

Deel II A Waarderingsvoorschriften voor de niveaus FIG Jeugd, 1, 2, 3, 4, 5 en 6 Keuze oefenstof

Artikel A. Algemene regels

Niveau	Maximum aantal elementen	D-jury		E-jury
		Opbouw maximum aantal elementen		Presentatie, techniek en houding
FIG Senioren	10	Afsprong + hoogste 9 elementen in oefening		10.0
FIG Junioren	8	Afsprong + hoogste 7 elementen in oefening		10.0
FIG Jeugd	8	Afsprong + hoogste 7 elementen in oefening		10.0
1	10	Afsprong + hoogste 9 elementen in oefening		10.0
2	8	Afsprong + hoogste 7 elementen in oefening		10.0
3	7	Afsprong + hoogste 6 elementen in oefening		10.0
4	7	Afsprong + hoogste 6 elementen in oefening		10.0
5	6	Afsprong + hoogste 5 elementen in oefening		10.0
6	6	Afsprong + hoogste 5 elementen in oefening		10.0

Artikel B. Regels voor de moeilijkheid

Niveau	Waarde									
	tA	A	B	C	D	E	F	G	H	I
FIG Sen		0.10	0.20	0.30	0.40	0.50	0.60	0.70	0.80	0.90
FIG Jun		0.10	0.20	0.30	0.40	0.50	0.60	0.70	0.80	0.90
FIG Jeugd		0.10	0.20	0.30	0.40	0.50	0.60	0.70	0.80	0.90
1		0.10	0.20	0.30	0.40	0.50	0.60	0.70	0.80	0.90
2		0.10	0.20	0.30	0.40					
3	0.10	0.10	0.20	0.30	0.40					
4	0.10	0.10	0.20	0.30						
5	0.10	0.10	0.20	0.30						
6	0.10	0.10	0.20	0.30						

tA-elementen zijn door de LTC Turnen en werkgroep oefenstof Turnen Heren aan NTS Reglement Bovenbouw Turnen heren toegevoegd om het voor turners, die uitkomen in niveau 3 tot en met niveau 6, mogelijk te maken een volwaardige oefening te presenteren.

Binnen het aantal tellende elementen mogen maximaal 5 elementen geturnd worden uit één elementgroep.

Bepanking van de moeilijkheid

De LTC Turnen en de werkgroep Oefenstof Turnen Heren willen ervoor waken dat te moeilijke - en dus vaak ook gevaarlijke elementen - in bepaalde niveaus worden ingebouwd. In verband met de daaraan verbonden risico's mogen deze niet geturnd worden. De beperking wordt geëffectueerd door het geturnde element niet mee te laten tellen voor de moeilijkheid. Eventuele technische fouten zullen wel in mindering gebracht worden op de E-score.

Niveau	Maximale moeilijkheid
FIG jeugd, FIG Junioren en FIG Senioren	I (geen beperkingen)
1	I (geen beperkingen)
2 & 3	D
4 & 5 & 6	C

Artikel C. Speciale eisen en afsprong

De afsprongeis staat altijd los van de overige eisen. Op vloer kan de afsprongeis vervuld worden met een element uit groep II of III.

Niveau	Structuurgroep I, II, III	Elementen die eis I, II, III kunnen vervullen en waarde					
		tA	A	B	C	D	E - I
FIG Sen	per getelde eis		0.50	0.50	0.50	0.50	0.50
FIG Jun	per getelde eis		0.50	0.50	0.50	0.50	0.50
FIG Jeugd	per getelde eis		0.50	0.50	0.50	0.50	0.50
1	per getelde eis		0.50	0.50	0.50	0.50	0.50
2	per getelde eis		0.50	0.50	0.50	0.50	
3	per getelde eis		0.50	0.50	0.50	0.50	
4	per getelde eis	0.50	0.50	0.50	0.50		
5	per getelde eis	0.50	0.50	0.50	0.50		
6	per getelde eis	0.50	0.50	0.50	0.50		

Niveau	Waarde structuurgroep IV (afsprong)					
	tA	A	B	C	D	E - I
FIG Sen				0.30	0.50	0.50
FIG Jun			0.30	0.50	0.50	0.50
FIG Jeugd			0.30	0.50	0.50	0.50
1			0.30	0.50	0.50	0.50
2		0.30	0.50	0.50	0.50	
3		0.30	0.50	0.50	0.50	
4	0.30	0.50	0.50	0.50		
5	0.30	0.50	0.50	0.50		
6	0.30	0.50	0.50	0.50		

