



**Dutch  
Gymnastics**

**Handboek  
Turnen Dames 2023-2024  
DISTRICT ZUID REGIO ZWN**

September 2023  
En aanpassingen nav achterbanoverleg



## Inhoudsopgave

1.	Samenstelling werkgroep TD Regio ZWN .....	3
2.	Inleiding en algemene informatie Turnen Dames .....	4
3.	Wedstrijdplanning 2023-2024 Regio ZWN.....	5
4.	Wedstrijdaanbod en doorstroming .....	6
	Onderbouw .....	6
	Middenbouw .....	6
	Bovenbouw .....	7
5.	Medailleregeling.....	12
6.	Aanmelden juryleden .....	13
7.	Inschrijving .....	15
8.	Inschrijf- en entreegelden .....	15
9.	Aanleveren digitale muziek .....	16
10.	Promotie/degradatie .....	17
11.	AVG akkoord in ledenadministratie systeem.....	17
12.	District specifieke regels .....	18
13.	Wedstrijd regelgeving .....	19



## 1. Samenstelling werkgroep TD Regio ZWN

Voorzitter	vacant
Secretariaat	Gerrie Van Baaren 0416-662044 wg.td.zwn@zuid.kngu.nl
lid	Caroline van Leest
lid	Chantal Jorna
lid	Nel van Weele
lid	Conny van der Ree
Juryzaken	juryzwn@gmail.com
Ondersteuning juryzaken/indelingen:	Jolanda Nieuwenhuizen Marja Verstraate Diana de Greeuw Colinda Dekker Nadine Noorloos (onderbouw)

Alle correspondentie geschiedt via het secretariaat: [wg.td.zwn@zuid.kngu.nl](mailto:wg.td.zwn@zuid.kngu.nl)



## 2. Inleiding en algemene informatie Turnen Dames

Alle clubs die met turnsters deelnemen aan wedstrijden Turnen Dames worden geacht op de hoogte te zijn van de bepalingen en regels, die gesteld zijn in het Huishoudelijk Reglement KNGU, het Technisch Reglement Turnen en, dit onderliggende document, het handboek binnen het district en de regio.

Onder hoofdstuk 3 en hoofdstuk 10 van het **Huishoudelijk Reglement**

<https://dutchgymnastics.nl/kngu/organisatie/kerndocumenten/huishoudelijk-reglement> staan de algemene regels die moeten worden gevolgd bij wedstrijden, evenementen en sportgerichte activiteiten georganiseerd door de KNGU, geledingen van de KNGU of door leden van de KNGU onder auspiciën van de KNGU of geledingen van de KNGU.

Het **Technisch Reglement Turnen** bevat de aanvullende bepalingen met betrekking tot de wedstrijden en evenementen van de KNGU discipline Turnen.

Dit Technisch Reglement is een aanvulling op hoofdstuk 3 van het Huishoudelijk Reglement van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie.

Dit Technisch Reglement geldt voor zowel landelijke wedstrijden Turnen Dames en Turnen Heren als voor wedstrijden Turnen Dames en Turnen Heren die onder auspiciën van de District Technische Commissie worden georganiseerd (districts-, provinciale, regionale- en rayonwedstrijden).

Het Technisch Reglement is als volgt te vinden:

Dutchgymnastics.nl > klik op "trainers & coaches" > klik op "wedstrijdsport" > klik op "disciplines" > klik op "turnen dames" > klik op "Oefenstof en reglementen" > Klik op "Technisch reglement en bijlages"

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten>

Ook is op deze pagina specifieke informatie te vinden over de wedstrijd oefenstof, de muziek en juryzaken

### **Wedstrijdinformatie op de KNGU website**

Op de website <https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen> is de specifieke wedstrijd informatie van alle landelijke, district en regionale wedstrijden te vinden, zoals de indeling van turnsters, de locatie en na afloop de uitslagen.

De werkgroep streeft er na om deze specifieke informatie minimaal 2 weken voorafgaand aan de wedstrijd te plaatsen.

Via het Inschrijfsysteem van de KNGU is het vanaf 1 september 2023 mogelijk om de sporters in te schrijven voor de landelijke wedstrijden en de wedstrijden in het district (regio).

