

Bijlage 1. Toestelbepalingen, wedstrijd oefenstof en jurering Turnen Dames

a) Bovenbouw en Middenbouw:

Nationaal Turn Systeem (NTS)

- Reglement Keuze Oefenstof 2022
- Elemententabel 2022
- Supplementen Bovenbouw & sprongtabel 2022
- Supplementen Middenbouw 2021
- Toestelbepalingen 2022

Te vinden op: <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>

b) Onderbouw:

Basis Turn Systeem (BTS)

- Reglement, waardering en oefenstof Onderbouw 2021

Te vinden op: <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>