Artikel D. Aanpassingen niveau FIG Jeugd

Artikel D.1 Bonusregeling Profielementen

Voor elementen / verbindingen in de lijst "Profielementen FIG Jeugd" (Bijlage 1) kan in het niveau FIG Jeugd een bonus van 0.30 worden behaald onder de voorwaarde dat er geen grote fout geturnd wordt in het element of verbinding. Indien er een extra uitvoeringsvereiste bij het profielement is beschreven geldt deze bovenop de regel dat er geen grote fout geturnd mag worden, bijvoorbeeld dubbel salto achterover op vloer wordt gevraagd met volledig gesloten knieën. Indien de benen lichtjes geopend zijn tijdens het onderdeel krijgt de turner **geen** bonus. Voor deze uitvoeringseisen geldt tevens: Indien een van de juryleden twijfelt aan de juiste uitvoering: **geen bonus**.

Per toestel is de maximum te verdienen bonus 1.20 punt.

Artikel D.2 Herhalingsregel profielementen

Voor elementen in de lijst "Profielementen FIG Jeugd" (Bijlage 1) geldt in het niveau FIG Jeugd dat per oefening één profielement herhaald mag worden voor de waarde van het element, indien deze binnen de hoogste 7 tellende elementen in de oefening valt. Deze herhaling komt niet in aanmerking voor de bonusregeling zoals deze beschreven is in Artikel D.1.

Bijvoorbeeld:

- Brug:
een turner maakt in de oefening Diamidov – Diamidov.
voor de D-score geldt dan twee maal een C (0.30), en indien de eerste Diamidov zonder grote fout geturnd is een bonus van 0.30.

Artikel E. Bonusregeling niveaus 1 tot en met 6

Artikel E.1 Individuele elementen

Voor individuele elementen kan in de niveaus 1 tot en met 6 een bonus worden behaald onder de voorwaarde dat er geen grote fout of twee middelgrote fouten geturnd worden in het element.

Bonus individuele elementen									
	FIG Sen	FIG Jun	FIG Jeugd	1	2	3	4	5	6
A	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	0.10 *
B	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	0.20	0.20	0.20	0.20	0.20	0.20
C	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30
D	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	0.40	0.40	0.40	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.
E – I	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	0.40	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.

*) De bonus voor een A element geldt enkel voor niveau 6. Voor deze bonus geldt tevens dat deze maximaal één keer per oefening verdiend kan worden.

Artikel E.2 Verbindingsbonus vloer

Voor de niveaus 1 – 6 is de verbindingsbonusregel van vloer aangepast. Bij een geldende combinatie van twee salto's wordt er bonus gegeven indien er in de salto's geen grote fout geturnd wordt. Het maakt niet uit in welke volgorde de combinatie geturnd wordt. De overige regels zoals beschreven in artikel 10.2.2 punt 5 gelden ook voor de niveaus 1 – 6.

De verbindingsbonus is als volgt aangepast:

Niveau 3, 4, 5 en 6

- A of B salto in combinatie met een A salto: 0,10 punt
- C salto in combinatie met een A salto: 0,20 punt
- B of C salto in combinatie met een B of hoger salto: 0,20 punt

Niveau 1 en 2

- B salto in combinatie met een B salto: 0,10 punt
- C salto in combinatie met een A of B salto: 0,10 punt
- C salto in combinatie met een C of hoger salto: 0,20 punt
- D of hoger salto in combinatie met een A of B salto: 0,20 punt
(dit is anders dan de FIG-bonus!)

Artikel E.3 Bonusregeling sprong

Voor het uitvoeren van een sprong met een uitgangswaarde van 2.8 of hoger in de niveaus 1 tot en met 6 wordt een bonus gegeven onder de voorwaarde dat er geen totale aftrek van meer dan 0.50 punt in de uitvoering geturnd wordt.

Voor niveau's 1 tot en met 6:

- Uitgangswaarde sprong 2.80 punt of hoger: 0.40 punt

Artikel E.4 Bonusregeling vluchtelementen rek

Voor het uitvoeren van een vluchtelement met een waarde van C of hoger in de niveaus 1 tot en met 6 wordt een bonus gegeven onder de voorwaarde dat er geen grote fout in de uitvoering geturnd wordt. Deze bonus wordt bovenop de bonus uit artikel D.1 gegeven.