<https://cms.kngu.nl/login>

### 3. Wedstrijdplanning 2023-2024 Regio ZWN

datum	wedstrijd	Plaats
11/12 november 2023	Plaatsingswedstrijden individueel en teams	
25/26 november 2023	Plaatsingswedstrijden individueel en teams	Zierikzee
9/10 december 2023	Plaatsingswedstrijden individueel en teams	Breda
16/17 december 2023	Plaatsingswedstrijden individueel en teams	Prinsenbeek
20/21 januari 2024	Plaatsingswedstrijden individueel en teams	Drunen
3 /4 februari 2024	Plaatsingswedstrijden individueel en teams	Kaatsheuvel
2/3 maart 2024	Plaatsingswedstrijden individueel en teams	Vlijmen
9/10 maart 2024	Plaatsingswedstrijden individueel en teams	Fijnaart
6 april 2024	Finale wedstrijden	Axel
13 april 2024	Finale wedstrijden	Wijk en Aalburg
25 mei 2024	Finale wedstrijden	Drunen
1 juni 2024	Finale wedstrijden	Prinsenbeek
8 juni 2024	Finale wedstrijden	Vlissingen

Loket open voor inschrijvingen van 1 september tot en met 30 september 2023.

Zoals u ziet is er nog 1 wedstrijd zonder organiserende vereniging. Wanneer deze niet ingevuld wordt, zullen wij helaas minder wedstrijden kunnen aanbieden dan dat we voornemens zijn te doen. Wie helpt onze turnsters door een wedstrijdorganisatie op zich te nemen?

De landelijke wedstrijdplanning is te vinden via de volgende link:  
<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/wedstrijdinformatie>

#### 4. Wedstrijdaanbod en doorstroming

Geboorteaar:	Categorie:	Niveau:						
2017-2016-2015	Onderbouw	Basis Turn Systeem / Meetmoment(en)/Fundamentals						
2014-2013-2012	Middenbouw	1	2	3	4	5	6	7
2011 – 2010	Jeugd	Eredivisie ('12-'11)	1e divisie (suppl C)	2e divisie (Suppl D)	3e divisie (Suppl E)	4e divisie (Suppl F)	5e divisie (Suppl G)	6e divisie (Suppl H)
2009-2008-2007	Junior	Eredivisie ('10-'09)	1e divisie (Suppl B)	2e divisie (suppl C)	3e divisie (Suppl D)	4e divisie (Suppl E)	5e divisie (Suppl F)	6e divisie (Suppl G)
2006 en eerder	Senior	Eredivisie (2008+)	1e divisie (Suppl A)	2e divisie (Suppl B)	3e divisie (suppl C)	4e divisie (Suppl D)	5e divisie (Suppl E)	6e divisie (Suppl F)

##### Onderbouw

Turnsters in de categorie instap turnen 3 meetmomenten samen met andere verenigingen op eigen georganiseerde momenten volgens het Basis Turn Systeem. Hierover is meer informatie te vinden op <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/turnen-dames/documenten>

Turnsters die aan de meetmomenten willen deelnemen moeten ook uiterlijk 30 september 2023 via het KNGU inschrijfsysteem worden ingeschreven (1<sup>e</sup> inschrijfmoment). Daarnaast is er nog een tweede inschrijfmoment tot en met 15 februari 2024. Bij de 2<sup>e</sup> inschrijving dient de vereniging alle sporters (inclusief nieuwe sporters) opnieuw in te schrijven.

*Tijdens het achterbanoverleg op 11 september wordt er geïnventariseerd of er behoefte is aan een regionaal georganiseerd meetmoment voor alle verenigingen van ZWN.*

*Besluit naar aanleiding van het achterbanoverleg. **Geen regionaal meetmoment***

##### Middenbouw

In de middenbouw (pupil 1, pupil 2, pupil 3) turnt men in niveau 1 t/m 7. Niveau 1 turnt enkel landelijke wedstrijden, niveau 2 turnt in het district en de regio en niveau 3 t/m 7 enkel wedstrijden in de regio. Zij turnen in teamverband (4-6 turnsters) en kunnen zich tijdens deze wedstrijden plaatsen voor de individuele finale.

Voor niveau 2-3-4 worden 3 team plaatsingswedstrijden georganiseerd. Voor niveau 5-6-7 worden 2 of 3 team plaatsingswedstrijden georganiseerd.

Turnsters geboren in 2012 hebben de keuze om uit te komen in de jeugd eredivisie.

##### Doorstroming teams middenbouw

- Alle turnsters van het team (mogen) alle toestellen turnen. De beste 3 cijfers meetellen voor het teamresultaat.
- Alle wedstrijden tellen mee voor de plaatsing voor de teamfinale.
- Op de teamfinale turnen maximaal 4 turnsters per toestel, waarvan de beste 3 cijfers meetellen voor het teamresultaat.

