



**Dutch
Gymnastics**

Handboek Turnen Dames Groningen

Seizoen 2023-2024

september 2023



Voorwoord

Voor u ligt het handboekboek Turnen Dames van de KNGU regio Groningen voor het seizoen 2022-2023 waarin veel te lezen is over het komende seizoen en de wedstrijden die wij willen organiseren met en voor jullie.

De informatie in dit werkboek is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld, desondanks kan het voorkomen dat er nog wijzigingen optreden. Zorg er als bestuur voor dat je eventuele mails ook zo snel mogelijk doorstuurt naar de leiding zodat men tijdig op de hoogte is van eventuele wijzigingen. Wij maken daarbij gebruik van emailadressen uit het CRM. Draag er dus ook zorg voor dat de mails bij de juiste personen terecht komt en dat de gegevens correct zijn. Verzoeken tot aanpassing van e-mailadressen worden niet in behandeling genomen.

Alle informatie over de wedstrijden en de uitslagen zullen ook op <https://dutchgymnastics.nl/wedstrijden-en-uitslagen> komen te staan.

Werkgroep 1: tdgroningen@gmail.com

Wedstrijdplanning	Marjan Kloese	06-25050196
Contactpersoon wedstrijdorganisatie	Iris Wierenga	06-57044091

Werkgroep 2: tdgroningen@gmail.com

Wedstrijdplanning	Marjan Kloese
Contactpersoon wedstrijdorganisatie	Iris Wierenga

Telcommissie algemeen:

Liesbeth Jonker	06-12461257
Antje Mulder	06-42608794
Monique Bakker	

Juryzaken: juryzakengroningen@gmail.com

Vacant!

District Noord: 2^e en 3^e divisie jeugd, 3^e divisie Junior, 4^e divisie Senior, Pupil supplement 2 en 3, teamwedstrijd supplement D

Contactpersoon: Anja Ellens wg.td.noord123@noord.kngu.nl



Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Inhoudsopgave	3
Agenda	4
Wedstrijdindeling	5
Inschrijven loket	5
Inschrijfgelden	6
Wedstrijdinformatie	6
Muziek	8
Juryzaken	8
Promotie degradatie regeling	10
Algemene wedstrijdregels	10
Wedstrijd organiseren	11



Agenda

Datum	Wedstrijdgroep	Locatie	Vereniging
18/19 november 2022	District	Eelde	TurnGroep Noord
16/17 december 2022	District	Emmen	Sportclub Emmen
20/21 januari 2024	District	Heerenveen	CSC'45
27 januari 2024	Wedstrijdgroep 1 – 1 ^e plaatsing	Uithuizen	STH & MGV
10/11 februari 2024	Wedstrijdgroep 2 – 1 ^e plaatsing	Wildervank	SV CliaS
9 maart 2024	Wedstrijdgroep 1 – 2 ^e plaatsing	Uithuizen	VIOS & Turning Winsum
13/14 april 2024	Wedstrijdgroep 2 – 2 ^e plaatsing	Wildervank	SV CliaS
25 mei 2024	Meerkampfinale Individueel	Stadskanaal ?	CSV Stadskanaal ?
1 juni 2024	Toestelwedstrijd bovenbouw	Winsum	VIOS & Turning Winsum
16 juni 2024	Toestelfinales district	Vries	VAKO

Inschrijven dient via cms.kngu.nl te gebeuren. Lees hieronder meer.

Wedstrijd indeling

Districtswedstrijden				
Teamwedstrijden		Bovenbouw		Middenbouw
Team supplement D		Jeugd supplement D		Pupil supplement 2
		Jeugd supplement E		Pupil supplement 3
		Junior supplement D		
		Senior supplement D		

Leeftijdscategorieën:

In een eerder document is reeds meegedeeld dat er een kleine wijziging in de leeftijdscategorieën zal zijn. In seizoen 2022-2023 zal het volgende gelden:

Geboortejaar	Leeftijdscategorie
2015 en later	Instap
2014/2013/2012	Pupil
2011/2010	Jeugd
2009/2008/2007	Junior
2006 en eerder	Senior

Regio Groningen			
Wedstrijdgroep 1		Wedstrijdgroep 2	
Pupil supplement 6		Pupil supplement 5	
Pupil supplement 7		Pupil supplement 4	
Supplement G jeugd/junior/senior		Supplement E, jeugd /junior/senior	
Supplement H jeugd/junior/senior		Supplement F jeugd /junior/senior	
		Individueel: junior/senior D	

In alle niveaus wordt in teams geturnd, tenzij anders aangegeven.

