



**Dutch
Gymnastics**

Handboek district Mid-West 2023-2024

Versie augustus 2023

Inhoud

Voorwoord.....	3
1. Indeling en algemene informatie Turnen Dames	4
1.1. Huishoudelijk reglement KNGU	4
1.2. Technisch reglement turnen	4
2. Wedstrijdplanning turnen dames 2023-2024.....	5
2.1. Wedstrijdplanning turnen dames landelijk.....	5
2.2. Wedstrijdplanning turnen dames district Mid-West.....	5
3. Samenstelling commissies turnen dames District MW	6
4. Plaatsingsregeling.....	6
5. Aanmelden juryleden	7
6. Inschrijftermijn Loket	7
7. District-specifieke regels	8
7.1. Plaatsingswedstrijden BB team Supplement D	8
7.2. Plaatsingswedstrijden individueel BB.....	8
7.3. Wedstrijden BB team Supplement E.....	8
7.4. Wedstrijden team MB niveau 2 en 3	8
7.5. Districtsfinale meerkamp en toestelfinale	8
7.6. Districtswedstrijd individueel MB Niveau 2+3.....	9
7.7. Regels levering juryleden	9
7.8. Assistentie bij wedstrijden.....	10
7.9. Wedstrijdnummers & uitslag	10
7.10. Entree.....	11
7.11. Aanleveren vloermuziek	11

Voorwoord

Beste Turnliefhebbers,

In dit handboek een beschrijving van de wedstrijden die door de District Technische Commissie (DTC) turnen dames (TD) Mid-West (MW) worden georganiseerd. Het gaat hierbij om de districtswedstrijden individueel Jeugd div 2, Junior div 3 en Senior div 4 en teams Bovenbouw supplement D+E, Middenbouw niveau 2+3.

Op het moment van dit schrijven (augustus 2023) is de definitieve versie van het Technisch Reglement nog niet beschikbaar, maar het is niet te verwachten dat er nog essentiële zaken t.o.v. de conceptversie zullen wijzigen.

Nieuw dit jaar is dat er team supE als districtswedstrijden worden aangeboden. Dit is ter vervanging van de individuele wedstrijden voor jeugd div 3, maar ook junioren div 4 en senioren div 5 zijn natuurlijk welkom in deze teams. Deze supE teamwedstrijden werken hetzelfde als de MB teamwedstrijden, waardoor ook individuele turnsters ingeschreven kunnen worden. Teams worden vervolgens met deze individueel ingeschreven turnsters door de DTC samengesteld/aangevuld.

Door de structuur van ons district zijn wij wat beperkt in de mogelijkheden om wedstrijden in te vullen. Wij willen voorkomen dat we b.v. wedstrijden van een halve dag moeten organiseren. Hierdoor wordt de exacte invulling van de wedstrijddagen pas bekend (zo spoedig mogelijk) na sluiting van de inschrijving (30 september!). Dit houdt wel in dat wij geen mogelijkheid hebben om inschrijvingen te corrigeren na de sluitingsdatum, dus wacht niet tot het laatste moment!

Mochten er vragen of opmerkingen zijn, of wil je als vereniging je aanmelden voor assistentie bij een van de wedstrijden, mail dan naar dtctd@midwest.kngu.nl.

Met vriendelijke groet.
DTC TD MW

1. Indeling en algemene informatie Turnen Dames

Alle clubs die deelnemen aan wedstrijden Turnen Dames (TD) worden geacht op de hoogte te zijn van de bepalingen en regels, die gesteld zijn in het huishoudelijk reglement van de KNGU, het technisch reglement turnen en het handboek binnen het district (en/of regio/ rayon indien van toepassing). Ook in deze volgorde gelden de reglementen, ieder onderliggend document beschrijft punten die in een bovenliggend document niet benoemd worden.

1.1. Huishoudelijk reglement KNGU

Onder hoofdstuk 3 Wedstrijden staan de algemene regels die moeten worden gevolgd bij wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU of geledingen van de KNGU.