- Op de teamfinale worden ook de seizoenskampioenen bekend gemaakt op basis van de hoogste rankingsscore van **alle** plaatsingswedstrijden en finale bij elkaar opgeteld.

#### *Doorstroom individueel middenbouw*

- De beste wedstrijd (of de beste 2 bij 3 plaatsingswedstrijden) telt mee voor plaatsing voor de individuele meerkamp wedstrijd.
- Op de individuele meerkampfinale worden ook de seizoenskampioenen bekend gemaakt op basis van de hoogste rankingsscore van alle plaatsingswedstrijden en finale bij elkaar opgeteld.

#### Bovenbouw

In de bovenbouw turnt men in ere- t/m 6<sup>e</sup> divisie in de supplementen Ere-, en A t/m H. De supplementen A t/m C turnen enkel landelijke wedstrijden in een individueel en/of een teamtraject.

#### *Supplement D*

Supplement D jeugd en junioren turnen individuele plaatsingswedstrijden in de regio en vervolgens een landelijke halve finale en finale. Supplement D senior turnt individueel enkel in de regio. Supplement D turnt in teamverband (jeugd-junior-senior samen) plaatsingswedstrijden in de regio en een landelijke halve finale en finale.

Turnsters uitkomend in supplement D dienen zowel individueel als in een team te worden ingeschreven, indien beide trajecten gewenst zijn. Deze turnsters schrijf je dus twee keer in!

Voor specifieke teamsamenstellingsregels verwijzen we naar bijlage 3 van het Technisch Reglement.

#### Doorstroming teams supplement D:

- 3 Turnsters van het team turnen per toestel. De 2 beste resultaten tellen voor de teamuitslag.
- De ranking van **beide** plaatsingswedstrijden tellen voor doorstroom naar de landelijke halve finale.

#### Doorstroming individueel supplement D:

- Jeugd en junior  
De ranking van **beide** plaatsingswedstrijden tellen voor doorstroom naar de landelijke halve finale
- Senior  
De **beste** plaatsingswedstrijd telt voor doorstroom naar de regio meerkampfinale en regio toestelfinale.

#### *Supplement E t/m H*

Supplementen E t/m H turnen enkel in de regio in teamverband en kunnen zich tijdens deze wedstrijden plaatsen voor de individuele finale en toestelfinales in de regio.

Doorstroming teams supplement E t/m H:

- Alle turnsters van het team turnen alle toestellen. De 3 beste resultaten per toestel tellen mee voor de teamuitslag.
- **Alle** wedstrijden tellen mee voor doorstroom naar de teamfinale op basis van rankingspunten.
- Op de teamfinale turnen maximaal 4 turnsters per toestel, waarvan de beste 3 cijfers meetellen voor het teamresultaat.
- Op de teamfinale worden ook de seizoenskampioenen bekend gemaakt op basis van de hoogste rankingscore van alle plaatsingswedstrijden en de finale bij elkaar opgeteld.

Doorstroming individueel supplement E t/m H:

- Bij 3 aangeboden plaatsingswedstrijden, tellen de beste 2 wedstrijden mee voor plaatsing. Bij 2 aangeboden plaatsingswedstrijden, telt de beste wedstrijd mee voor plaatsing.
- Op de individuele meerkampfinale worden ook de seizoenskampioenen bekend gemaakt op basis van de hoogste rankingscore van **alle** plaatsingswedstrijden en de finale bij elkaar opgeteld.

#### Teamsamenstelling middenbouw en bovenbouw

Indien een vereniging geen compleet team kan inschrijven van minimaal 4 sporters, dan kan er een team worden gevormd met turnsters van een andere vereniging. Er kan ook worden gekozen om de sporters 'los' in te schrijven. Er zal dan een team door de werkgroep ZWN worden samengesteld van turnsters van verschillende verenigingen die geen team konden vormen. Dit kan een combinatie van individueel ingeschreven sporters zijn of individuele sporters worden aan een bestaand team toegevoegd dat nog niet uit 6 sporters bestaat.

Bij afmeldingen van teamleden kunnen teams waarvan er nog 3 teamleden over zijn nog meedoen voor de teamuitslag. Wanneer het team nog maar bestaat uit 2 teamleden zal de werkgroep bij afmeldingen van teamleden voor 1 november 2023 een nieuw team samenstellen dan wel de overgebleven turnsters toevoegen aan teams die nog ruimte hebben. Na 1 november 2023 zal de werkgroep geen nieuwe teams meer samenstellen. Indien er dan nog afmeldingen komen en het team uit minder dan 2 teamleden bestaat telt hun score alleen voor de individuele doorstroom.

