



**Dutch
Gymnastics**

Handboek District Zuid Regio Brabant Oost 2023-2024

Inhoud

1. Indeling en algemene informatie Turnen Dames	3
1.1. Huishoudelijk reglement KNGU	3
1.2. Technisch reglement turnen	3
2. Wedstrijdplanning turnen dames 2023-2024	5
2.1. Wedstrijdplanning turnen dames landelijk.....	5
2.2. Wedstrijdplanning turnen dames district Zuid Brabant Oost	5
3. Samenstelling commissies turnen dames in het district Zuid Brabant Oost	6
4. Plaatsingsregeling	7
5. Aanmelden juryleden	8
6. Inschrijfprocedure	9
7. District specifieke regels	10
7.1. Wedstrijdnummers & uitslag	10
7.2. Entree	10
7.3. District specifieke wedstrijdregels	10
7.4. Aanleveren muziek	112
8. Kleding.....	12
9. Bijlages	133
Bijlage 1. Inschrijfformulier organisatie wedstrijd.....	14
Bijlage 2. Inschrijfformulier vrijwilliger werkgroep	15
Bijlage 3. Inschrijfformulier schaduw juryleden	16

1. Indeling en algemene informatie Turnen Dames

Alle clubs die deelnemen aan wedstrijden Turnen Dames (TD) worden geacht op de hoogte te zijn van de bepalingen en regels, die gesteld zijn in het huishoudelijk reglement van de KNGU, het technisch reglement turnen en het handboek binnen het district (en/of regio/ rayon indien van toepassing). Ook in deze volgorde gelden de reglementen, ieder onderliggend document beschrijft punten die in een bovenliggend document niet benoemd wordt.

1.1. Huishoudelijk reglement KNGU

Onder hoofdstuk 3 Wedstrijden staan de algemene regels die moeten worden gevolgd bij wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU of geledingen van de KNGU. <https://dutchgymnastics.nl/kngu/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement>



1.2. Technisch reglement turnen

Het technisch reglement turnen bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van de KNGU-discipline turnen. Dit technisch reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het huishoudelijk reglement van de KNGU. Dit technisch reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden als wedstrijden die onder auspiciën van de District Technische Commissie (DTC) worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden). <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten-turnen-dames>



Op de DG-webpagina [Wedstrijdzaken](#) staat ook specifieke informatie over de wedstrijd oefenstof en juryzaken.



Op de DG-webpagina [Wedstrijden en uitslagen](#) staat de informatie m.b.t. de locatie van de wedstrijd accommodatie, indeling van sporters alsmede het tijdschema. De commissie streeft ernaar om deze specifieke informatie minimaal twee weken voorafgaand aan de wedstrijd te plaatsen.



Via het inschrijfsysteem (het loket) is het mogelijk om de sporters in te schrijven voor landelijke wedstrijden en wedstrijden in het district (regio-rayon indien van toepassing).



[YouTube afspeellijst](#) voorbeelden oefenstof



2. Wedstrijdplanning turnen dames 2023-2024

2.1. Wedstrijdplanning turnen dames landelijk

De wedstrijdenplanning voor de landelijke wedstrijden turnen dames kan gevonden worden op de volgende webpagina: <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/wedstrijdinformatie-turnen-dames> onder het kopje: 'Landelijk'

2.2. Wedstrijdplanning turnen dames district Zuid Brabant Oost

Datum	Wedstrijd	Organiserende vereniging	Wedstrijdlocatie	Inschrijfperiode
25 en 26 november 2023	Wedstrijdweekend 1	GV Best	Best	01-09-23 t/m 30-09-23 23:59 uur
2 en 3 december 2023	Wedstrijdweekend 2	Tonido	Valkenswaard	01-09-23 t/m 30-09-23 23:59 uur
20 en 21 januari 2024	Wedstrijdweekend 3	K&K	Tilburg	01-09-23 t/m 30-09-23 23:59 uur
24 en 25 februari 2024	Wedstrijdweekend 4	De Meere	Boxmeer	01-09-23 t/m 30-09-23 23:59 uur
9 en 10 maart 2024	Wedstrijdweekend 5	Dionysius	Tilburg	01-09-23 t/m 30-09-23 23:59 uur
23 en 24 maart 2024	Wedstrijdweekend 6	De Molenwiek	Asten	01-09-23 t/m 30-09-23 23:59 uur
20 en 21 april 2024	Wedstrijdweekend 7	Dionysius/GympointTilburg		01-09-23 t/m 30-09-23 23:59 uur
25 en 26 mei 2024	Wedstrijdweekend 8	Tonido	Valkenswaard	01-09-23 t/m 30-09-23 23:59 uur
8 en 9 juni 2024	Wedstrijdweekend 9	Prins Hendrik	Vught	01-09-23 t/m 30-09-23 23:59 uur

Brabant Oost organiseert wedstrijden voor de niveaus Middenbouw 2 t/m 6 en bovenbouw supplementen D, E, F en G.