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement>

1.2. Technisch reglement turnen

Het technisch reglement turnen bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van de KNGU discipline turnen. Dit technisch reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het huishoudelijk reglement van de KNGU. Dit technisch reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden als wedstrijden die onder auspiciën van de District Technische Commissie (DTC) worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden).

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>

Op de DG webpagina [Wedstrijdzaken](#) staat ook specifieke informatie over de wedstrijd oefenstof en juryzaken.

Op de DG-webpagina [Wedstrijden en uitslagen](#) staat de informatie m.b.t. de locatie van de wedstrijd accommodatie, indeling van sporters alsmede het tijdschema. De commissie streeft ernaar om deze specifieke informatie minimaal twee weken voorafgaand aan de wedstrijd te plaatsen.

Via het inschrijfsysteem ([het loket](#)) is het mogelijk om de sporters in te schrijven voor landelijke wedstrijden en wedstrijden in het district (regio-rayon indien van toepassing).

[Informatiepagina](#) oefenstof en wedstrijd systeem

[YouTube afspeellijst](#) voorbeelden oefenstof

2. Wedstrijdplanning turnen dames 2023-2024

2.1. Wedstrijdplanning turnen dames landelijk

De (concept)wedstrijdenplanning voor de landelijke wedstrijden turnen dames kan gevonden worden op de volgende webpagina:

<https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/Wedstrijdplanning-TD-2023-2024-versie-01-07-2023.pdf>.

2.2. Wedstrijdplanning turnen dames district Mid-West

Afkortingen

PW: Plaatsingswedstrijd

BB: Bovenbouw

MB: Middenbouw

Een teamwedstrijd wordt aangeduid door het woord Team en het supplement. Individuele wedstrijden worden aangeduid met de beschrijving van de leeftijdscategorie en divisie. De exacte invulling van de wedstrijden wordt z.s.m. na sluiting van de inschrijving bekend gemaakt. De districtswedstrijden zijn voor Teams SupD en SupE, MB niveau 2+3, individueel voor Sen Div4, Jeugd Div 2 en Jun Div 3.

Datum	Wedstrijd	Organiserende vereniging	Wedstrijdlocatie	Inschrijfperiode
Zat-zon 25-26 nov 20223	Plaatsingswedstrijd	Vacant HG&TC	Turnhal Sportcentrum Sloten, Amsterdam	Sluiting 30 sep.
Zat-zon 9-10 dec 2023	Plaatsingswedstrijd	Vacant Vacant	Turnhal Sportcentrum Sloten, Amsterdam	Sluiting 30 sep.
Zat-zon 20-21jan 2024	Plaatsingswedstrijd	Vacant (reserve)	Turnhal Sportcentrum Sloten, Amsterdam	Sluiting 30 sep.
Zat-zon 27-28 jan 2024	Plaatsingswedstrijd	Vacant Vacant	Turnhal Sportcentrum Sloten, Amsterdam	Sluiting 30 sep.
Zat-zon 10-11 feb 2024		Vacant Vacant	Turnhal Sportcentrum Sloten, Amsterdam	Sluiting 30 sep.
Zat-zon 9-10 maa 2024		Vacant (reserve)	Turnhal Sportcentrum Sloten, Amsterdam	

3. Samenstelling commissies turnen dames District MW

District technische commissie TD Mid-West		dtctd@midwest.kngu.nl
Naam	Functie	Mailadres:
Gijs Afink	Voorzitter	dtctd@midwest.kngu.nl
Hillie Appel	Lid (juryzaken)	dtctd@midwest.kngu.nl
Annemarie de Groot	Lid	dtctd@midwest.kngu.nl

4. Plaatsingsregeling

Op dit moment ([augustus 2023](#)) is het definitieve Technisch Reglement voor komend seizoen nog niet beschikbaar, maar hieronder een voorlopige samenvatting zoals de districtswedstrijden in Mid-West zullen worden georganiseerd.