Teams kunnen tot 2 weken voor de 1<sup>e</sup> wedstrijd gewijzigd worden. Er kunnen geen nieuwe deelnemers aan de teams worden toegevoegd, die niet reeds in het loket ingeschreven staan.

In supplement A t/m D dienen verenigingen die willen deelnemen aan het



teamtraject zelf zorg te dragen voor een compleet team, die mag bestaan uit maximaal 10 turnsters van verschillende verenigingen. Op elke wedstrijd wordt een keuze gemaakt welke 6 turnsters er die wedstrijd zullen deelnemen, indien een team uit meer dan 6 turnsters bestaat. Bij inschrijving van het team dient een sporter ten minste in hetzelfde supplement uit te komen als zij individueel uitkomt (indien zij aan individuele wedstrijden deelneemt). In een hoger supplement uitkomen is altijd toegestaan. Er mag maximaal 1 turnster in het team deelnemen uit één supplement hoger. Indien een sporter individueel niet deelneemt geldt geen beperking in de keuze van het supplement waarin zij deelneemt.

Op de landelijke wedstrijden worden de plaatsingswedstrijden geturnd in verschillende poules.

In de regio trachten wij dit komend seizoen ook toe te gaan passen, mits de aantallen inschrijvingen dit toelaten.

### **Doorstroming op basis van rankingspunten**

De doorstroming naar finales én het bepalen van de seizoenskampioen vindt plaats op basis van rankingspunten.

Op alle plaatsingswedstrijden wordt naast een teamuitslag een individuele uitslag per niveau gemaakt, waarin alle aanwezige leeftijdscategorieën (jeugd, junior en senior) samen zijn opgenomen. Bij iedere wedstrijd worden aan de hand van deze ranking een aantal punten aan de sporter toegekend die bepalend zijn voor de doorstroming.

Op basis van het totaal aantal behaalde punten in alle plaatsingswedstrijden (teams) of waarbij de slechtste wedstrijd vervalst (individueel), wordt de doorstroming naar de finale in de regio bepaald, afhankelijk van het aantal beschikbare finaleplaatsen per leeftijdscategorie en niveau.

Tijdens de meerkampfinale worden wederom punten aan de sporter toegekend op basis van de behaalde ranking. De punten van de finale worden opgeteld bij de reeds behaalde punten in ALLE plaatsingswedstrijden.

Tijdens de meerkampfinale wordt er zowel een winnaar gehuldigd op basis van ranking op de finaledag (de regiokampioen) als de sporter die gedurende het gehele seizoen de meeste punten behaald heeft. Dus de plaatsingswedstrijden en finale bij elkaar opgeteld (de seizoenskampioen).

Indien bij een doorstroming twee of meer sporters hetzelfde aantal punten behaald hebben, dan bekijken we eerst of het mogelijk is om beide turnsters door te laten stromen naar de finale. Mocht dat niet kunnen, bepaalt de optelsom van de behaalde scores op ALLE plaatsingswedstrijden de doorstroming. De sporter met de hoogste opgetelde totaalscore mag als eerste doorstromen.

In onderstaande tabel is de puntenverdeling opgenomen die behaald wordt bij de ranking van de individuele uitslagen.

Ranking	Plaatsingswedstrijd	Halve Finale en Finale
1	50	100
2	45	90
3	40	80
4	37	74
5	34	68
6	31	62
7	28	56
8	26	52
9	24	48
10	22	44
11	20	40
12	19	38
13	18	36
14	17	34
15	16	32
16	15	30
17	14	28
18	13	26
19	12	24
20	11	22
21	10	20
22	9	18
23	8	16
24	7	14
25	6	12
26	5	10
27	4	8
28	3	6
29	2	4
30	1	2
31	1	2
32	1	2
Niet	0	0

In onderstaande tabel is de puntenverdeling opgenomen die behaald wordt bij de ranking van de team uitslagen.

Ranking	Plaatsingswedstrijd	Halve Finale en Finale
1	50	100
2	45	90
3	40	80
4	37	74
5	34	68
6	31	62
7	28	58
8	25	50
9	22	44
10	20	40
11	18	36
12	16	32
13	14	28
14	12	24
15	10	20
16	9	18
17	8	16
18	7	14
19	6	12
20	5	10
21	4	8
22	3	6
23	2	4
24	1	2
Niet	0	0

## 5. Medailleregeling

Tijdens de teamwedstrijden en individuele meerkamp- en toestelfinales wordt te allen tijde de 1<sup>e</sup> plaats (goud), 2<sup>e</sup> plaats (zilver) en 3<sup>e</sup> plaats (brons) uitgereikt aan de beste individuele turnsters en/of de beste teams, mits is voldaan aan de medaillelimiet (114 punten voor het team, 38 punten voor de meerkamp en 9,5 punten voor een toestelfinale).