Inschrijving loket

Alle inschrijvingen gaan via cms.kngu.nl.

Categorie	Loket open	Loket sluit
District	1-9-2023	1-10-2023
Wedstrijdgroep 1	20-9-2023	20-11-2023
Wedstrijdgroep 2	20-9-2023	20-11-2023

Let op de volgende zaken tijden inschrijven:

- Te laat met inschrijven – Geen wedstrijden!



- De turnsters Jeugd 3^e divisie, turnen in het district en in de regio. Keuze is vrij om één van de wedstrijdgroepen te turnen of beide. Jeugd 3^e divisie turnen enkel individueel in het district.
- Senioren 4^e divisie en junioren 3^e divisie turnen in het district. Ze hebben daarnaast de keuze om in de regio individuele wedstrijden te turnen.
- Voor junioren 3^e divisie geldt dat zij alleen via de districtswedstrijden zich kunnen plaatsen voor landelijke wedstrijden.

Inschrijfgelden per wedstrijd (onder voorbehoud)

Wedstrijdgroep 1	€ 16,50
Wedstrijdgroep 2	€ 16,50
Toestelfinale	€ 6,60 per toestel per turnster

Entreegelden

Voor wedstrijden binnen provincie Groningen zal er entreegeld geldt gevraagd worden bij binnenkomst aan het publiek, zijnde € 3,00 per persoon vanaf 12 jaar.

Wedstrijd informatie

Voor alle wedstrijden geldt dat het technisch reglement KNGU en overige reglementen KNGU van toepassing zijn op de wedstrijden. Deze reglementen zijn te vinden op de algemene website van de KNGU.

De wedstrijdindeling is twee week voor aanvang van de wedstrijd op de site kngu.nl/wedstrijden-en-uitslagen te vinden.

Algemeen

- 2 competitie wedstrijden;
- Voor de Middenbouw geldt dat de individuele scores worden meegenomen voor de doorstroming naar de individuele meerkampfinale. Zij dienen dus tweemaal een meerkamp te turnen, mochten zij kans willen maken op een plaats in de individuele meerkampfinale. Dit op basis van ranking. Er worden geen individuele prijzen uitgereikt, behalve op de meerkampfinale.
- Voor de bovenbouw (supplement E, F, G en H) geldt dat zij in principe in teams turnen. Daarbij mogen de leeftijdscategorieën gemixt worden. Voor de bovenbouw wordt er wel een individuele uitslag berekend in de competitiewedstrijden.
- De turnsters uit supplement E, F, G en H kunnen zich daarnaast ook plaatsen voor de individuele meerkampfinale. Dit gebeurt op basis van ranking.

Teamwedstrijden

Ter verduidelijking van het (nieuwe) systeem nog graag het volgende. De teams bestaan uit maximaal 6 turnsters en minimaal 4 turnsters. Alle turnsters turnen dus in principe een meerkamp. De beste 3 scores worden meegenomen voor het teamresultaat. Indien er geen volledig team wordt opgegeven, zal de werkgroep trachten een team samen te stellen. Bij voorkeur werken teams op voorhand samen en stellen zij zelf een team met een andere vereniging samen. Mochten clubs al



willen samenwerken en samen een team opgeven, dan kan iedere club apart haar turnsters opgeven. Daarbij dient dan dezelfde teamnaam te worden opgegeven, zodat de groepjes bij het uitdraaien van de opgaves automatisch in hetzelfde team vallen.

