

BIJLAGE 3 Promotie- en degradatieregeling

3.1 Handhaving eredivisie (individueel)

Inschrijving in de eredivisie is een vrije keus van de trainster. Uitzondering vormen de gymnasten die een FIG kwalificatie hebben, zij moeten in de eredivisie uitkomen

3.2 Degradatie eredivisie

Een gymnaste dient in de allround competitie op één van de landelijke wedstrijden (inclusief finale) onderstaande minimale totaalscore voor drie oefeningen te hebben behaald. Indien deze score niet gehaald is dient de gymnaste het seizoen erna uit te komen in de eerste divisie.

	Minimaal aantal punten (voor 3 oefeningen)
Senior	45 punten
Junior	39 punten
Pre-junior	33 punten
Benjamin	30 punten

3.3 Handhaving eerste divisie (individueel allround)

De gymnasten die zich plaatsen voor het allround bondskampioenschap mogen het seizoen erna niet uitkomen in de tweede divisie. Uitzondering hierop vormen gymnasten die volgens punt 3.4 moeten degraderen naar de tweede divisie.

3.4 Degradatie eerste divisie (individueel allround)

Een gymnaste dient in de allround competitie op één van de landelijke wedstrijden (inclusief finale) onderstaande minimale totaalscore voor twee oefeningen te hebben behaald. Indien deze score niet gehaald is dient de gymnaste het seizoen erna uit te komen in de tweede divisie.

	Minimaal aantal punten (voor 2 oefeningen)
Senior	26 punten
Junior	22 punten
Pre-junior	18 punten
Benjamin	16 punten

3.5 Promotie naar eerste divisie (individueel)

Indien een gymnaste twee jaar achter elkaar op het erepodium eindigt tijdens de bondskampioenschappen tweede divisie dient zij het seizoen daarop te promoveren naar de eerste divisie. Dit geldt niet wanneer een gymnaste ook een leeftijdscategorie om hoog gaat. Behaald de gymnaste in de hogere leeftijdscategorie wederom het erepodium dan volgt promotie naar de eerste divisie.

Voorbeelden:

- a. jaar 1 podium benjamins tweede divisie
jaar 2 podium pre junioren tweede divisie
Verplichte promotie naar de eerste divisie
- b. jaar 1 podium benjamins tweede divisie
jaar 2 podium benjamins tweede divisie
Geen verplichte promotie naar de eerste divisie, omdat de gymnaste van de benjamins over moet naar de pre junioren.

3.6 Promotie naar eredivisie (individueel)

Indien een gymnaste twee jaar achter elkaar op het erepodium eindigt tijdens de bondskampioenschappen eerste divisie dient zij het seizoen daarop te promoveren naar de eredivisie. Dit geldt niet wanneer een gymnaste ook een leeftijdscategorie om hoog gaat. Behaald de gymnaste in de hogere leeftijdscategorie wederom het erepodium dan volgt promotie naar de eredivisie.

Voorbeelden:

- a. jaar 1 podium benjamins eerste divisie
jaar 2 podium pre junioren eerste divisie
Verplichte promotie naar de eredivisie
- b. jaar 1 podium benjamins eerste divisie
- c. jaar 2 podium benjamins eerste divisie
Geen verplichte promotie naar de eredivisie, omdat de gymnaste van de benjamins over moet naar de pre junioren.