

# Turncompetitie Bollenstreek

(Zuid-Holland Rayon Leiden)



## 1.0 Organisatie

Wedstrijdcommissie FIT Lisse

Aanspreekpunt : David Breedijk (breedijk.david@gmail.com)

## 2.0 Locatie

De Tweesprong,

Lucas van Leydenlaan 2

2371 RW Roelofsarendsveen

## 3.0 Datum

Wedstrijd 1 : zaterdag 27 jan 2024

Wedstrijd 2 : zaterdag 09 maart 2024

## 4.0 Opgave

Deelnemers kunnen vanaf 01/11/2023 worden aangemeld via het loket van de KNGU.

De wedstrijd staat onder **ZH - Leiden**. Gebied rayon Zuid-Holland-Noord.

Het loket sluit op 30/11/2023.

Kosten zijn €33,- per deelnemer voor beide wedstrijden. Betaling geschiedt door een automatische incasso via de KNGU.

Wanneer u een incompleet team opgeeft zal de organisatie het team aanvullen met individuele turnsters.

## 5.0 Oefenstof

We gebruiken de oefenstof van de KNGU: (zie link)

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten>

**Let op:** Zorg dat de turnsters 2 (verschillende) sprongen springen! (Dit in verband met eventuele doorstroming)

Lees ook punt 8.0 goed door van dit document (**toestelsituaties**)

## 6.0 Vloer Muziekjes

Muziek voor de vloeroefening dient per email in mp3 formaat aangeleverd te worden via het mailadres: [annemijndekker@fitlisse.nl](mailto:annemijndekker@fitlisse.nl) .

Bestandsnaam dient als volgt te zijn:

Afkorting van de verenigingsnaam\_eerste letter voornaam deelnemer + tussenvoegsel + achternaam\_leeftijdscategorie\_niveau.

Voorbeeld: Fit Lisse, David Breedijk, MiddenBouw, niv 6 wordt: Fit\_DBreedijk\_MB\_6.mp3

Mocht een turnster nadat de muziek is aangeleverd toch willen veranderen, dan kan dat door opnieuw via bovenstaande procedure en verzoek in te dienen. Hiervoor geldt ook de uiterlijke inleverdatum van 31 december. Geef in deze email duidelijk aan dat dit een vervangend muziekje is.

Tot slot, trainers zijn ten allertijd verantwoordelijk voor het op tijd aanleveren van muziek, en deze tijdens de wedstrijd op **USB-stick** bij zich te hebben.

## 7.0 Juryleden

Elke deelnemende vereniging dient **minimaal 2 gebrevetteerde** juryleden per wedstrijddag op te geven. *Wanneer uw vereniging **6 of meer teams** opgeeft dan dient u een **3<sup>de</sup> jurylid** op te geven.*

De inschrijving van de turnsters wordt pas behandeld wanneer ook de gegevens van de juryleden op het onderstaande mail adres zijn doorgegeven:

[Breedijk.david@gmail.com](mailto:Breedijk.david@gmail.com)

Ook de inschrijvingen van de juryleden moet dus uiterlijk 30/11/2023 binnen zijn. Mocht dat niet lukken dan graag contact opnemen met ons.

Welke gegevens moeten wij ontvangen van de juryleden?

Voor en Achternaam; e-mailadres; telefoonnummer; welk brevet (TD 1 of TD 2) en een voorkeur toestel en eventueel een dieet wens!

Op deze manier hopen we 2 juryleden per toestel te kunnen inzetten.

## 8.0 Toestellen

### 8.1 Brug o.l. :

Onder de brug liggen 2 valmatten. Deze mogen verplaats worden per turnster om de afsprong veilig te kunnen maken. ( als men van de hoge ligger een salto afspringt dan liggen de matten meer bij de hoge ligger. Als men een ondersprong bij lage ligger doet dan liggen de matten meer bij de lage ligger.)

Maten : MB lage ligger 1,65 vanaf de vloer; hoge ligger 2,45 van de vloer  
BB lage ligger 1,80 vanaf de vloer; hoge ligger 2,60 van de vloer

De hoge ligger mag hoger gezet worden voor lange turnsters.

### 8.2 Balk :

Onder de balk liggen kleine matjes, achter de balk ligt een valmat.

Hoogte balk MB 95 cm vanaf de grond

Hoogte balk BB 110 cm vanaf de grond

(Zie reglement)

### 8.3 Vloer:

Op de diagonaal van de vloer ligt een airtrack aangevuld met 6 kleine matjes. De **turnster** mag zelf bepalen waar deze kleine matjes komen te liggen. De vloer is afgezet met tape op de grond.

Voor de turnsters van de Middenbouw niv 7,6 en 5 die zonder vloermuziekjes turnen, wordt de gehele vloeroefening op de airtrack geturnd.

### 8.4 Sprong:

Verhoogd vlak :

Na de sprong dient men op het kleine matje (naast de verhoging) te springen.

Pegasus BB :

Er is een trampoline aanwezig voor diegene die niet met de plank springen.

## 9.0 Prijsverdeling

Team prijzen per niveau per bouw per wedstrijd.

1,2 en 3 teams	1 prijs
4 en 5 teams	2 prijzen
6,7 en 8 teams	3 prijzen
9 of meer teams	4 prijzen

Individuele prijzen per leeftijdscategorie en niveau per wedstrijd.

1,2 en 3 deelnemers 1 prijs

4,5 en 6 deelnemers	2 prijzen
7,8 en 9 deelnemers	3 prijzen
10-15 deelnemers	4 prijzen
16 deelnemers	5 prijzen

### **10.0 Doorstroming**

De beste 3 scores per toestel tellen mee voor de team eindscore. De eindscore van beide teamwedstrijden zal bij elkaar geteld worden en daaruit volgt een einduitslag. En aan de hand van die lijst wordt bepaald welk team door mag naar het district.

Na de tweede wedstrijd zullen de uitslagen per individu opgeteld worden. En aan de hand van die lijst wordt bepaald wie door mag naar het district.

Doorstroming naar het district vindt plaats op basis van de beschikbare plaatsen die wij toegewezen krijgen van het district. Dus individueel en in teamverband.

### **11.0 Inturnen**

Er is voor de wedstrijdronde de mogelijkheid om een warming up te doen zonder de toestellen.

Bij aanvang krijgt het team 5 min de tijd om een toestel warming up te doen. Geen hele oefening!

### **12.0 Entree voor bezoekers**

De entree voor een volwassen bezoeker (12 jaar en ouder) is € 3,- .

### **13.0 Verenigingsvaandels**

Elke wedstrijdronde begint met een opmars van de deelnemers die daar aan mee doen. Deze opmars is met vaandel/vlag van de vereniging.

### **14.0 Wedstrijdnummers**

De wedstrijdnummers kunnen tijdens de algemene warming up, opgehaald worden bij de wedstrijdtafel. Eventuele afmeldingen daar doorgeven.