### Gelijke plaatsen

- Eindigen twee turnsters of teams, met een gelijk aantal punten op de 1<sup>e</sup> plaats, dan ontvangen beide een 1<sup>e</sup> prijs (goud) en wordt er geen 2<sup>e</sup> prijs (zilver) toegekend.
- Eindigen twee turnsters of teams, met een gelijk aantal punten op de 2<sup>e</sup> plaats, dan ontvangen beide een 2<sup>e</sup> prijs (zilver) en wordt er geen 3<sup>e</sup> prijs (brons) toegekend.
- Eindigen twee turnsters of teams, met een gelijk aantal punten op de 3<sup>e</sup> plaats, dan ontvangen beide een 3<sup>e</sup> prijs (brons).

### **Prijstoekenning**

- Teams niveau 2-3-4-5-6-7:  
Per wedstrijd worden aan alle deelnemende teams en aan de beste 3 sporters per leeftijdscategorie\* medailles uitgereikt.
- Teams supplement E-F-G-H :  
Per wedstrijd worden er zowel voor de beste 3 teams als de beste 3 sporters per leeftijdscategorie medailles uitgereikt.
- Teams Supplement D:  
Per wedstrijd worden voor de beste 3 teams medailles uitgereikt  
Individueel Supplement D:  
Per wedstrijd worden voor de beste 3 sporters per leeftijdscategorie medailles uitgereikt
- Daarnaast wordt er tijdens de individuele meerkampfinales en de teamfinales de seizoenkampioenen (plaats 1, 2 en 3) bekend gemaakt, die een beker toegewezen krijgen.

*\*Hierover wordt nog gestemd in het achterban overleg op 11 september 2023.  
Aanvulling naar aanleiding van het achterbanoverleg. Aankomend seizoen zullen bij de kwalificatiewedstrijden individuele medailles worden uitgereikt per leeftijdscategorie in de middenbouw.*

### **Beschikbaarheid prijzen en attenties**

Voor alle deelnemers aan een wedstrijd wordt door de organiserende vereniging minimaal een diploma beschikbaar gesteld.

De organiserende vereniging heeft het recht om tijdens de prijsuitreiking een presentje uit te reiken aan de (winnende) turnsters.

## 6. Aanmelden juryleden

Alle wedstrijden dienen te worden gejureerd door juist gebrevetteerde juryleden. **Het aandragen van een jurylid is VERPLICHT voor iedere deelnemende vereniging.** De juryleden zullen door de werkgroep turnen dames worden ingedeeld bij de wedstrijden.

Juryleden moeten worden opgegeven bij de inschrijving van turnsters in het loket. Eigen juryleden kunnen worden aangevinkt. Om andere juryleden te kunnen opgeven moet het bondslidnummer van het betreffende jurylid ingevoerd worden. Daarnaast ontvangen de bij de werkgroep bekende juryleden aan het begin van het seizoen een juryinschrijfformulier.

Bij deelname aan de regionale en districtswedstrijden is de vereniging verplicht om juryleden te leveren volgens de volgende gestelde eisen:

- Bij inschrijving van 1-12 turnsters: 1 jurylid
  - Bij inschrijving van 13-24 turnsters: 2 juryleden
  - Bij inschrijving van 25-50 turnsters: 3 juryleden
  - Bij inschrijving van 50-100 turnsters 4 juryleden
  - Bij inschrijving van 101-150 turnster 5 juryleden
  - Bij inschrijving van 151 turnsters of meer 6 juryleden.
- 
- Hierbij dient ten minste 1 jurylid gebrevetteerd te zijn voor het hoogst opgegeven niveau van de turnsters. Het 2e jurylid maximaal 1 niveau lager.
  - Het jurylid geeft (minimaal) 3 wedstrijddagen (een wedstrijddag bestaat uit 3 of 4 wedstrijden) op. Bij de keuze voor het jureren van dagdelen moeten per seizoen minimaal 12 wedstrijden gejureerd worden.
  - 2 verenigingen met samen maximaal 12 turnsters, mogen samen 1 jurylid opgeven met het bijbehorende brevet.
  - In onderling overleg met de andere club mag een jurylid van een andere club opgegeven worden, elke vereniging geeft aan het jurylid aan dat ze door die vereniging is opgegeven.
  - Een jurylid mag door max 3 verenigingen worden opgegeven. Dit jurylid dient dan wel bereid te zijn het bijbehorende aantal wedstrijden te jureren.
  - Wanneer 1 jurylid 6 wedstrijddagen jureert voor 1 vereniging. Dan geldt dit als 2 juryleden. 1 jurylid kan voor maximaal 3 juryleden (dus 9 wedstrijddagen) meetellen per vereniging.
  - Verenigingen zijn verantwoordelijk voor het nakomen van de verplichtingen van de door hen opgegeven juryleden.

