

# **Handboek district Limburg 2023-2024**

## Inhoud

1. Indeling en algemene informatie Turnen Dames.....	3
1.1. Huishoudelijk reglement KNGU.....	3
1.2. Technisch reglement turnen .....	3
2. Wedstrijdplanning turnen dames 2023-2024 .....	5
2.1. Wedstrijdplanning turnen dames landelijk.....	5
2.2. Wedstrijdplanning turnen dames Limburg .....	5
3. Het district.....	6
4. Plaatsingsregeling.....	7
5. Aanmelden juryleden Limburg .....	9
6. Specifieke regels Limburg.....	11
6.1. Wedstrijdnummers & uitslag.....	11
6.2. Entree .....	11
6.3. District specifieke wedstrijdregels.....	11

## 1. Indeling en algemene informatie Turnen Dames

Alle clubs die deelnemen aan wedstrijden Turnen Dames (TD) worden geacht op de hoogte te zijn van de bepalingen en regels, die gesteld zijn in het huishoudelijk reglement van de KNGU, het technisch reglement turnen en het handboek binnen het district (en/of regio/ rayon indien van toepassing). Ook in deze volgorde gelden de reglementen, ieder onderliggend document beschrijft punten die in een bovenliggend document niet benoemd wordt.

### 1.1. Huishoudelijk reglement KNGU

Onder hoofdstuk 3 van het Huishoudelijk Reglement staan de algemene regels die moeten worden gevolgd bij wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU of geledingen van de KNGU.

[Huishoudelijk reglement - Dutch Gymnastics](#)

### 1.2. Technisch reglement turnen

Het technisch reglement turnen bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van de KNGU discipline turnen. Dit technisch reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het huishoudelijk reglement van de KNGU. Dit technisch reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden als wedstrijden die onder auspiciën van de District Technische Commissie (DTC) worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden).

[Documenten Turnen Dames - Dutch Gymnastics](#)

Op de DG webpagina [Wedstrijdzaken](#) staat ook specifieke informatie over de wedstrijdstof en juryzaken.



Op de DG webpagina [Wedstrijden en uitslagen](#) staat de informatie m.b.t. de locatie van de wedstrijdaccommodatie, indeling van sporters alsmede het tijdschema. De commissie streeft er naar om deze specifieke informatie minimaal twee weken voorafgaand aan de wedstrijd te plaatsen.



Via het inschrijfsysteem (het loket) is het mogelijk om de sporters in te schrijven voor landelijke wedstrijden en wedstrijden in het district (regio-rayon indien van toepassing).



[Informatiepagina](#) nieuwe oefenstof en wedstrijdssysteem



[YouTube afspeellijst](#) voorbeelden oefenstof



## 2. Wedstrijdplanning turnen dames 2023-2024

### 2.1. Wedstrijdplanning turnen dames landelijk

De wedstrijdenplanning voor de landelijke wedstrijden turnen dames kan gevonden worden op de volgende webpagina: <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/wedstrijdinformatie-turnen-dames> onder het kopje: 'Landelijk'

### 2.2. Wedstrijdplanning turnen dames Limburg

Onderstaand de wedstrijdkalender voor het seizoen 2022-2023.

De vermelde wedstrijddata zijn altijd onder voorbehoud, de commissie kan hier aanpassingen aan doen. Zodra de categorieën bekend zijn, zal de wedstrijd informatie geplaatst worden op de website:

[Wedstrijden & Uitslagen - Dutch Gymnastics](#)

Datum	Wedstrijd	Organiserende vereniging	Wedstrijdlocatie	Inschrijfperiode
18/19 november 2023	Voorwedstrijden individueel en teams	Pareja	Piushof 137 Panningen	01-09-21 t/m 30-09-21 23:59 uur
9/10 december 2023	Voorwedstrijden individueel en teams	Hosema		01-09-21 t/m 30-09-21 23:59 uur
20/21 januari 2024	Voorwedstrijden individueel en teams	GV Fidelitas	Heugerstraat 2a, 6443 Brunssum	01-09-21 t/m 30-09-21 23:59 uur
3/4 februari 2024	Voorwedstrijden individueel en teams	TC Horn	Sporthal Hornerhof Rijksweg 7b 6085 AA Horn	01-09-21 t/m 30-09-21 23:59 uur
24/25 februari 2024	Voorwedstrijden individueel en teams	KSV Kessel	Piushof 137 Panningen	01-09-21 t/m 30-09-21 23:59 uur
23/24 maart 2024	Finale wedstrijden	SVO Schinnen	In de Pollack 4, 6438 GG	01-09-21 t/m 30-09-21 23:59 uur
6/7 april 2024	Finale wedstrijden	Dynamica Parkstad		01-09-21 t/m 30-09-21 23:59 uur