- 2 PW teams supplement D (6-3-2). Deze wedstrijden gelden als kwalificatie voor de landelijke halve finales teams.
- 3 PW teams supplement E (6-6-3). Deze wedstrijden krijgen een uitslag voor teams en individueel. Rankingspunten voor teams tellen voor het Districtskampioenschap teams. Deze wedstrijden gelden verder als kwalificatie voor de Districtskampioenschappen meerkamp en toestel. Rankingspunten worden meegenomen naar Districtskampioenschap meerkamp
- 2 PW individueel jeugd div 2 en junior div 3. Deze wedstrijden gelden als kwalificatie voor de landelijke halve finales individueel en voor de Districtskampioenschappen meerkamp en toestel. Rankingspunten worden meegenomen naar Districtskampioenschap meerkamp.
- 2 PW individueel senior div 4. Deze wedstrijden gelden als kwalificatie voor de Districtskampioenschappen meerkamp en toestel. Rankingspunten worden meegenomen naar Districtskampioenschap meerkamp.
- 1 toestelfinale jeugd div 2+3, junior div 3 en senior div 4
- 1 meerkampfinale jeugd div 2+3, junior div 3+4 en senior div 4+5.
- (1 teamfinale supplement E, indien de capaciteit het toelaat)
- 3 PW teams MB niveau 2+3 (6-6-3). Deze wedstrijden geven aan de hand van rankingspunten aan het eind een winnend team per poule.
- 1 individuele meerkamp MB niveau 2+3.

De exacte opzet en eventuele kwalificatie-eisen voor de districtsfinales is afhankelijk van de aantallen ingeschreven deelnemers en zal voor de eerste PW bekend worden gemaakt.

Wedstrijdcategorieën anders dan die hierboven staan aangegeven worden door de landelijke TC (hogere niveaus) of rayon TCs (lagere niveaus) georganiseerd. Voor meer informatie: <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/wedstrijdinformatie>.

Let op! Teams supplement E wedstrijden worden ook aangeboden door de rayons in district MW. Het is echter niet toegestaan om als turnster zowel in een team in het rayon als in het district mee te doen (leidt tot diskwalificatie).

5. Aanmelden juryleden

Het aantal en niveau van de juryleden voor de PWen in dec/jan/feb zal kort na sluiting van de inschrijving worden bepaald. De jury zal vervolgens voor 1 november moeten worden opgegeven d.m.v. het juryopgaveformulier dat bij de 1^e PW wedstrijd op DG webpagina [Wedstrijden en Uitslagen](#) zal worden geplaatst. De jury zal worden berekend aan de hand van de inschrijvingen voor de combinatie van individueel + team BB + team MB. De juryindeling zal ook worden verspreid over alle wedstrijden, dus juryleden zitten niet per definitie bij wedstrijden van de vereniging die hun heeft opgegeven. Niet tijdig opgeven van jury of het niet komen opdagen van het jurylid zal leiden tot het buiten mededinging meedoen van de turnsters voor de desbetreffende wedstrijddag(en) van de in gebreke blijvende vereniging. Indien er geen turnsters van de vereniging op deze wedstrijddag(en) aanwezig zijn als deelnemer, zal de sanctie worden uitgevoerd op de eerstvolgend wedstrijddag waaraan turnsters van de in gebreke blijvende vereniging aan meedoen.

Voor de vervolgwedstrijden zal er opnieuw worden bepaald hoeveel juryleden er door de deelnemende verenigingen moeten worden geleverd. **Let op, de deadline voor opgave van juryleden voor de finales ligt vlak na de laatste plaatsingswedstrijden. Houd hier rekening mee!!**

6. Inschrijftermijn Loket

Voor de districtswedstrijden bovenbouw en middenbouw: zie het Technisch Reglement Turnen hoofdstuk 7. Opening inschrijving 1 september, **uiterste inschrijfdatum Loket 30 september 2023.**

Na eerste inschrijving volgt, bij plaatsing voor een opvolgende wedstrijd, de inschrijving automatisch. Afmeldingen voor de opvolgende wedstrijden dienen uiterlijk op de in bovenstaande wedstrijdplanning vermelde datum te worden gedaan via mail naar dtctd@midwest.kngu.nl.