Provinciaal kampioenschap

- De doorstroming wordt bepaald naar aanleiding van het aantal turnsters in de wedstrijden, per categorie en in totaal. Dit om niet te grote en niet te kleine groepen turnsters in de finale te hebben. Het onderstaande is daarbij, onder voorbehoud bepaald.
De doorstroming per categorie zal ongeveer 40% zijn.
- Om door te kunnen stromen naar de finale dient de turnster beide voorwedstrijden alle toestellen te turnen. De doorstroming wordt bepaald op basis van de hoogste ranking.
- Mochten er 3 of minder turnsters deelnemen in een categorie, dan stromen zij allen door op basis van twee meerkampen. In een categorie met 1 turnster, stroomt 1 turnster door, mits zij twee meerkampen geturnd heeft. In een categorie met 2 turnsters, stromen 2 turnsters door, mits zij twee meerkampen heeft geturnd. Doorstroming zal dus in deze categorieën ook op basis van twee meerkampen zijn.
- Daarnaast kunnen categorieën samengevoegd zijn in het medailleklassement, maar dit geldt niet voor de doorstroming naar de finale.
- Indien het niet mogelijk is om bij de tweede voorwedstrijd op de dag zelf het aantal te bepalen, wordt de doorstroming zo spoedig mogelijk via de website bekend gemaakt.
- Juryleden dienen uiterlijk 1 mei 2024 doorgegeven zijn, uitsluitend via juryzakengroningen@gmail.com

Toestelfinale

- Bovenbouwturnsters kunnen zich opgeven voor de toestelwedstrijd. Ze dienen te turnen in het niveau waarin zij gedurende het seizoen ook in hebben geturnd.
- Voor de toestelwedstrijd dient apart opgegeven te worden. Houd hierover de correspondentie per e-mail in de gaten. Evenzo voor het opgeven van de juryleden.

Muziek

De muziek dient voor alle wedstrijden apart ingediend te worden. Voor iedere turnster dient een apart MP3 bestand ingeleverd te worden, waarbij de bestandsnaam als volgt moet zijn:

Nr. Turnster – Naam Turnster

Bijvoorbeeld: 43 – Wendy van Dijk

Muziek dat niet op de juiste wijze is ingeleverd, wordt niet geaccepteerd en niet gebruikt. In dat geval turnt de betreffende turnster dus zonder muziek en wordt eventueel aftrek toegepast. YouTube linkjes of bestanden met een onjuist



bestandsnaam worden niet geaccepteerd. WeTransfer is toegestaan.

De muziek dient dus voor iedere wedstrijd opnieuw ingeleverd te worden, uiterlijk de **woensdagavond vóór de wedstrijd** op muziekturndamesgroningen@gmail.com , met in de onderwerpregel de betreffende wedstrijd.

Juryzaken

- De verenigingen zijn verplicht voor alle wedstrijden juryleden te leveren. De aanwezigheid van de juryleden is een verantwoordelijkheid van de vereniging.
- Per wedstrijd dienen de juryleden apart opgegeven te worden.
- Het blijft ten alle tijden de verantwoordelijkheid van de vereniging dat er voldoende juryleden geleverd worden.
- **Wanneer er geen of te weinig juryleden geleverd worden, zullen de turnsters van de betreffende vereniging buiten mededinging deelnemen aan de wedstrijd.**

Jurere voor een andere vereniging:

Uiteraard kan een jurylid van een vereniging ook voor een andere vereniging jureren. Indien juryleden daarvoor open staan, kunnen zij zich melden bij de werkgroep en zullen wij zorgdragen voor het koppelen aan een vereniging. Overige zaken dienen onderling geregeld te worden (bijv. vergoedingen).

Wil je als jurylid hiervoor op onze lijst terecht komen? Geef dit dan door via juryzakengroningen@gmail.com

Opgave juryleden:

Juryleden dienen opgegeven te worden via juryzakengroningen@gmail.com , met in de onderwerpregel "Juryleden" en de betreffende wedstrijd.