### 3. Het district

Werkgroep TD Limburg		wg.td.limb@zuid.kngu.nl
Naam	Functie	Mailadres:
Nicole Smedts	Voorzitter	<a href="mailto:voorzitter.tctdlimburg@outlook.com">voorzitter.tctdlimburg@outlook.com</a>
Clarissa Sewbaransingh en Nikki Maessen	Secretaris	<a href="mailto:secretariaat.tctdlimburg@outlook.com">secretariaat.tctdlimburg@outlook.com</a>
Gaby Peeters	Juryzaken	<a href="mailto:juryzakenlimburg@hotmail.com">juryzakenlimburg@hotmail.com</a>
Peter-Paul Hommes en Seneddy	Telcommissie	<a href="mailto:Muziek.tctdlimburg@outlook.com">Muziek.tctdlimburg@outlook.com</a>
Maarten Bos	Wedstrijdleiding	



Webpagina contact  
turnen dames



Nieuwsbrieven KNGU

## 4. Plaatsingsregeling

De plaatsingsregeling is opgenomen in bijlage 3 van het Technisch Regelement. Hieronder zijn de afwijkingen van deze regeling opgenomen die voor de wedstrijden in het district van toepassing zijn. Voor hetgeen hier niet is opgenomen, geldt het Technisch Regelement.



### Aanpassingen plaatsingsregeling Limburg

#### Middenbouw

In de middenbouw heeft iedere sporter 3 (team)voorwedstrijden in Limburg.

Leeftijd	Niv.	Team voorwedstrijd	Individuele meerkamp
Pupil	7	2 voorwedstrijden (Limburg) 6-6-3	1 wedstrijd (Limburg) plaatsing vanuit team voorwedstrijd
Pupil	6	2 voorwedstrijden (Limburg) 6-6-3	1 wedstrijd (Limburg) plaatsing vanuit team voorwedstrijd
Pupil	5	2 voorwedstrijden (Limburg) 6-6-3	1 wedstrijd (Limburg) plaatsing vanuit team voorwedstrijd
Pupil	4	3 voorwedstrijden (Limburg) 6-6-3	1 wedstrijd (Limburg) plaatsing vanuit team voorwedstrijd
Pupil	3	3 voorwedstrijden (Limburg) 6-6-3	1 wedstrijd (Limburg) plaatsing vanuit team voorwedstrijd
Pupil	2	3 voorwedstrijden in District waarvan 1 in Limburg. 6-6-3	1 wedstrijd (Limburg) plaatsing vanuit team voorwedstrijd

### Bovenbouw

In de bovenbouw heeft iedere sporter 2 (team)voorwedstrijden in Limburg. Zieonderstaand schema voor een uitgebreide weergave.

Supplement	Voorwedstrijd	Finale
<b>Supplement D</b>  <b>LET OP:</b> een team mag uit maximaal 10 meiden bestaan, echter mogen er elke wedstrijd maar 6 aanwezig zijn op de wedstrijdvloer.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teams: 6-3-2</li> </ul> Teams dienen zelf samengesteld te worden, mogen gecombineerd worden. Zelfde pakje dragen is verplicht. Er worden minimaal 2 voorwedstrijden geturnd. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individueel: Er worden individueel minimaal 2 voorwedstrijden geturnd.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teams: 6-3-3.</li> <li>• Individueel</li> </ul> Meerkampfinale en toestelfinale. Doorstroming wordt bepaald op individuele voorwedstrijden.
<b>Supplement E t/m H</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teams : 6-6-3</li> </ul> Losse inschrijvingen zijn mogelijk, teams mogen gecombineerd worden. Losse inschrijven worden door TCTD samengevoegd. Sup E 3 wedstrijden en Sup FGH 2 wedstrijden.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teams: 6-6-3.</li> <li>• Individueel:</li> </ul> Meerkampfinale en toestelfinale. Doorstroming wordt bepaald tijdens voorwedstrijden in teams.



## 5. Aanmelden juryleden Limburg

### Teamwedstrijden (voor alle niveaus, zowel MB als BB)

De vereniging moet per team 1 jurylid leveren met het juiste brevet. Turn je in een gecombineerd team (met een andere vereniging), dan dien je samen af te stemmen welk jurylid komt jureren.