Alle communicatie vanuit de DTC over de districtswedstrijden gaat naar het adres van de trainer die geregistreerd staat bij de inschrijving in het Loket.

7. District-specifieke regels

7.1. Plaatsingswedstrijden BB team Supplement D

- Teamwedstrijd, inschrijven uiterlijk 30 sep 2023.
- Inschrijfgeld € 49,50 per team per wedstrijd, totaal 2 wedstrijden.
- Doorstroom naar landelijke teamwedstrijden.
- Indeling en eis levering juryleden wordt z.s.m. na sluiting inschrijving bepaald.
- Uiterste datum levering juryleden 31 okt 2023.
- Naam wedstrijd in Loket: MW - BB Team D.

7.2. Plaatsingswedstrijden individueel BB

- Individuele meerkamp voor Jeugd div 2, Junior div 3 en Senior div 4, inschrijven uiterlijk 30 sep 2022.
- Inschrijfgeld € 16,50 per wedstrijd, totaal 2 wedstrijden.
- Doorstroom naar landelijke meerkampwedstrijden individueel (alleen jeugd div 2 en junior div 3) en Districtsfinales meerkamp en toestel.
- Indeling en eis levering juryleden wordt z.s.m. na sluiting inschrijving bepaald.
- Uiterste datum levering juryleden 31 okt 2023
- Naam wedstrijden in Loket: MW - BB individueel 2e divisie, MW - BB individueel 3e divisie en MW - BB individueel 4e divisie.

7.3. Wedstrijden BB team Supplement E

- Teamwedstrijd, inschrijven uiterlijk 30 sep 2023. Individueel inschrijven mogelijk en turnsters worden dan tot/met teams samengevoegd.
- Inschrijfgeld € 16,50 per teamlid per wedstrijd, totaal 3 wedstrijden.
- Doorstroom naar Districtsfinales meerkamp individueel en voor Jeugd div 3 ook naar toestelfinale.
- Indeling en eis levering juryleden wordt z.s.m. na sluiting inschrijving bepaald.
- Uiterste datum levering juryleden 31 okt 2023.
- Naam wedstrijden in Loket: MW - BB Team E.

7.4. Wedstrijden team MB niveau 2 en 3

- Teamwedstrijd, inschrijven uiterlijk 30 sep 2023. Individueel inschrijven mogelijk en turnsters worden dan tot/met teams samengevoegd.
- Inschrijfgeld € 16,50 per teamlid per wedstrijd, totaal 3 wedstrijden.
- Doorstroom naar Districtswedstrijden meerkamp individueel.
- Indeling en eis levering juryleden wordt z.s.m. na sluiting inschrijving bepaald.
- Uiterste datum levering juryleden 31 okt 2023.
- Naam wedstrijden in Loket: MW - Team MB2 en MW -Team MB.

7.5. Districtsfinale meerkamp en toestelfinale

- Individuele meerkamp voor Jeugd div 2-3, Junior div 3-4 en Senior div 4-5, en individuele toestelfinale voor Jeugd div 2-3, Junior div 3 en Senior div 4. Meerkamp en toestelfinale op verschillende wedstrijddagen. Inschrijving gaat automatisch, afmelden uiterlijk 28 januari 2024 per email naar dtctd@midwest.kngu.nl.
- Kwalificatie via plaatsingswedstrijden district.

- Inschrijfgeld meerkamp € 16,50 per wedstrijd, totaal 1 wedstrijd, toestelfinale € 6,60 per toestel.
- Doorstroming wordt bepaald aan de hand van aantal ingeschreven turnsters en wordt gecommuniceerd voor de 1^e PW.
- Indeling en eis levering juryleden wordt z.s.m. na laatste PW gecommuniceerd.
- Uiterste datum levering juryleden wordt later gecommuniceerd.