Wedstrijdgroep	Brevet	Uiterlijk doorgeven
Wedstrijdgroep 1	TD1 of hoger	01-12-2023
Wedstrijdgroep 2	TD2 of hoger	01-12-2023

- Bij opgave van jurylid dient de voornaam + achternaam doorgegeven te worden, alsmede over welk brevet hij/zij beschikt en een e-mailadres.
- **Voor de finale en toestelwedstrijd dienen apart juryleden opgegeven te worden** omdat men pas na de voorwedstrijd weet hoeveel meisjes zich geplaatst hebben en men dan dus ook pas weet hoeveel juryleden men moet leveren.
Dus de verenigingscontactpersoon moet z.s.m. na de voorwedstrijd aan de TC-jury coördinator via juryzakengroningen@gmail.com mailen welke juryleden beschikbaar zijn om te jureren in de finale!
- Elke vereniging benoemt een jurycoördinator of aanspreekpunt voor juryzaken.

- De vereniging vraagt haar juryleden voor welke wedstrijd zij beschikbaar zijn. Het kan dus niet voorkomen dat juryleden niet weten dat ze voor een bepaalde wedstrijd zijn opgegeven.
- Bij te weinig geleverde juryleden zal er een boete worden uitgedeeld ter hoogte van €50,- per wedstrijdronde, dus kan de administratieve vergoeding oplopen tot €200,- per wedstrijddag.
- Bij te weinig geleverde juryleden zullen de turnsters van de betreffende vereniging buiten mededinging turnen. Er zal BM achter de namen geplaatst worden in de deelnemerslijst. Deze turnsters kunnen geen aanspraak maken op medailles of plaatsing voor een (toestel)finale.
- **Het leveren van juryleden blijft ten alle tijden een verantwoordelijkheid van de vereniging!**
- De TC- jurycoördinator deelt de juryleden in en verstuurt de jury-indeling naar de juryleden.
- Als juryleden plotseling verhinderd zijn om te jureren dan melden ze dat in eerste instantie bij hun eigen jurycoördinator, die voor een vervanger moet zorgen. Dit in overleg met de jurycoördinator van de TC! Het wordt dus aanbevolen om een reservejurylid te hebben.
- Als juryleden niet komen opdagen voor een wedstrijd dan zal er een sanctie worden toegepast: een administratieve vergoeding van € 50,00 per te weinig geleverd jurylid per wedstrijd. De vereniging krijgt hier een nota van toegestuurd. N.B. Een wedstrijddag kan uit meerdere wedstrijden bestaan, dus kan de administratieve vergoeding oplopen tot €200,- per wedstrijddag.
- Bij over inschrijving van juryleden bepaalt de jurycoördinator wie jureert.
- Alleen vaste commissieleden krijgen jurycompensatie.
- Wanneer een vereniging een wedstrijd organiseert, krijgt de vereniging enkel voor die dag een compensatie van 3 juryleden.
- Juryleden dienen verplicht deel te nemen aan de juryvergadering. Bij afwezigheid kan de hoofdjury in samenspraak met de hoofdwedstrijdleiding consequenties verbinden aan zijn/haar afwezigheid.

Wedstrijdgroep 1

Brevet	Minimaal TD1	Aantal juryleden per dag
Aantal turnsters per wedstrijddag	1-2	0
	3-7	1
	8-14	2
	15-20	3
	21-26	4
	27-33	5
	34-39	6
	40-46	7
	47 of meer	8

Wedstrijdgroep 2



Brevet	Minimaal TD2	Aantal juryleden per dag
Aantal turnsters per wedstrijddag	1-2	0
	3-7	1
	8-14	2
	15-20	3
	21-26	4
	27-33	5
	34-39	6
	40-46	7
	47 of meer	8

Juryleden die een halve dag kunnen jureren, tellen als 'half jurylid'. Dit is mogelijk in overleg met de werkgroep.

Promotie degradatieregeling

Conform de regeling voor promotie en degradatie dienen onderstaande turnsters te promoveren:

Jeugd supplement H: *promoveren naar jeugd/junior supplement G*
Yalenka Ahlers – Sportfit Delfzijl
Lianne Moes – CSV Stadskanaal
Elène Jensma – MGV Middelstum

Jeugd supplement G: *promoveren naar jeugd/junior supplement F*
Alicia Wiebrands – SV Clias
Iris Flikkema – VIOS Warffum
Mirre Wieringa – VIOS Warffum