Wanneer er niet wordt voldaan aan de verplichte aanmelding van juryleden volgt er in november een waarschuwing met de mogelijkheid om alsnog aan de verplichting te voldoen voor het einde van december.

Indien hier niet aan wordt voldaan, wordt een sanctie opgelegd overeenkomstig artikel 3.3.02 lid 4 van het HR (klik hier om naar HR te gaan). Deze sanctie gaat in vanaf de 2<sup>e</sup> plaatsingswedstrijden individueel en teams.



#### Reiskosten- en dag(deel)vergoeding

Juryleden ontvangen een reiskostenvergoeding en een dag(deel)vergoeding.

Voor juryleden die ook om een andere reden op de wedstrijd aanwezig zijn (denk aan trainers/ouders) en daarmee niet de volledige wedstrijddag jureren, wordt de helft van de reiskosten vergoed.

Schaduwjuryleden ontvangen een reiskostenvergoeding (conform bovenstaande), maar geen dag(deel)vergoeding.

Wij vragen u door te geven aan het secretariaat ([wg.td.zwn@zuid.kngu.nl](mailto:wg.td.zwn@zuid.kngu.nl)) wanneer een jurylid een (hoger) brevet heeft gehaald, zodat dit kan worden meegenomen bij het uitnodigen van de juryleden.

## 7. Inschrijving

Alle turnsters dienen via het KNGU inschrijfsysteem (<https://cms.kngu.nl/login>) in te worden geschreven tussen **1 september t/m 30 september 2021**.

Let op dat turnsters uitkomend in supplement D zowel in een team als individueel moeten worden ingeschreven als zij in beide trajecten willen deelnemen! Deze turnsters schrijf je dus twee keer in.

Indien verenigingen samen een team vormen het verzoek bij de inschrijving **dezelfde teamnaam** aan te geven, waaronder het team aan de wedstrijden zal deelnemen. Hierover dus graag onderlinge afstemming met de collega vereniging.

Voor de onderbouw is de tweede inschrijftermijn **t/m 15 februari 2023**.

Turnsters die zich plaatsen voor een teamfinale, individuele meerkamp- of toestelfinale zijn automatisch ingeschreven.

### **In principe worden er na sluitingsdatum geen inschrijvingen meer geaccepteerd.**

In uitzonderlijke gevallen, met uitdrukkelijke toestemming van de Regionale werkgroep, kan een sporter na sluitingsdatum (tot uiterlijk 14 oktober) alsnog aangemeld worden, met een administratieve heffing van EUR 25,- (per sporter).

Na sluitingsdatum is het niet meer mogelijk turnsters in het inschrijfsysteem af te melden. Dit kan via een e-mail aan het secretariaat. Het betalen van inschrijfgeld is verplicht voor iedereen die stond ingeschreven na de sluitingsdatum.

## 8. Inschrijf- en entreegelden

Het inschrijfgeld voor de wedstrijden wordt jaarlijks door het LTC vastgesteld. Na inschrijving zal voor alle ingeschreven turnsters/teams het inschrijfgeld van de plaatsingswedstrijden geïnd worden rond 1 december. De finale-inschrijfgelden zullen worden geïnd in de week na de wedstrijd. Uw club heeft district Zuid een machtiging gegeven voor deze incasso.

De inschrijfgelden voor alle wedstrijden zijn terug te vinden onder de volgende link: <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/harmonisatie-en-kostendragers>



## 9. Aanleveren digitale muziek

De muziek voor de vloeroefeningen voor de regionale turnwedstrijden dient digitaal aangeleverd te worden.

**Uiterlijk 1 november 2023** dient van elke turnster die deelneemt aan de regionale wedstrijden de vloermuziek **in mp3 formaat** te worden gemaild naar **muziek.zwn@zuid.kngu.nl**.