Voor niveau's 1 tot en met 6:

- C vluchtelement of hoger: 0.20 punt

Artikel F. Additionele beoordelingsregels

Algemeen

- Voor de FIG Jeugd en niveaus 1 – 6 geldt voor ontbrekende elementen een penalty. Deze penalty wordt door het D-jurylid toegepast volgens onderstaande tabel:

Aantal elementen	Neutrale aftrek								
	FIG Sen	FIG Jun	FIG Jeugd	1	2	3	4	5	6
10	0	n.v.t.		0	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.
9	0	n.v.t.		0	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.
8	0	0	0	0	0	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.
7	3.0	0	0	3.0	0	0	0	n.v.t.	n.v.t.
6	4.0	0	0	4.0	0	0	0	0	0
5	5.0	3.0	1.0	5.0	3.0	1.0	1.0	0	0
4	6.0	4.0	3.0	6.0	4.0	3.0	3.0	1.0	1.0
3	7.0	5.0	5.0	7.0	5.0	5.0	5.0	3.0	3.0
2	8.0	6.0	7.0	8.0	6.0	7.0	7.0	5.0	5.0
1	9.0	7.0	7.0	9.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0
0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0

- Voor alle leeftijdscategorieën met uitzondering van senior zijn de beperkingen die het FIG oplegt voor junioren ook van kracht. In het kort komt dat neer op:
 - Ringen: salto achterwaarts elementen in hang zijn niet toegestaan
 - Brug: Salto's met opvangen tot bovenarmhang en/of buigsteun zijn niet toegestaan

Bij de elementen per toestel zijn de verboden elementen aangeduid met een rode stip.

Vloer

- Bij de vloer geldt enkel voor turners in niveau 1 dat een dubbelsalto in de oefening verwerkt moet worden. Voor alle andere niveaus vervalt deze regel.

Voltige

- Bij voltige vervalt voor de niveaus 1 - 6 de regel dat een element uit elementgroep 2 of 3 pas geteld wordt als er een geldend element achteraan wordt geturnd. De turner moet wel duidelijk laten zien dat het element volledig uit geturnd is.

Ringen

- Bij de ringen is voor de niveaus 3 - 6 de eis dat er een zwaai tot handstand in de oefening verwerkt moet worden komen te vervallen.
- Bij de ringen is voor de niveaus 3 - 6 de eis dat de oefening na 3 elementen uit elementgroep II en III onderbroken moet worden met een element uit

elementgroep I van minimaal B-waarde versoepeld. Voor deze niveaus geldt dat de oefening onderbroken mag worden met een element uit elementgroep I van minimaal A- waarde.

- Voor turners in de leeftijdscategorie jeugd in niveaus 5 en 6 geldt dat ze in het begin van de oefening met hulp tot steun getild mogen worden zonder aftrek. Voor alle andere turners geldt een aftrek van 1.00 punt (hulpverlening). Elementen geturnd in de steun tellen wel voor de moeilijkheid.

Sprong

- Voor turners in niveaus uitkomend in de B of C divisie geldt: In de kwalificatie voor de sprongfinale en de sprongfinale moet de turner twee sprongen turnen. De sprongen moeten verschillend zijn maar mogen uit dezelfde spronggroep komen.
Voor niveaus in de A divisie gelden de regels uit artikel 13.2.2 punt 11.
- Tijdens nationale wedstrijden geldt de regel met betrekking tot het maximum aantal sprongen gedurende de warming up niet. Hier is de inturntijd gegeven door de wedstrijdleiding geldend.

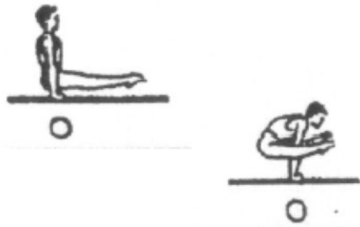
Artikel G. Toestelbepalingen

1. Vloer: conform FIG
2. Voltige: conform FIG
Voor de leeftijdscategorie jeugd is het bij het gebruik van het voltigepaard toegestaan een springplank te gebruiken mits de bovenkant van de heupen niet boven het voltigepaard uitkomt. Indien toch, dan wordt dat bestraft met een middelzware fout (0,30 punt) van de eindscore (neutrale aftrek).
3. Ringen: conform FIG
4. Sprong: conform FIG met uitzondering voor:
 - Leeftijdscategorie jeugd: 115 cm (uitgezonderd niveau FIG jeugd), 125 cm of 135 cm.
 - Leeftijdscategorie junioren I: 125 cm of 135 cm
5. Brug: conform FIG.
Een extra 10 cm mat is voor de niveaus 1 tot en met 6 toegestaan.
6. Rek: conform FIG

Nederlandse tA-elementen

EG I

1. (Spreid)Hoeksteun (2s.)