Jeugd supplement F: *promoveren naar jeugd/junior supplement E*
Marije Tebbens – VIOS Warffum
Britt Scholte – SV Bato Winschoten
Lobke Kolstein – VIOS Warffum

Jeugd supplement E: *promoveren naar jeugd/junior supplement D*
Diantha Boersma – Turnstad Groningen
Veerle Bos – Turnstad Groningen
Marit van der Ploeg – Tiga Leek

Junior supplement H: *promoveren naar junior/senior supplement G*
Jesline van Otterloo – FGV Foxhol
Marijke Wever – MSK Musselkanaal
Rhianna Hendriks – MSK Musselkanaal

Junior supplement G: *promoveren naar junior/senior supplement F*
Mila Kolstein – VIOS Warffum



Esmee Koerts – Sportfit Delfzijl
Noa van Veenen – Sportfit Delfzijl

Junior supplement F: *promoveren naar junior/senior supplement E*
Maud de Lange – MGV Middelstum
Naomi van der Veen – VIOS Warffum
Esmee Brandes – GV Bato Winschoten

Junior supplement E: *promoveren naar junior/senior supplement D*
Roos ter Brugge – SV CliaS
Marilynn Raat – VIOS Warffum
Olivia van Tol – Turnstad Groningen

Senior supplement H: *promoveren naar Senior supplement G*
Cindy van der Meij – FGV Foxhol

Senior supplement G: *promoveren naar Senior supplement F*
Marjanne Blaauw – Sportfit Delfzijl
Moniek Meulenbelt – Tiga Leek

Senior supplement F: *promoveren naar Senior supplement E*
Kyra Engelkes – TC Noord
Kim Wekema – HSV Haren
Tara Koopman – CSV Stadskanaal

Senior supplement E: *promoveren naar Senior supplement D*
Fleur Sassen – SV Bato Winschoten
Jennie van Dijk – VIOS Warffum
Anouk Toxopeus – Sportfit Delfzijl

Dispensatie kan worden aangevraagd vanwege ziekte, blessures en eventueel andere bijzondere omstandigheden.

Algemene wedstrijdregels

Voor de wedstrijden zijn algemene wedstrijdregels vastgesteld door de TCTD, waaraan sporters, trainers en bezoekers zich dienen te houden. Deze algemene regels zijn onderstaand weergegeven en zijn van toepassing op sporters, trainers en bezoekers van de wedstrijden. Alle regels zijn onder voorbehoud van een Corona protocol en andere dan geldende Corona maatregelen.

1. De turnsters dienen een half uur voor aanvang van de warming up aanwezig te zijn, tenzij anders aangegeven. (Onder voorbehoud van het protocol/Corona maatregelen)
2. **Tijdens de warming up (zonder toestellen) worden bij de infostand de wedstrijdnummers opgehaald** en de niet aanwezige turnsters afgemeld.