### **De bestandsnaam dient als volgt te zijn:**

Naam\_Naamvereniging\_Niveau.mp3

Voorbeeld:

Pietje Puk \_Turnfun \_niveau 7.mp3

Liesje Lol\_Gymfun\_Suppl D.mp3

Indien een turnster tijdens het seizoen van muziek wil wisselen, dan kan de vereniging tot 2 weken voor *het voor de betreffende wedstrijd van die turnster de nieuwe muziek* doormailen.

Indien een turnster niet op muziek zal turnen vragen we je dit ook via dit mailadres bekend te maken zodat onze muziekpersoon hier bij de indelingen rekening mee kan houden.

*Ondanks het digitaal aanleveren, kan een mp3 bestand op een wedstrijd ook storing geven. U bent dan ook verplicht om als back-up een CD of telefoon beschikbaar te hebben met daarop de muziek. Dit mag een verzamel CD zijn.*



## **10. Promotie/degradatie**

Deze regeling is geldig voor alle individuele, onder auspiciën van de KNGU, georganiseerde wedstrijden met ingang van 1 oktober 2022 voor wedstrijden in het seizoen 2022 / 2023 en seizoen 2023 / 2024.

De leeftijdscategorie Pupil (middenbouw) wordt gezien als voorbereidend. De keuze van niveau is in deze leeftijdscategorie ieder jaar vrij. Sporters kunnen zich op deze wijze de eerste jaren van hun turncarrière ontwikkelen.

De keuze van niveau in de leeftijdscategorieën Jeugd, Junior en Senior is ieder jaar vrij. Uitzondering op deze regel is een sporter die een 1e, 2e of 3e plaats behaald heeft bij de individuele meerkampfinale of een 1e, 2e of 3e plaats behaald heeft in de totale seizoensranking in het voorafgaande seizoen.

Deze sporters dienen - ongeacht de behaalde score - het daaropvolgende seizoen minimaal één supplement hoger uit te komen (let op: bij het doorschuiven naar een hogere leeftijdscategorie, betekent één supplement dus dat de turnster in dezelfde divisie actief mag blijven).

Deelname in de Eredivisie is te allen tijde een vrijwillige keuze.

Overtreding van bovenstaande regeling heeft diskwalificatie van de betrokken sporter tot gevolg.

## **11. AVG akkoord in ledenadministratie systeem.**

Sinds 21 maart 2019 is bij de KNGU de AVG toestemming geïmplementeerd. Door middel van een vinkje in het ledenadministratiesysteem van de vereniging geef je de KNGU wel/geen toestemming voor het maken en gebruik van beeldmateriaal per turnster, trainster en jurylid.

Op de regionale en landelijke wedstrijden zullen lijsten worden uitgedraaid voor de aanwezige fotografen wie er zodoende wel en niet gefotografeerd mogen worden. Wanneer dit vinkje niet staat aangekruist is er GEEN toestemming voor beeldmateriaal. Dit zou jammer zijn als desbetreffende turnster dit wel graag zou willen.



## 12. District specifieke regels

1. De inschrijving in het loket bepaald voor welke vereniging de turnster het hele seizoen uitkomt.  
Wanneer een turnster tijdens het seizoen voor een andere vereniging wil uitkomen, moet dit overlegd worden met het secretariaat via [wg.td.zwn@zuid.kngu.nl](mailto:wg.td.zwn@zuid.kngu.nl)
2. Het inschrijfgeld voor de wedstrijden wordt jaarlijks door de KNGU vastgesteld. De plaatsingswedstrijden worden vooraf geïnd. Uw club heeft de KNGU een machtiging gegeven voor deze incasso.  
**Eenmaal ingeschreven betekent inschrijfgeld betalen, ook al kan de turnster of het team niet meedoen aan de wedstrijd.**
3. De werkgroepen bepalen voor welke wedstrijden welke vloer en mattenset gebruikt wordt.
4. Het gebruik van de scoreborden en/of beamers en schermen zijn verplicht.
5. Daar waar dit reglement niet in voorziet, beslissen de werkgroepen.

