



Dutch  
Gymnastics



# IK BEN Dutch Gymnastics

# IK. DE COMMUNITY DUTCH GYMNASTICS

Ik, Dutch Gymnastics ben een netwerk van alles en iedereen die passie heeft voor de gymnsport. Van een gymclub tot een toestellenleverancier. Van een coach tot een enthousiaste ouder. En van een fanatieke vrijwilliger tot een topsporter.

Ruim 150 jaar geleden werden de eerste stappen gezet om de gymnsportwereld te professionaliseren, eerst verenigd in diverse organisatievormen waaronder het Nederlands Gymnastiek Verbond en later uitgegroeid tot de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU). Ik was één van de eerste sportbonden in Nederland. Inmiddels ben ik uitgegroeid tot een serieuze speler met olympische helden.

Met alles wat er is ontwikkeld en geleerd in die ruim 150 jaar, zetten we ons in om dit te verzilveren en vanuit dit solide fundament anderen in hun kracht te zetten en samen door te groeien. Het gymnsportnetwerk, de community, heeft namelijk een groot potentieel aan collectieve creativiteit, ondernemerschap en intelligentie. Laten we gezamenlijk de gymnsport naar een hoger plan tillen!

**SAMEN  
VORMEN WE**

**EEN GROTE**

**FAMILIE.**

**DUTCH  
GYMNASTICS**

# WAT DRIJFT MIJ?

De gymnsport is de basis van verantwoord bewegen. Ik gun iedereen zo'n basis. Van daaruit kunnen kinderen kiezen voor de sport die het beste bij ze past. Dat kan dansen, acro-gym of turnen zijn, maar ook atletiek of snowboarden. Blijven bewegen met plezier, in welke vorm dan ook. Een leven lang.

Ik droom van een Nederland waarin veel mensen genieten van sport. Want sport is passie, sport verbreedert en sport is gezond. Sport haalt het beste in mensen naar boven, zorgt voor fysieke, sociale en mentale fitheid van mensen. Sport maakt gelukkig.

Ik ben overtuigd van het plezier in het verleggen van grenzen. Beter worden. Want ik weet dat mensen zich graag ontwikkelen. Nieuwe dingen leren. Dat blijkt ook uit de wetenschap. Het zit in de aard van mensen. En in dat van de gymnsport.

Dat kan gaan over een koprol voor een peuter, een dansoptreden voor fans of een extra vluchtelement tijdens de olympische turnfinale. Voor sommigen in competitieverband. Voor anderen puur voor zichzelf. Elke dag een nieuwe kick. Dát geeft mensen plezier.

# WAAR LIGGEN MIJN ROOTS?

De georganiseerde gymnsport is geboren op 15 maart 1868. Uit zes Amsterdamse gymnastiekverenigingen ontstond het Nederlands Gymnastiek Verbond. Er was een duidelijke behoefte om kwaliteit, kaders en structuur in de gymnsport aan te brengen. Vanaf 1999 gaat de bond door het leven als Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU).

In die meer dan 150 jaar is er een schat aan kennis en ervaring over bewegen opgebouwd. Van wat toen is opgezet, pluk ik nu nog steeds de vruchten.

De KNGU zet zich in op het ontwikkelen van kaders voor kwaliteit en veiligheid. Ik, DG, ben één van de grootste sportcommunities van Nederland en de KNGU is een actieve deelnemer in mijn netwerk. Er werken veel geweldige mensen in de gymnsport, waarvan een groot aantal zich al jarenlang belangeloos inzet voor de gymnsport. Mede door hen is de gymnsport zo'n krachtige sport. En daar ben ik apetrots op.

# WAAR ZIE IK KANSEN?

Ik ben onderdeel van een digitale wereld. Daardoor kan ik mijn netwerk makkelijker bereiken en verbinden. Want er is al zoveel moois. Alleen is dat nog lang niet altijd zichtbaar voor iedereen.

De laatste jaren zie ik om mij heen een uitbreiding van de gymnsportfamilie ontstaan. Naast de club, die ongelooflijk belangrijk is en blijft, zie ik ook dat er op andere plekken gesport wordt. Bijvoorbeeld bij een trampolinepark, op een evenement of zelfs in de tuin. Ik ontwikkel mee en zie één grote familie van mensen die passie hebben voor de gymnsport. Velen als vast lid, anderen met een flexibel abonnement, trouwe supporters en tijdelijke fans.

Momenteel zie ik in de maatschappij een groeiend besef dat bewegen en ontspanning belangrijk is. Mensen zijn op zoek naar een nieuwe balans. Ieder op zijn eigen manier. We willen niet langer alleen maar aandacht voor hogere prestaties (op werk, in de sport, op school), maar men wil bewegen op een manier die bij hen past en gelukkiger maakt. Het gaat meer dan ooit om het creëren van plezierige (sport) ervaringen. Dat is voor de één een topsportcarrière en voor de ander wekelijks dat ene uurtje freerunnen.