Voor de middenbouw zijn er teamwedstrijden.

Voor de bovenbouw zijn er voor supplement D zowel individuele als teamwedstrijden.

Voor supplement E, F en G zijn er alleen teamwedstrijden. Vanuit de teamwedstrijden komt de plaatsing voor de individuele allround finale en eventuele toestelfinales als deze in het programma passen.

3. Samenstelling commissie turnen dames in het district Zuid Brabant Oost

Werkgroep Brabant Oost		wg.td.bo@zuid.kngu.nl
Naam	Functie	Mailadres:
Corina van Beurden	Voorzitter	Wg.td.bo@zuid.kngu.nl
Vacant	Secretaris	
Marianne Toonders	Wedstrijdzaken	Wg.td.bo@zuid.kngu.nl
Carola Karnebeek	Wedstrijdzaken	Wg.td.bo@zuid.kngu.nl
Wilma van der Sanden	Juryzaken	juryzaketurnendamesbo@gmail.com
Stephen Coebergh	ICT / Muziek	muziek@turnenrbo.nl

Ondersteuning wedstrijdschema's en doorstroming
Meerthe Schoofs en Ingrid Geeven



Webpagina contact
turnen dames



Nieuwsbrieven KNGU

4. Plaatsingsregeling

De plaatsingsregeling is opgenomen in bijlage 3 van het Technisch Regelement. Voor hetgeen hier niet is opgenomen, geldt het Technisch Regelement.



5. Aanmelden juryleden

Alle wedstrijden dienen te worden gejureerd door juist gebrevetteerde juryleden (minimaal brevet middenbouw en/of TD2). Het aandragen van een jurylid is VERPLICHT voor iedere deelnemende vereniging. De juryleden zullen door de werkgroep turnen dames worden ingedeeld bij de wedstrijden.

Bij deelname aan de wedstrijden in Brabant Oost en District Zuid is de vereniging verplicht om juryleden te leveren volgens de volgende gestelde eisen:

- Bij inschrijving van 1-12 turnsters: 1 jurylid
- Bij inschrijving van 13 turnsters of meer: 2 juryleden

Teamwedstrijden (voor alle niveaus, zowel MB als BB)

De vereniging moet per team 1 jurylid leveren met het juiste brevet.

Turn je in een gecombineerd team (met een andere vereniging), dan dien je samen af te stemmen welk jurylid komt jureren.

Juryleden kunnen zich ook vrijwillig opgeven per wedstrijd (zonder gebonden te zijn aan een vereniging die op dat moment een juryverplichting heeft).

Let op: Het tellen van de hoeveelheid juryleden die geleverd moeten worden, werkt samen met de inschrijving van het loket. Dus als een team wordt afgemeld voor een wedstrijd, staat dit los van het aantal juryleden dat geleverd moet worden. Loket is bindend. Zodra er doorstromingen zijn naar volgende wedstrijden, is de eerst gepubliceerde lijst bindend. Dus is je team last minute afwezig bij de wedstrijden, verandert de jurylevering niet. Bij het niet leveren van de juryleden worden de turnsters van de betreffende vereniging uitgesloten van de prijsuitreiking. Ze mogen dan evengoed meedoen aan de wedstrijd.

Boeteclausule en meedoen buiten mededinging:

Bij het niet leveren van juryleden kunnen turnsters altijd deelnemen, maar buiten mededinging en worden de kosten van € 50,00 per niet geleverd jurylid verhaald op de inschrijvende club. (staat in het HR)

Wij vragen u door te geven aan het secretariaat (juryzaketurnendamesbo@gmail.com) wanneer een jurylid een (hoger) brevet heeft gehaald, zodat dit kan worden meegenomen bij het uitnodigen van de juryleden.

6. Inschrijfprocedure

Voor bovenbouw, middenbouw en onderbouw zie het Technisch Reglement Turnen hoofdstuk 7.

Alle turnsters dienen zich via het inschrijfsysteem van de KNGU (zie website www.dutchgymnastics.nl) in te schrijven **voor** 1 oktober 2023.

Na sluitingsdatum worden geen inschrijvingen meer geaccepteerd.

7. District specifieke regels

7.1. Wedstrijdnummers & uitslag

Landelijk

Wedstrijdnummers zijn voor het gehele seizoen bepaald. Deze dienen uitgeprint te worden en elke wedstrijd toonbaar te zijn voor de juryleden. Let hierbij op; de wedstrijdnummers voor teamwedstrijden zijn anders dan voor individuele wedstrijden.

Brabant-Oost

Iedere turnster krijgt een eigen wedstrijdnummer voor het hele seizoen.