7.6. Districtswedstrijd individueel MB Niveau 2+3

- Individuele meerkamp, Inschrijving gaat automatisch, afmelden uiterlijk 28 januari 2024 per email naar dtctd@midwest.kngu.nl.
- Inschrijfgeld € 16,50, totaal 1 wedstrijd.
- Alle deelnemers PW MB niveau 2+3 kunnen meedoen.
- Indeling en eis levering juryleden wordt z.s.m. na laatste PW gecommuniceerd.
- Uiterste datum levering juryleden wordt later gecommuniceerd.

De exacte wedstrijddata worden z.s.m. na 30 september bekend gemaakt.

7.7. Regels levering juryleden

De deelnemende verenigingen zijn verplicht om voor alle wedstrijden georganiseerd door de DTC TD Mid-West, gebrevetteerde juryleden op te geven. De opgave van het aantal juryleden met het juiste brevet is de verantwoordelijkheid van de deelnemende verenigingen. Als blijkt dat de opgave van juryleden niet voldoende of niet correct is zullen de sporters van desbetreffende vereniging(en) buiten mededinging aan de wedstrijd deelnemen (zie ook 5.).

Het aantal juryleden en met welk brevet een vereniging moet leveren staat gespecificeerd bij de informatie van desbetreffende wedstrijd (voor seizoen 2023-2024 wordt deze informatie begin oktober 2023, na sluiting van de inschrijving, bekendgemaakt). Voor dagen met 3 wedstrijden dient 1 jurylid voor de gehele dag te worden opgegeven. Bij 4 wedstrijden mag de dag verdeeld worden tussen een jurylid voor wedstrijd 1+2 en een jurylid voor wedstrijd 3+4.

Bij verhindering van het opgegeven jurylid zorgt de vereniging voor vervanging en meldt dit tijdig aan de betreffende organisatie (hoofd wedstrijdjury). De vereniging is verantwoordelijk voor de vervanging van het verhinderde jurylid.

De wedstrijdorganisatie zal de juryleden (inclusief reserve juryleden) die worden ingedeeld op een wedstrijd uiterlijk 10 dagen voor de wedstrijd informeren. Niet ingedeelde juryleden ontvangen bericht dat ze voor de desbetreffende wedstrijd zijn vrijgesteld.

Op de dag van de wedstrijd heeft de organisatie de plicht om de juryleden een goede verzorging aan te bieden, dat wil zeggen voldoende consumpties en als de wedstrijd na 19.45 uur zal eindigen een eenvoudige maaltijd.

De juryleden hebben recht op een reiskostenvergoeding op basis van openbaar vervoer of, indien per auto wordt gereisd, op basis van € 0,23 per kilometer. Om de reiskosten te beperken is het wenselijk dat juryleden zoveel mogelijk samen reizen en dat zij bij voorkeur de gehele dag inzetbaar zijn.

De reiskostenvergoeding wordt indien mogelijk op de wedstrijddag door de organisatie aan de juryleden uitbetaald of anders overgemaakt via de bank.

Juryleden kunnen uitsluitend opgegeven worden middels het daarvoor bestemde formulier dat te vinden zal zijn in de KNGU-agenda bij de betreffende wedstrijd.

<https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen>

Het per e-mail gestuurde opgaveformulier juryleden wordt ook per email bevestigd. De DTC nemen géén contact op met de verenigingen waar de opgaveformulieren blijven.

Opgaveformulieren juryleden die na het verstrijken van de opgave datum binnenkomen, worden niet meer in behandeling genomen.

Onvolledig ingevulde opgaveformulieren voor juryleden m.b.t. districtswedstrijden worden per email teruggestuurd en worden pas geaccepteerd als alle gegevens, dus ook met opgave van de vereiste juryleden, compleet zijn!