Sporten gaat over uitdagingen én mensen. Daarin is de trainer-coach onmisbaar. Mensen, en dus ook sporters, hebben drie universele psychologische basisbehoeftes. Dit zijn: autonomie, binding en competentie. Hoe meer aan deze drie behoeftes wordt voldaan, des te meer zijn we geneigd een activiteit te blijven doen (motivatie) en er ook daadwerkelijk plezier aan te beleven. In ons visie op de gymnsport lees je meer over hoe we dat voor ons zien.

# HOE WERK IK?

Ik beweeg. Ik kan niet stil zitten. Ik kijk altijd verder en naar waar het beter kan. Want ik heb lef. Ik laat zien wat ik kan en leg graag mijn gevoel in de sport. Ik ben expressief.

Ik ben transparant en eerlijk. Ik handel vanuit respect voor de ander en voor mezelf. Ik durf me kwetsbaar op te stellen. Ik maak zaken bespreekbaar, zodat er meer begrip ontstaat. Voor mij is vertrouwen in elkaar van cruciaal belang. Als dat goed zit, heb je stevige basis om te (blijven) groeien.

Ik kies voor samenwerken. Ik geloof dat we samen meer kunnen bereiken dan alleen. Want ieder heeft zijn eigen kwaliteiten. De kracht schuilt in het flexibel inzetten hiervan. Dat vraagt om een vorm van nieuwsgierigheid en onderzoek. Waar ligt iemands kracht?

Ik sta open voor mijn omgeving. Ik luister, ik stel (kritische) vragen en formuleer samen doelen. En hoop dat anderen dat bij mij doen. Dan houd je elkaar scherp en gefocust. Ik ga voor kwaliteit. Ik ben een

doener, een ondernemer. Ik begin op kleine schaal en geloof in 'learning by doing' en doe dat met vallen en opstaan. Ik begin klein en onderzoek waarom en hoe mensen blij worden van wat we maken of doen. Vanuit daar ontwikkel ik iedere dag verder, zodat het product zich in de tijd kan bewijzen.

## **KERNWAARDEN:**

### **SAMEN:**

Nieuwsgierig. Vragen. Luisteren. Krachten bundelen.

### **TRANSPARANT:**

Open. Uniform. Duidelijk. Kwetsbaar.

### **ENERGIE:**

Groeien. Plezier. Passie. Betrokkenheid.

### **RESPECT:**

Sportief. Eerlijk. Zuinig op elkaar en op de natuur.

### **KRACHT:**

Veerkracht. Zijn wie je bent. Aanpassingsvermogen.

Trots.

# WELKE ROL SPEELT DE KNGU?

De KNGU heeft de belangrijke taak om het netwerk te laten groeien en bloeien. Partijen aanjagen en actief verbinden. Crowd sourcing wordt dat ook wel genoemd. Iedereen doet waar hij of zij goed in is en waar hij of zij plezier aan beleeft. Niet meer altijd zelf het wiel uitvinden, maar inzetten op dat wat er al is. De KNGU heeft vanuit haar onafhankelijke positie van oudsher een goed overzicht op alles wat bijdraagt en versterkt.

De behoefte waar de KNGU 150 jaar geleden invulling aan gaf, optimaliseert zij daarnaast nog steeds elke dag. Zij staat voor veiligheid en kwaliteit in de sport. Zo helpt de KNGU trainers en coaches in het werkveld bij hun ontwikkeling. Wat al goed is, helpen zij groeien. Wie hulp kan gebruiken, krijgt nét dat ene zetje in de juiste richting. De bond biedt dienstverlening aan in allerlei gradaties. Want geen enkel mens én geen enkele club is gelijk. De KNGU kijkt naar de behoefte en stemt daar haar handelen op af.

De KNGU kijkt voorbij de gymzaal. Want het (gym)sporten gebeurt allang niet meer alleen daar. Dat de gymnsport dan veel online aanwezig zal zijn, is vanzelfsprekend. Zo is de sport altijd dichtbij en meer onderdeel van het dagelijks leven van mensen. Bewegen kan namelijk altijd en overal.



# WAAR STA IK VOOR?



Dutch Gymnastics staat voor de **kick** die het geeft als je als sporter **iets nieuws, iets moois** hebt neergezet. Een eerste koprol of dubbele salto. Een optreden voor een groot publiek of een extra vluchtelement tijdens de olympische finale. Sporters die **plezier** hebben in de les. Dutch Gymnastics staat voor het steeds weer een beetje **verleggen van je eigen grenzen**. Beter worden. Groeien. Continu. Iedereen op zijn eigen niveau met persoonlijke doelen en uitdagingen.

**DUTCH  
GYMNASTICS.**

**#POWERED**

**BY YOU!**