3. Wedstrijdnummers dienen vóór de prijsuitreiking ingeleverd te worden bij de infostand. **Wanneer nummers niet of niet schoon (dus zonder lijm- of stift/penresten) zijn ingeleverd, zal er € 2,50 per verloren/niet juist ingeleverd wedstrijdnummer in rekening worden gebracht bij de betreffende club.**
4. Inturnen geschiedt volgens schema en op aanwijzing van de wedstrijdleiding. De turnster heeft recht op inturntijd op alle toestellen. De inturntijd bij sprong, balk en vloer is minimaal 30 seconden per turnster en bij brug 50 seconden per turnster.
5. Gedurende de wedstrijd mogen de turnsters om hun spieren warm te houden nooit op/tussen de toestellen (matten horen bij de toestellen!).
6. Uitsluitend deelnemers en leiding mogen zich op de wedstrijdvloer bevinden. Supporters en anderen dienen op de tribune plaats te nemen.
7. De turnster dient tijdig bij het toestel klaar te staan. Voorafgaand aan de oefening dient het wedstrijdnummer getoond te worden. Niet tijdig klaarstaan of het niet presenteren van het wedstrijdnummer leidt tot uitsluiting voor het betreffende toestel.
8. Het aantal begeleiders op de wedstrijdvloer per vereniging is twee. Indien door een vereniging aan meer dan twee toestellen tegelijk wordt geturnd, mag per extra toestel een extra begeleider worden ingezet.
9. Tijdens de wedstrijd dient van iedere deelnemende vereniging één train(st)er met geldig brevet aanwezig te zijn. Hij of zij is verantwoordelijk voor de deelnemende turnsters van zijn of haar vereniging.
10. Deelnemers aan wedstrijden dienen correcte kleding te dragen. De wedstrijdkleding dient te voldoen aan sportieve en ethische principes. Bij teamwedstrijden dient de kleding uniform te zijn.
11. Wanneer een team bestaat uit turnsters van verschillende verenigingen, hoeven zij binnen de regio (provincie Groningen) niet uniform gekleed te gaan.
12. Trainers en begeleiders dienen gekleed te gaan in correcte sportkleding, niet zijnde een spijkerbroek, blote buik/croptops en hempjes met spaghetti bandjes. Wanneer trainers en begeleiders niet gepast gekleed zijn, daar een klacht over binnenkomt bij de hoofdwedstrijdleiding, mag aan de betreffende persoon gevraagd worden van de wedstrijdvloer af te gaan en/of zich om te kleden.
13. Het is toegestaan om reclame te voeren op wedstrijdkleding mits men zich houdt aan de door de KNGU gestelde regels t.a.v. sponsoring en reclame.
14. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar de uitgangswaarde kan uitsluitend via het hoofd wedstrijdjury.
15. Foto- en video-opnames uitsluitend maken vanaf de tribune, zonder flits. Opnames mogen niet gebruikt worden om bezwaar in te dienen.

16. Foto- en video-opnames dienen te worden gemaakt met inachtneming van de AVG maatregelen. Daarom enkel uw eigen dochter/turnster op beeld zetten en niet zonder toestemming een ander filmen/fotograferen. Indien inbreuk wordt gemaakt op deze regel, kan diegene hierop worden aangesproken en gevraagd het betreffende materiaal te verwijderen. Na één waarschuwing kan diegene worden verwijderd uit de wedstrijdhal.
17. Tijdens de wedstrijd is het verboden om bij het fotograferen gebruik te maken van een flitser.
18. Ongeveer 15 minuten na de wedstrijd/prijzuitreiking kunnen de train(st)ers de uitslagenlijsten bekijken bij de infostand. De uitslagen worden zo spoedig mogelijk online geplaatst.
19. Daar waar de wedstrijdregels niet in voorzien, beslist de Technische Commissie Turnen Dames en/of de hoofdwedstrijdleiding.

Wedstrijd organiseren

Zonder een organiserende vereniging kan een wedstrijd niet doorgaan. Daarom komen er verzoeken of uw vereniging, al dan niet samen met een andere vereniging, de organisatie van een wedstrijden op zich wil nemen.

Voor een wedstrijd zal de zaal over het algemeen beschikbaar moeten zijn van 7.30 tot 21.00 uur. Afhankelijk van de wedstrijd zal dit langer of korter kunnen zijn. De contactpersoon van de desbetreffende wedstrijden kan u hier meer over vertellen.

Naast de genoemde tijden voor de wedstrijd, moet de zaal ook op de vrijdagavond (+/- 2 uur) beschikbaar zijn voor het opzetten van de toestellen en na afloop van de wedstrijd voor het opruimen (+/- 1,5 uur)

Van een vereniging die een wedstrijd wil organiseren verwachten we in het kort het volgende:

- Het huren van de sporthal (neem voor de exacte tijden contact op met de contactpersoon werkgroep)
- Een begroting maken van de wedstrijd.
- Regelen van EHBO
- Inrichten van de zaal (volgens draaiboek) en na afloop weer opruimen
- Menskracht voor hand en spandiensten tijdens de gehele wedstrijddag de verzorgen van de juryleden, innen entreegeld en overige vrijwilligers, enz.

De kosten van een wedstrijd zijn voor rekening van het district. Het draaiboek dient als hulpmiddel voor de organisatie en zal in september naar de verenigingen worden toegestuurd. Bij vragen over de organisatie, kan de vereniging zich richten tot de werkgroep, die graag de gang van zaken toe te lichten.