De Werkgroep Brabant-Oost stuurt aan de start van het seizoen een bestand met wedstrijdnummers per vereniging.

Zorg dat je zelf de nummers van je vereniging hebt uitgeprint en kunt tonen op de wedstrijden.

Aan het einde van de wedstrijden zullen de uitslagen van de wedstrijden geplaatst worden op [Wedstrijden & Uitslagen](#).

7.2. Entree

De inschrijfgelden voor alle wedstrijden zijn terug te vinden onder de volgende link: <https://dutchgymnastics.nl/assets/Publications/Inschrijfgeldenmatrix-2022-2023-v3.pdf>

De entreegelden voor het publiek zijn voor alle regionale wedstrijden als volgt:

Tot 4 jaar: Gratis

Personen van 5 t/m 12 jaar € 3,00

Personen boven de 12 jaar € 5,00 Bij finales € 6,00

7.3. District specifieke wedstrijdregels

Webpagina district specifieke informatie



7.4. Aanleveren muziek

De muziek dient uiterlijk 2 weken voorafgaand aan de eerste wedstrijd van het seizoen aangeleverd te worden via het mailadres: muziek@turnenrbo.nl

Invulwijze

Het bestand moet als volgt worden aangeleverd:

- 1: De bestanden dienen in **MP3** geluids-formaat te zijn.
- 2: De benaming van het bestand dient op de volgende manier opgebouwd zijn:
<Startnummer>--<naam>.mp3

Hieronder een 4tal voorbeelden:

015--Laura van Dijk.mp3

216--Vera van Leest.mp3

112--Dirkje Echternacht.mp3

251--Sofie Laarmans.mp3

De turnsters dienen altijd een CD mee te brengen naar de wedstrijd. Dit is bedoeld als reserve, indien het mp3- bestand niet voor 100% werkt/afspeelt. Dit mag eventueel een verzamel CD per vereniging zijn. USB-sticks en/of telefoons zijn niet toegestaan als reserve.

Per turnster dient men een **aparte** mail met de muziek in te sturen. Meerdere muziekbestanden per mail zijn niet toegestaan.

Het is ook niet toegestaan dat er een mp3-bestand met algemene naam wordt toegestuurd met in het onderwerp voor wie dit is, of voor eventuele meerdere personen.

Er wordt een automatisch antwoord gestuurd naar alle mails die op muziek@turnenrbo.nl binnen komen.

Heb je na 3 dagen geen automatisch antwoord ontvangen, neem dan direct contact op met de werkgroep.

Wil een turnster tijdens het seizoen van muziek wisselen, dan kan de vereniging dit per mail doorgeven. Hierbij geldt tot maximaal 7 dagen voor aanvang van het betreffende wedstrijdweekend. Daarna sluit de instuur mogelijkheid.

Van turnsters die geen gebruik maken van een oefening op muziek (niveau 5, 6 middenbouw) dienen de naam, het nummer en de vereniging door te worden gegeven aan het mailadres: muziek@turnenrbo.nl.

Maak daarbij de vermelding dat deze turnster niet op muziek zal turnen. Zo weet de muzikman wanneer er muziek ontbreekt.

Voorbeeld:

238 -- Nadin van Hoof <vereniging> -- Geen muziek

Dit mag in het onderwerp van de mail staan.

Ook hier geldt, voor iedere turnster die geen muziek heeft een **aparte** mail.

8 Kleding

Train(st)ers en begeleiders (aanvullend op landelijke regels)

Train(st)ers en begeleiders dienen sportschoenen te dragen. Het dragen van sjaals is niet toegestaan en lange haren moeten worden vastgebonden.

Turnsters moeten in turnpak de wedstrijdvloer betreden.

Communicatie

De commissie correspondeert niet met ouders en turnsters. Eventuele vragen kunnen aan de commissie gesteld worden via de train(st)er van de turnster door te mailen naar het secretariaat van onze commissie.

Samenvoegen teams

De commissie heeft het recht om tot een week voor de eerste plaatsingswedstrijd van een betreffend niveau kleine teams samen te voegen (als er problemen ontstaan door blessures of afmeldingen).

9 Bijlages

De volgende bijlagen zijn toegevoegd:

1. Inschrijfformulier organisatie wedstrijd (mailen naar werkgroep)
2. Inschrijfformulier vrijwilliger werkgroep (mailen naar werkgroep)
3. Inschrijfformulier schaduwjureren (document mailen naar juryzakenturnendamesbo@gmail.com)

Bijlage 1. Inschrijfformulier organisatie wedstrijd

Voor de organisatie van een wedstrijd moet je het draaiboek goed lezen.

Daarnaast is het ook goed om de administratieve en financiële aspecten ervan te begrijpen.