Juryleden kunnen zich ook vrijwillig opgeven per wedstrijd (zonder gebonden te zijn aan een vereniging die op dat moment een juryverplichting heeft).

Let op: Het tellen van de hoeveelheid juryleden die geleverd moeten worden, werkt samen met de inschrijving van het loket. Dus als een team wordt afgemeld voor een wedstrijd, staat dit los van het aantal juryleden dat geleverd moet worden. Loket is bindend. Zodra er doorstromingen zijn naar volgende wedstrijden, is de eerst gepubliceerde lijst bindend. Dus is je team last minute afwezig bij de wedstrijden, verandert de jurylevering niet. Bij het niet leveren van de juryleden worden de turnsters van de betreffende vereniging uitgesloten van de prijsuitreiking. Ze mogen dan evengoed meedoen aan de wedstrijd.

### Individuele wedstrijden (voor alle niveaus zowel MB als BB)

Gekeken naar de inschrijvingen is het getal 2 steeds terugkerend rondom hoeveelheden turnsters: De grens ligt bij 2 turnsters per wedstrijd per baan. Per 2 turnsters = 1 jurylid.

Bijvoorbeeld:

Vereniging	Wedstrijd 1	Wedstrijd 2	Wedstrijd 3
Pareja	Levert 3 turnsters	Levert 2 turnsters	Levert 3 turnsters
Horn	Levert 1 turnster	Levert 2 turnsters	Levert 3 turnsters
Dynamica	Levert 1 turnsters	Levert 1 turnster	Levert 0 turnsters
Jan van Weert	Levert 4 turnsters	Levert 3 turnsters	Levert 1 turnster
Balans	Levert 1 turnsters	Levert 3 turnsters	Levert 1 turnsters

Dus: *Pareja* moet alle 3 de wedstrijden 1 jurylid leveren.

*Horn* moet in wedstrijd 2 en 3 1 jurylid leveren. Wedstrijd 1 hoeven ze niet te leveren. *Dynamica* hoeft theoretisch niet te leveren > Over de hele dag toch 2 turnsters. Dus *Dynamica* levert 1 wedstrijd 1 jurylid.

*Jan van Weert* moet in wedstrijd 1 > 2 juryleden leveren. In wedstrijd 2 > 1 jurylid en in wedstrijd 3 hoeven ze niet te leveren.

*Balans* moet in wedstrijd 2 | 1 jurylid leveren en omdat wedstrijd 1 en 3 samen 2 turnsters worden geleverd is dit nog 1 jurylid in wedstrijd 1 of wedstrijd 3.

Ga dus bij andere verenigingen en juryleden lobbyen en probeer te regelen dat opeen ander moment de andere vereniging voor jouw vereniging jureert.

Het staat je natuurlijk vrij om een jurylid buiten je vereniging te zoeken indien je zelf bezig wil zijn met je turnsters. Je zou bijvoorbeeld kunnen wisselen. Bijvoorbeeld: Dynamica jureert voor Horn en Horn jureert voor Dynamica.

De inschrijving gaat per wedstrijd en het jurylid moet passen bij het niveau van de wedstrijd. Juryleden die benaderd worden voor een wedstrijd dienen het juiste brevet te hebben. Dus geen TD1 juryleden tijdens een div. 1/2/3 wedstrijd. Na sluiting van het loket en de puzzel van de wedstrijdindelingen, krijg je als vereniging te horen hoeveel juryleden je per wedstrijd moet leveren voor de eerste 3 wedstrijdweekenden. Daarna gaat het per wedstrijd.

### **Vergoeding juryleden**

Afhankelijk van de organiserende vereniging ontvangen juryleden de vergoeding contant of digitaal.

- Juryleden ontvangen een vergoeding van €5,00 per wedstrijd.
- De kilometervergoeding bedraagt : € 0,23 per kilometer.

### **Boeteclausule en meedoen buiten mededinging:**

Bij het niet leveren van juryleden kunnen turnsters altijd deelnemen, maar buiten mededinging en worden de kosten met een maximum van € 50,- verhaald op de inschrijvende club (staat in het HR)

## 6. Specifieke regels Limburg

### 6.1. Wedstrijdnummers & uitslag

Aan het einde van de wedstrijden zullen de uitslagen van de wedstrijden geplaatst worden op [Wedstrijden & Uitslagen](#).

