Indien de situatie als genoemd in artikel 3.7.02. lid 6 zich voordoet dient de wedstrijdleider, ongeacht het al dan niet opvolgen van het advies, van het besprokene een verslag op te stellen en dit aan de organiserende instantie te zenden.
    3. Indien tijdens de wedstrijd een ongeval plaatsvindt, dient de wedstrijdleider een ongevallenformulier* in te vullen en dit te versturen naar het bondsbureau.

* formulier is te downloaden van de KNGU-site.

3.7.02. Verantwoordelijkheden van de wedstrijdleider

De wedstrijdleider heeft de volgende verantwoordelijkheden:

1. De controle op de wedstrijdpaspoorten en (eventueel) 2^{e} startrechten.
2. Indien er twijfel bestaat wordt gecontroleerd op licenties.
   De licentiehouder is verplicht de licentie bij zich te hebben.
3. De controle op de (eventuele) "verklaring van geen bezwaar".
4. De controle op het naar behoren functioneren van het jurykorps.
   Hiervoor kan hij een specifieke functionaris aanwijzen.
5. Het indien van toepassing naar behoren (doen) afhandelen van ingediende vragen met betrekking tot de beoordeling.
6. Het nemen van actie indien ernstige twijfel bestaat aan de gezondheidstoestand en veiligheid van deelnemende gymnast(en).
   Hierbij moet onder meer gedacht worden aan:
    a. het zich zo goed mogelijk op de hoogte stellen en beoordelen van de ernst van een tijdens de wedstrijd opgelopen blessure of een lichamelijk ongemak;

b. het zo nodig bespreken met en adviseren van de gymnast en de trainer/ begeleider indien het voortzetten van de wedstrijd niet verantwoord lijkt;
c. het zo nodig informeren van het districtsbestuur en/of de betrokken Technische Commissie indien het vermoeden bestaat dat de gymnast aan een vervolgwedstrijd wil meedoen zodat eventueel actie met betrekking tot een "verklaring van geen bezwaar" kan worden genomen.

7. Het nemen van maatregelen als er twijfel is over de deskundigheid van de trainer/begeleider indien de veiligheid van de gymnast in het geding dreigt te komen.
8. Het (laten) invullen, ondertekenen en toezenden aan het bondsbureau van het wedstrijduitslagenformulier (wedstrijdprotocol).

3.7.03. Bevoegdheden van de wedstrijdleider

De wedstrijdleider heeft de volgende bevoegdheden:

1. Het optreden als ordehandhaver bij ongeregeldheden tijdens een wedstrijd.
2. Gymnasten uit te sluiten van een wedstrijd op grond van:
   a. het niet in het bezit zijn van een "verklaring van geen bezwaar" indien deze conform het bepaalde in artikel 3.3.05. wordt vereist;
   b. een bindend advies van een (para)medicus conform het bepaalde in artikel 3.3.04.;
   c. een ernstige overtreding van één of meer wedstrijdbepalingen;
   d. herhaald wangedrag.
3. Het verwijderen van trainers/begeleiders bij herhaald wangedrag, of op grond van twijfel over de deskundigheid en indien de veiligheid in het geding is.
4. Een vertegenwoordiger van een club op te dragen om actie te ondernemen indien het gedrag van een in verband met die club aanwezige toeschouwer daartoe aanleiding geeft.

3.8. JURY

3.8.01. Algemeen

1. Juryleden moeten in het bezit zijn van een geldig jurybrevet van de KNGU voor de wedstrijd dan wel discipline/niveau waarop wordt gejureerd.
2. Op de wedstrijd(en) moeten juryleden zich waardig en respectvol gedragen en naar alle eer en geweten jureren zonder rekening te houden met persoon en/of vereniging.
3. Juryleden houden van elke oefening bij hoe zij deze hebben beoordeeld. Op aanvraag van de hoofdjury moeten deze kunnen worden getoond/overhandigd. Nadat (meteen na de oefening) het cijfer is bepaald en genoteerd, mag dit niet meer worden gewijzigd zonder toestemming van de hoofdjury.

3.8.02. Samenstelling van de jury

Het aantal juryleden is afhankelijk van de discipline en het soort wedstrijd.
De Technische Commissie of het districtsbestuur bepaalt het aantal juryleden en maakt de indeling. Hierbij wordt zoveel als mogelijk rekening gehouden met de voorkeuren van de betreffende juryleden.

3.8.03. Hoofdjury

1. De Technische Commissie of het districtsbestuur wijst een hoofdjury aan. Deze heeft een zo hoog mogelijke kwalificatie.
2. De hoofdjury houdt toezicht op het correct naleven van de waarderingsvoorschriften van de wedstrijd.
3. Alle beslissingen van de hoofdjury zijn bindend tijdens de wedstrijddag(en). Indien bij evaluatie op de wedstrijddag van de wedstrijd(en) een ernstige fout wordt geconstateerd, wordt deze in overleg met de wedstrijdleider gecorrigeerd.

3.8.04. Kleding

Juryleden dienen om herkenbaar te zijn voor publiek, trainers en deelnemers niet gekleed te gaan in sportkleding. Zij dienen schoenen te dragen die geschikt zijn voor het betreden van een wedstrijdruimte.

3.9. NAVRAAG VAN DE SCORE

1. In het technische reglement kan een regeling worden opgenomen met betrekking tot het doen van navraag betreffende de score.
2. Aan het doen van navraag betreffende de score kunnen kosten worden verbonden met een maximum van € 100,00 per nagevraagde score.

3.10. MEDISCHE BEGELEIDING EN EHBO

Bij alle wedstrijden en evenementen moet minimaal één gediplomeerde EHBO-er aanwezig zijn. In plaats van deze EHBO'er mag deze taak ook door een terzake kundig (para)medicus worden uitgevoerd.
De medische begeleiding/EHBO moet aanwezig zijn gedurende de gehele periode van de wedstrijd c.q. het evenement.

3.11. GEDRAGSREGELS

Deelnemers en trainers dienen zich te houden aan de artikelen hieromtrent uit de jurybepalingen en/of het internationale reglement en het gestelde in hoofdstuk 7 van het huishoudelijk reglement (Gedragsregels).
De deelnemers dienen de aanwijzingen van de wedstrijdleiding stipt op te volgen.
Zij mogen de zaal, op straffe van uitsluiting, tijdens de wedstrijd niet verlaten zonder toestemming van de wedstrijdleiding. Indien deelnemers na een officiële waarschuwing de aanwijzingen van de wedstrijdleiding niet opvolgen, kan uitsluiting van de wedstrijd het gevolg zijn.
De trainers dienen de aanwijzingen van de wedstrijdleiding stipt op te volgen.
Indien trainers na een officiële waarschuwing, de aanwijzingen van de wedstrijdeiding niet opvolgen, worden zij verwezen naar de tribune.