Wil de vereniging de organisatie van de wedstrijd graag op zich nemen? Vul dan onderstaand formulier zorgvuldig in.

Naam vereniging:

Eerste contactpersoon: Functie:

Tweede contactpersoon: Functie:

Je kunt voor meerdere wedstrijden je opgeven. Je kunt voor maximaal 3 wedstrijden inschrijven. Inschrijven is geen garantie tot organisatie.

Datum:

Beschrijving van wedstrijd:

Locatie:

Beschikbaarheid bekend: JA NEE

Datum:

Beschrijving van wedstrijd:

Locatie:

Beschikbaarheid bekend: JA NEE

Datum:

Beschrijving van wedstrijd:

Locatie:

Beschikbaarheid bekend: JA NEE

Aanvullende opmerkingen:

Er is afstemming geweest over het organiseren van een wedstrijd tussen bestuur en trainers van de vereniging.

Dit formulier ingevuld terugsturen naar de [desbetreffende werkgroep](#).

Bijlage 2. Inschrijfformulier vrijwilliger werkgroep

De wedstrijden worden grotendeels voorbereid door de verschillende werkgroepen. Daarnaast is er altijd iemand van de werkgroep aanwezig op de wedstrijddag zelf. Afhankelijk van de werkgroep en de grootte komen we 3 tot 5 keer per jaar bij elkaar (fysiek of digitaal) voor de voorbereidingen.

Vele handen maken licht werk. Hieronder zie je enkele taken waar je aan kunt denken bij het ondersteunen in een werkgroep. Kun je bij één of meerdere taken ondersteunen bij een werkgroep? Of wil je meer informatie?

Vorbereidende taken:

- Maken van wedstrijdboekje
- Maken van deelnemersindeling wedstrijden
- Maken van tijdsindeling wedstrijddag
- Vorbereiden telprogramma wedstrijddag
- Maken juryindeling
- Bestellen medailles
- Bestellen diploma's
- Mail beantwoorden verenigingen
- Contact met organiseren vereniging

Uitvoerende taken:

- Wedstrijdopstelling controleren bij aanvang wedstrijd
- Wedstrijdnummers/diploma's afleveren bij organiserende vereniging
- Scores/uitslagen controleren
- Prijzen uitreiken
- Reiskosten juryleden uitdelen/controleren/aftekenen totaalbedrag
- Hoofdjury

Inschrijven voor werkgroep

Werkgroep div 1-3 Werkgroep GM div 4-6 Werkgroep GO div 4-6 Werkgroep OV div 4-6

Naam

Woonplaats

Telefoonnummer

Vereniging

Iets over jezelf (relevante ervaring)

Ik wil me opgeven als vrijwilliger

Ik wil meer informatie

Vul bovenstaande formulier in en stuur het naar de [desbetreffende werkgroep](#).

Bijlage 3. Inschrijfformulier schaduw jureren

Jurycursus gedaan en nog niet eerder een wedstrijdgejureerd? Nog nooit gejureerd, maar lijkt het je leuk? Wil je een keer bij een hoger niveau meejurereen om te kijken of het iets voor jou is?

Alle bovenstaande redenen kunnen betekenen dat je graag een keer wilt schaduw jureren.

Laat ons weten wat je situatie is, hoe we je kunnen bereiken en wat je wensen zijn.

Naam

Woonplaats

Telefoonnummer

Vereniging

Je ervaring met jureren

Waarom je wilt schaduw jureren

[Afhankelijk van je ervaring kun je je opgeven voor wedstrijden.](#) Heb je geen ervaring met jureren? Schrijf je dan alleen in voor wedstrijden in de 5e (D2) of 6e (D3) divisie of de pré-instap (TD1 niveau). Vul hieronder de datum en locatie in waar je graag wilt schaduw jureren. Bekijk in de [wedstrijdplanning](#) welke wedstrijden er allemaal georganiseerd worden.

Datum: <input type="text"/>	Locatie: <input type="text"/>	Ochtend <input type="radio"/>	Middag <input type="radio"/>	Hele dag <input type="radio"/>
Datum: <input type="text"/>	Locatie: <input type="text"/>	Ochtend <input type="radio"/>	Middag <input type="radio"/>	Hele dag <input type="radio"/>
Datum: <input type="text"/>	Locatie: <input type="text"/>	Ochtend <input type="radio"/>	Middag <input type="radio"/>	Hele dag <input type="radio"/>
Datum: <input type="text"/>	Locatie: <input type="text"/>	Ochtend <input type="radio"/>	Middag <input type="radio"/>	Hele dag <input type="radio"/>
Datum: <input type="text"/>	Locatie: <input type="text"/>	Ochtend <input type="radio"/>	Middag <input type="radio"/>	Hele dag <input type="radio"/>

Vul bovenstaande formulier in en stuur het naar de [desbetreffende werkgroep](#).