#### Landelijk

Wedstrijdnummers zijn voor het gehele seizoen bepaald. Deze dienen uitgeprint te worden en elke wedstrijd toonbaar te zijn voor de juryleden. Let hierbij op; de wedstrijdnummers voor teamwedstrijden zijn anders dan voor individuele wedstrijden.

#### Limburg

Iedere turnsters krijgt een eigen wedstrijdnummer voor het hele seizoen. De TCTD Limburg stuurt aan de start van het seizoen een bestand met wedstrijdnummers per vereniging. Zorg dat je zelf de nummers van je vereniging hebt uitgeprint en kunt tonen op de wedstrijden.

### 6.2. Entree

Entreegelden bedragen voor alle wedstrijden in Limburg:  
vanaf 13 jaar € 4,50, van 5 tot en met 12 jaar € 3,00 en tot 5 jaar gratis.

### 6.3. District specifieke wedstrijdregels

#### Inschrijving

Alle turnsters en juryleden (met toestemming van het jurylid) dienen via het DG loket door de vereniging ingeschreven te worden vóór 30 september 23:59 uur. Het loket is vanaf 1 september 2022 geopend.

- **Onderbouw:**  
Turnsters in de onderbouw dienen voor de eerste twee meetmomenten (in de periode november tot en met februari) ingeschreven te worden vóór 30 september 23.59 uur. Voor het derde meetmoment is een tweede inschrijfmoment beschikbaar, deze zal open komen te staan in februari. Informatie hierover zullen wij per mail toezenden.

#### Afmelden voor een wedstrijd

Afmelden van een turnster voor een wedstrijd kan tot de vrijdag 23.59u een week voor de wedstrijd. Dat betekent als de wedstrijd op zaterdag 8 juli of zondag 9 juli zou plaatsvinden, dat je afmeldingen door kan geven tot vrijdag 1 juli 23.59u bij het secretariaat en de voorzitter van de commissie. Afmelden op de dag zelf dient voorafgaand aan de wedstrijd bij de voorzitter aan de wedstrijdtafel.

#### Wedstrijdnummers

Iedere turnsters krijgt een eigen wedstrijdnummer voor het hele seizoen. De TCTD Limburg stuurt aan de start van het seizoen een bestand met wedstrijdnummers per vereniging. Zorg dat je zelf de nummers van je vereniging hebt uitgeprint en kunt tonen op de wedstrijd.

### **Muziek**

Dit jaar kan de muziek digitaal aangeleverd worden via <https://muziek.turn-wedstrijden.nl>

Houd bij het invullen reken dat er een voornaam-achternaam gevraagd wordt, dat ook het tussenstreepje ingevuld wordt. Bij het invullen van wedstrijdnummer kunnen minimaal en maximaal 3 cijfers ingevuld worden.

Het insturen van de muziek is mogelijk tot 7 dagen voor de wedstrijd. Dit kan dus tot en met de vrijdag van het weekend voorafgaande aan het wedstrijdweekend. Daarna is insturen niet meer mogelijk.

LETOP: als de muziek voor een turnster eenmaal is ingestuurd kan deze niet nogmaals ingestuurd worden. Ben daarom heel secuur in het controleren van het nummer van de turnster. Bij een typefout kan er geen tweede nummer meer ingestuurd worden.

Wil een turnster tijdens het seizoen van muziek wisselen, dan kan de vereniging dit per mail aanvragen en wordt de upload voor de betreffende turnster weer opengezet. Ook hierbij geldt tot maximaal 7 dagen voor aanvang wedstrijd, daarna sluit de instuur mogelijkheid.

Bij turnsters die geen gebruik maken van een oefening op muziek (niveau 5, 6 en 7 middenbouw) dienen op de website het selectie vakje 'geen muziek' te selecteren. Zo weet de muzikman wanneer er muziek ontbreekt.

### **Kleding train(st)ers en begeleiders (aanvullend op landelijke regels)**

Train(st)ers en begeleiders dienen sportschoenen te dragen. Het dragen van sjaals is niet toegestaan en lange haren moeten worden vastgebonden.

### **Communicatie**

De commissie correspondeert niet met ouders en turnsters. Eventuele vragen kunnen aan de commissie gesteld worden via de train(st)er van de turnster door te mailen naar het secretariaat van onze commissie.

### **Samenvoegen teams**

De commissie heeft het recht om tot een week voor de eerste plaatsingswedstrijd van een betreffend niveau, kleine teams samen te voegen. Als er problemen ontstaan door blessures of afmeldingen.



Webpagina district specifieke informatie