2. Healy tot ligsteun



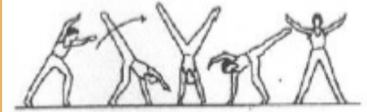
3. Stutrol



4. Arabier

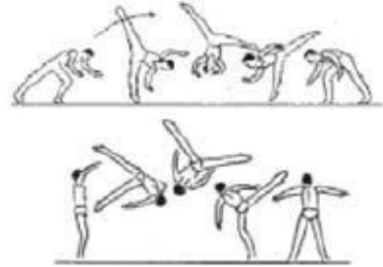


5. Radslag



EG I

6. Losse radslag



7.

8.

9.

10.

EG II

1. Loopoverslag



2.

3.

4.

5.

EG III

1. Salto rw gehurkt met 1/1 draai.

2.

3.

4.

5.

- c.2) Er volgt geen waardeverhoging door alleen op de beugels te draaien in een handstand (vanuit flank of flair). Draaien in de handstand moet grotendeels op het leer gebeuren.
- c.3) Als een 3/3^e transport uitgevoerd wordt in de handstand (in de oefening of bij de afsprong), moet er "steun" met minimaal 1 hand getoond worden op beide paardeinden om de waardeverhoging voor 3/3^e transport te krijgen. Er volgt geen waardeverhoging voor extra draaien in handstand vanuit flank of flair (zie tabel hieronder).
- c.4) Waardeverhoging voor handstanden vanuit flank of flair:

1. Flank of flair handstand afsprongen.

	Handstand		
	"B"	"C"	"D"
450° draai OF 3/3 ^e transport*	C	D	E
450° draai EN 3/3 ^e transport*	D	E	F

* bij 3/3^e transport moet minimaal 270° draai uitgevoerd worden

2. Flank of flair handstand en terug naar flank of flair.

	Handstand		
	"B"	"C"	"D"
Terug naar flank of flair	C	D	E
360° draai of meer OF 3/3 ^e transport*	D	E	F
360° draai of meer EN 3/3 ^e transport*	E	F	G

* bij 3/3^e transport moet minimaal 180° draai uitgevoerd worden

- c.5) Zwaaien met kracht en/of dalen van de heupen om een handstandpositie te bereiken vanuit schaar of vanuit flanken of flairs (inclusief afsprong) krijgen wel de waarde van het element (D jury) met E-jury aftrek. Indien er aftrek voor een grote fout gegeven is, dan wordt de handstand of de afsprong niet erkend. In geval van een grote fout, krijgt de turner 0.5 aftrek en verder alleen de aftrekken voor houdings- en technische fouten (benen, voeten, gebogen armen, raken van het paard, etc.). Aftrek voor kracht en lichaamshoek worden in dat geval NIET gegeven.
- c.6) Alle scharen tot handstand op 1 beugel moeten een hand- of beugelwissel bevatten om als waarde-onderdeel geteld te worden.
- d) Combinatie elementen

d.1) Het is mogelijk om bepaalde elementen op 1 beugel te combineren. Er zijn twee types van dergelijke combinatie-elementen in de code opgenomen in EG II:

- i. Flop-elementen, welke een combinatie zijn van de volgende onderdelen op 1 beugel: flanken in zij- of dwarssteun (met of zonder $\frac{1}{4}$ draai), Directe Stöckli B (DSB), Directe Stöckli A (DSA), Bertoncelj en $\frac{3}{4}$ Bezugo (EG II.81).
 - DSA mag alleen als laatste element van de combinatie geturnd worden.
 - Bertoncelj en $\frac{3}{4}$ Bezugo (EG II.81) mogen alleen als eerste element van de combinatie geturnd worden.
 - Dergelijke combinatie elementen (flops) kunnen alleen de waarde D, E of F hebben (3 of 4 elementen).
 - Uitzondering: D flop uitgevoerd in flair = E en een E flop uitgevoerd in flair = F.