### 13. Wedstrijd regelgeving

1. Voor deelname aan de wedstrijden dient de turnster lid te zijn van een vereniging die aangesloten is bij Dutch Gymnastics (DG). De turnster neemt deel aan de wedstrijden in de regio waarin zij turnt.
2. De turnsters dienen een half uur voor aanvang van de warming up aanwezig te zijn. De wedstrijd (vanaf wedstrijd 2) mag een half uur voor de aangegeven begintijd starten.
3. Voor de warming up bij de infostand:
  - ophalen van de wedstrijdnummers;
  - afmelden van turnsters
4. De muziek wordt digitaal aangeleverd zoals in hoofdstuk 9 omschreven is.
5. Inturnen geschiedt volgens schema en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
6. Gedurende de wedstrijd mogen de turnsters, om hun spieren warm te houden, zich nooit op of tussen de toestellen (matten horen bij de toestellen!) begeven.
7. Uitsluitend deelnemers, leiding, jury en andere bevoegde personen mogen zich op de wedstrijdvloer bevinden. Supporters en anderen dienen op de tribune plaats te nemen.
8. De turnster dient tijdig bij het toestel klaar te staan. Voorafgaand aan de oefening dient het wedstrijdnummer getoond te worden. Niet tijdig klaarstaan of het niet presenteren van het wedstrijdnummer leidt tot uitsluiting voor het betreffende toestel.
9. Per vereniging mogen er 2 begeleiders op de wedstrijdvloer aanwezig zijn. Indien door een vereniging aan meerdere toestellen tegelijk wordt geturnd, mag per extra toestel 1 extra begeleider worden ingezet.
10. Tijdens de wedstrijd dient van iedere deelnemende vereniging minimaal 1 train(st)er aanwezig te zijn. Hij of zij is verantwoordelijk voor de deelnemende turnsters van zijn/haar vereniging.
11. Deelnemers aan wedstrijden dienen correcte kleding te dragen volgens FIG reglement, met daarbij in acht genomen de aanvullende kledingseisen wat betreft het dragen van turnbroekjes in het technische reglement van de KNGU.
12. Teams in supplement A t/m D dienen uniform gekleed te zijn. Teams in de middenbouw en supplement E t/m H hoeven niet uniform gekleed te zijn.

13. Train(st)ers en begeleiders dienen gekleed te gaan in correcte en ethisch verantwoorde sportkleding.
14. Het is toegestaan om reclame te voeren op wedstrijdleding mits men zich houdt aan de door de KNGU gestelde regels t.a.v. sponsoring en reclame.
15. Het is voor train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar de D-score en Neutrale affrekken kan uitsluitend via het hoofd wedstrijdjury.
16. Aanvragen voor aanpassingen aan de toestellen (hoogte brugliggers, hoogte plankoline, plankoline vervangen voor een plank, etc) geschied via de wedstrijdleiding voor aanvang van de wedstrijd.
17. Foto- en video-opnames mogen uitsluitend gemaakt worden vanaf de tribune zonder gebruik van een flitser. Opnames kunnen **niet** gebruikt worden om bezwaar in te dienen. Train(st)ers of turnsters mogen uitsluitend foto- en video-opnames maken vanaf de korte zijde van de zaal.
18. Conform artikel 3.12 sub 3 van het Huishoudelijk Reglement van de KNGU geldt voor wedstrijden op regionaal en districtsniveau, dat de medeorganiserende vereniging één fotograaf mag aanstellen die op de wedstrijdvloer foto's, video's en films mag maken. Dit mag een eigen vrijwilliger zijn of een professionele fotograaf.
19. Het verplaatsen of verstellen van toestellen tijdens de wedstrijd gebeurt altijd in overleg met de wedstrijdleiding
20. Inleveren van wedstrijdnummers vindt plaats na de wedstrijd/prijsuitreiking bij de infostand. Tevens liggen hier uitslagenlijsten ter inzage.
21. Ongeveer 15 minuten na de wedstrijd/prijsuitreiking worden de uitslagen openbaar gemaakt.
22. De werkgroepen corresponderen niet met ouders (van) en turnsters. Eventuele vragen kunnen aan de werkgroep gesteld worden via de train(st)er van de turnster aan het wedstrijdsecretariaat.
23. Als een turnster niet op zaterdag/zondag mag turnen om geloofsovertuiging, dan dient de club voor de individuele turnster een verzoek in tot turnen op zondag/zaterdag via [wg.td.zwn@zuid.kngu.nl](mailto:wg.td.zwn@zuid.kngu.nl). Dit **gelijktijdig** met de inschrijving in het loket. De verzoeken worden individueel beoordeeld. Wordt deze turnster toch bij een plaatsingswedstrijd op de niet gewenste dag ingedeeld dan zal slechts voor 1 plaatsingswedstrijd inschrijfgeld geïnd worden.



24. Afmeldingen voor een finale worden tot uiterlijk 2 weken voor de wedstrijd verwerkt. Hier worden dan reserveturnsters voor opgeroepen.
25. Daar waar de wedstrijdregels niet in voorzien, beslist de werkgroep.