7.8. Assistentie bij wedstrijden

Deelnemende verenigingen zullen bij moeten dragen aan de organisatie van de districtswedstrijden. Dit betekent dat er vrijwilligers voor de wedstrijd aanwezig moeten zijn om te helpen bij de opbouw, na de wedstrijd om helpen bij het afbouwen/opruimen en tijdens de wedstrijd voor de volgende taken:

- 1 wedstrijdleider
- 1 speaker
- 1 muziek
- 2 catering
- 1-2 kassa
- 1 controle teltafel
- 2 verplaatsers lopersmat vloer (alleen indien nodig)
- 1 coördinator

Een aantal van deze taken kan gecombineerd worden (in overleg met DTC), afhankelijk van de ervaring van de aanwezige vrijwilligers.

Assistentie kan door 1 tot max 3 verenigingen gezamenlijk worden uitgevoerd. Het is aan verenigingen zelf om eventuele partners te vinden. Verenigingen kunnen zich vrijwillig bij de DTC aanmelden om bij een van de wedstrijden te assisteren. Dit heeft als voordeel dat zij kunnen kiezen uit de nog openstaande wedstrijddata. Voor de overige openstaande wedstrijddata worden direct na de sluiting van de inschrijvingen door de DTC verenigingen aangewezen (via loting) om te assisteren. Voor deze assistentie geldt een [vergoedingsregeling](#) (overeenkomst C of D). Bij het verzaken van de assisterende taak (die in detail ruim voor de wedstrijddatum duidelijk met de assisterende vereniging(en) zal worden gecommuniceerd), geheel of gedeeltelijk, gelden dezelfde sancties als voor het niet leveren/verschijnen van juryleden (zie 5.) en zal ook de vergoeding (gedeeltelijk) komen te vervallen. Verenigingen die verzaken zullen in het volgende seizoen hun assisterende taak moeten inhalen (en loten daarnaast dus ook weer gewoon mee voor assistentie).

7.9. Wedstrijdnummers & uitslag

De wedstrijdnummers worden aan het begin van het seizoen toegewezen en blijven hetzelfde voor alle districtswedstrijden. Verenigingen dienen op de wedstrijddag zelf zorg te dragen voor een goed leesbaar wit vel (of tablet) met wedstrijdnummer!

Aan het einde van de wedstrijden zullen de uitslagen op papier, indien mogelijk, worden meegegeven. Daarnaast zullen de uitslagen van de wedstrijden geplaatst worden op [Wedstrijden & Uitslagen](#).

7.10. Entree

Bij wedstrijden in het district wordt € 3,- per persoon entree geheven.

7.11 Aanleveren vloermuziek

Na sluiting van de inschrijvingen krijgen alle turnsters een wedstrijdnummer voor de districtswedstrijden van hele seizoenen. Muziek voor de districtswedstrijden dient ook eenmalig voor 1 november te worden aangeleverd op emailadres: muziek_td_midwest@knqu.nl. Let op, indien je als BB zowel team als individuele wedstrijden turnt krijg je 2 wedstrijdnummers en moet je ook 2x muziek inleveren.

De muziek dient in mp3 formaat te zijn en met de volgende bestandsnaam:

- wedstrijdnummer
- Naam turnster (zonder spaties)

De afzonderlijke onderdelen dienen te worden verbonden met een laag streepje (underscore).

Voorbeelden:

2001_ToosDeVries.mp3

4022_SjaanBruins.mp3

6111_MariaDeBruin.mp3

Per vereniging mogen er meerdere muziekjes in 1 mail worden aangeleverd. Echter, inzendingen die niet aan de bovenstaande eisen voldoen zullen worden geretourneerd.

Ondanks het digitaal aanleveren, kan een mp3-bestand op een wedstrijd ook storing geven. Het is dan ook aan te bevelen de muziek op USB-stick/telefoon mee te nemen. Dit alternatief kan dus alleen worden gebruikt bij storingen, maar bij niet-aangeleverde muziek zal een turnster zonder muziek moeten turnen.