

Aanvulling ACRO Friesland E-Instap feb-2024

De TC heeft via een aantal verenigingen het verzoek gekregen nog eens te kijken naar de uitvoer van de onderdelen voor de kwartetten bij de Instap.

Met name de gezamenlijke onderdelen **in rij 2** geven problemen bij de technische uitvoer.

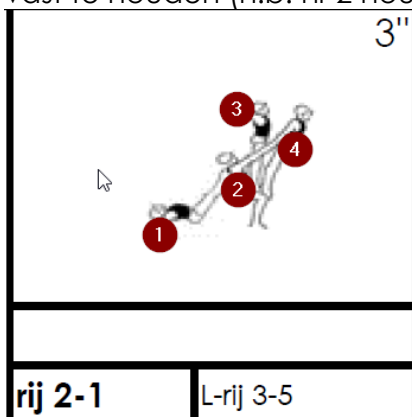
Daar dit onderdelen zijn vanuit het landelijke reglement van de Instap willen wij hierin niet halverwege het seizoen aanpassingen in gaan doen en kan dit beter voorgelegd worden bij de landelijke commissie.

Daar wij als TC Friesland echter zelf medeverantwoordelijk zijn voor de veiligheid van sporters op de wedstrijdvloer hebben wij besloten om coulant te zijn en een kleine wijziging toe te staan in de uitvoer.

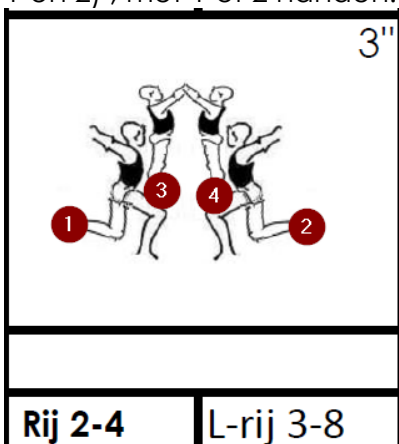
Wij hopen daarmee dat de elementen beter en veiliger uit te voeren zijn.

Het mag uiteraard ook op de originele manier.

Rij 2-1, daarbij wordt het toegestaan de voorste partner bij de heupen óf schouders vast te houden (n.b. nr 2 houdt 3 vast en nr 3 houdt 4 vast)



Rij 2-4 mogen de BP(Nr. 3 en 4) bij de heupen worden vastgehouden door de OP(nr. 1 en 2) , met 1 of 2 handen.



Er hoeft slechts 1 onderdeel uit elke rij gekozen te worden