Aan dergelijke flop-elementen mag maar één keer een waarde toegekend worden in een oefening. De volgende flops zijn voorbeelden van deze regel:

- DSB + DSB + DSA = D flop.
 - Flank op een beugel + DSB + DSB + DSA = E flop.
 - Bertoncelj + flank op een beugel + DSB = E flop.
- ii. Combinatie-elementen op 1 beugel van flanken en/of stöckli's A of B, Bertoncelj en $\frac{3}{4}$ Bezugo (EG II.81) met russenwendzwaai. De flank en/of Stöckli B kunnen zowel voorafgaan aan de russenwendzwaai als na de russenwendzwaai geturnd worden (Bertoncelj en $\frac{3}{4}$ Bezugo (EG II.81) moeten voorafgaan). Als er twee flankelementen of stöckli's geturnd worden, moeten deze elkaar opvolgen, (bijvoorbeeld: als 2 flanken, 2 DSB, of 1 flank en 1 DSB). De DSA mag alleen aan het einde van de combinatie getoond worden. Een dergelijk combinatie-element mag maar één keer uitgevoerd worden.

		Flop	
Russenwenden		1	2
R18 of R27 (B)	+		D
R36 of R54 (C)	+	D	E
R72 of R90 (D)	+	E	F
R108 (E)	+	F	G

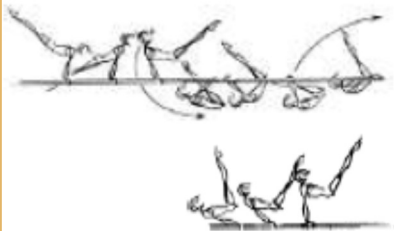
Bertoncelj/ Bezugo $\frac{3}{4}$ + Flank op een beugel	Russenwenden		
	+	R18 of R27 (B)	E
	+	R36 of R54 (C)	F
	+	R72 of R90 (D)	G
	+	R108 (E)	H

- iii. Bij alle typen gecombineerde elementen is het niet toegestaan dat de turner hetzelfde element driemaal achter elkaar uitvoert.
- iv. De flop en het combinatie element moeten gescheiden zijn door minimaal 1 flank met een hand van de beugel af.
- v. Een DSB is beëindigd in zijsteun borstlings op 1 beugel.

Nederlandse tA-elementen

EG I

1. Pendelkip tot streksteun



2. Pirouette vooraarts tot 45 graden



3.

4.

5.

EG II

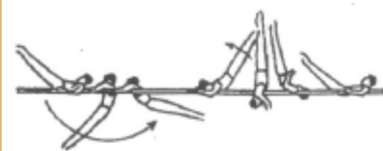
1. Achteropzet tot steun



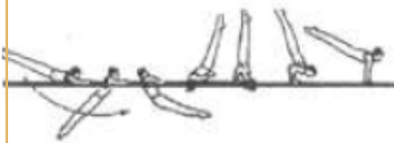
2. Schouderrol achterwaarts



3. Schouderrol voorwaarts



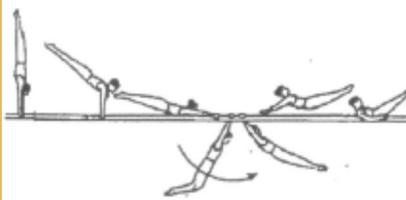
4. Schouderrol achterwaarts tot steun



5.

EG III

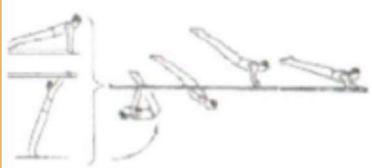
1. Moy tot bovenarmenzwaai



2. Zweefkip met uitspreiden aan de punten tot zweefhangzwaai



3. Stut tot bovenarmenhang

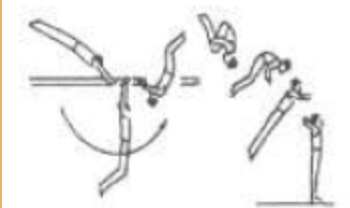


4. vanuit hang, achteropzet tot steun

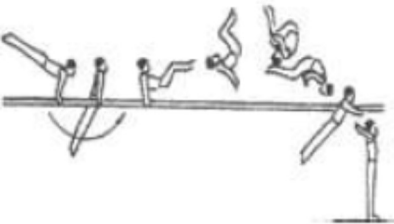
5.

EG IV

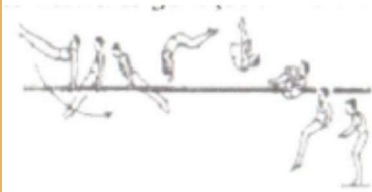
1. Uit hang aan het leggereinde salto achterover gehurkt



2. Salto achterover (ook met draai)



3. Salto voorover (ook met 1/2 draai)



4.

5.

