

Show je moves op Your Stage!

“Het publiek klapt voor elk optreden even hard”

Your Stage biedt een podium aan gymsporters van alle disciplines en niveaus. Iedereen mag meedoen, of je nou danst, springt of je maatje de lucht in gooit. Op 26 november 2022 vond in Schiedam opnieuw een geslaagde editie plaats van het evenement. Aan de hand van foto's bieden we je een kijkje door de ogen van de deelnemende groepen van DOS Naaldwijk. Hoe beleefden zij deze dag in het Theater aan de Schie?

DOOR: LUC KEERSMAEKERS FOTO'S: JAN DE KONING

De voorbereiding

De show heeft op de dag zelf natuurlijk nog de nodige voorbereidingen nodig. De artiesten – want zo mogen de deelnemende gymsporters zichzelf gerust noemen – arriveren mooi op tijd, kleden zich om en nemen vast een kijkje in de zaal. “We verzamelen rond 15.00 uur, zodat we twintig minuutjes later met de auto's in Schiedam zijn”, vertelt Margreet Kuijvenhoven, namens de groepen van DOS Naaldwijk aanwezig als begeleidster. Voor de club was het de derde deelname aan Your Stage. “Later op de

middag kregen alle groepen de mogelijkheid om hun show nog eens te oefenen vóórdat het publiek er 's avonds zou zitten.”

Oefenen

Rond 16.00 uur was het aan DOS Naaldwijk om de vloer van het theater alvast een keer te 'voelen' en om de show nog een laatste keer te oefenen. “Het is prettig om alvast te zien waar je de zaal betreedt, hoe de mat erbij ligt, waar de mensen zitten. Er zijn deelnemers die al meerdere voorstellingen hebben



gegeven, maar zeker voor de jongere kinderen is het wel belangrijk om gezien te hebben waar ze straks mogen optreden”, vertelt Margreet.

Na het oefenen is er even pauze. Tijd om met alle groepen van DOS Naaldwijk samen te gaan avondeten. Margreet: “Dan gaan we altijd gezellig naar de McDonald’s. Dat is hartstikke leuk, waarbij de oudere deelnemers de jongere kinderen helpen met bestellen en je lekker met elkaar op pad bent.”

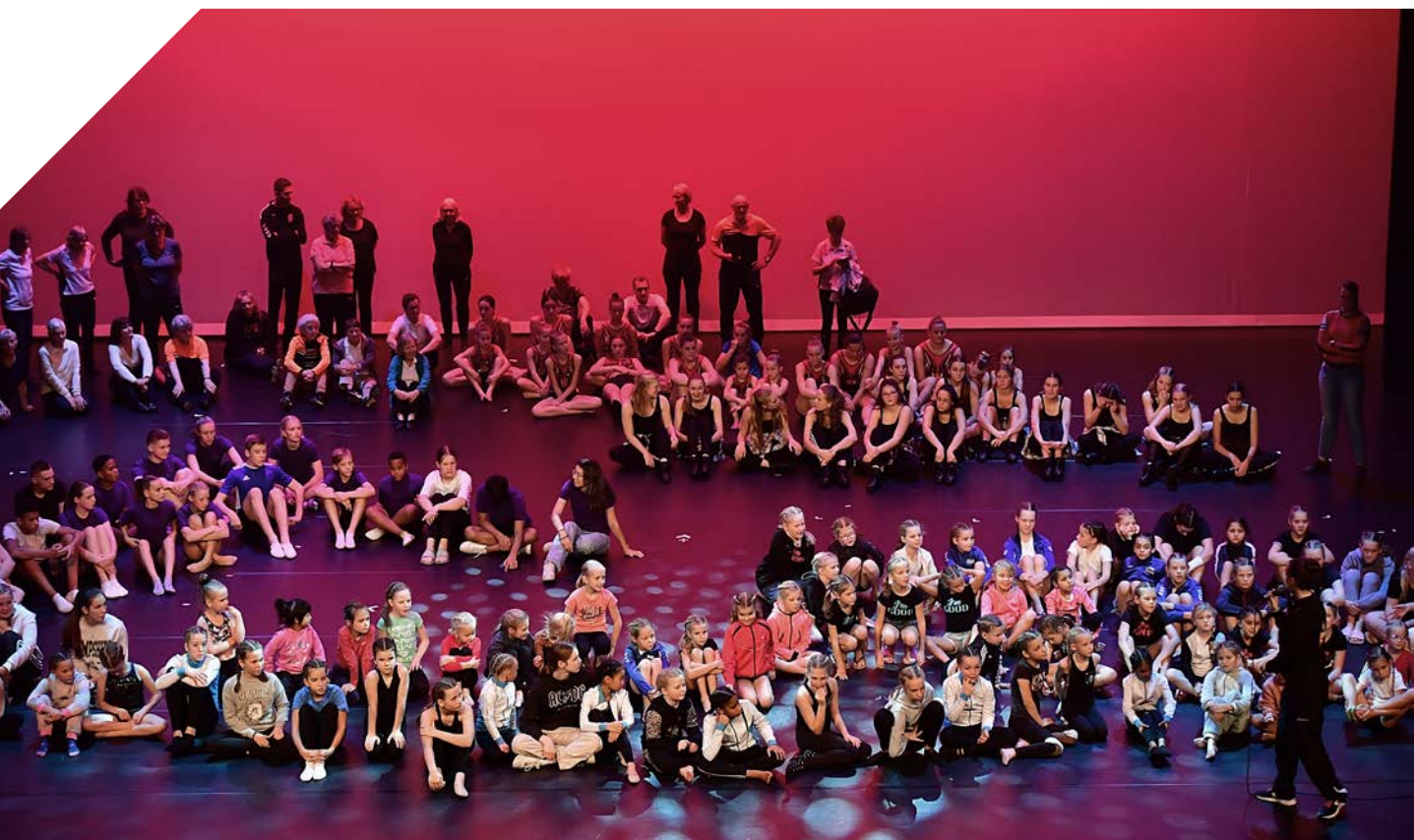
De show

Als de avond valt, is iedereen weer terug in het theater. De toeschouwers zijn binnengedruppeld en hebben hun plekje gevonden. Langzaam komt het moment om op te treden steeds dichterbij. “Dan gaan we weer omkleden, de make-up piekfijn in orde maken en het haar doen. Vervolgens waren wij na de pauze pas aan de beurt, dus we konden het eerste deel van de show gewoon vanaf het balkon in het theater bekijken. In de pauze gingen we naar beneden en stelden we ons op achter de coulissen.”

FF *Veel in de sport is een wedstrijd, maar bij Your Stage wint iedereen”*

MARGREET KUIJVENHOVEN (DOS NAALDWIJK)

Your Stage is een evenement dat niet draait om presteren, maar om samen met je turnvrienden -en vriendinnen op een écht podium lekker te laten zien wat je kunt. Het is recreatief, met voor iedereen een plek. “Veel activiteiten in de sport zijn een wedstrijd, maar bij Your Stage wint iedereen. Het publiek klapt voor elk optreden even hard. Die sfeer maakt Your Stage zo leuk”, vertelt Margreet. Toch neemt op zo’n moment, vlak voordat de gymnasten in de spotlights stappen, de gezonde spanning wel een beetje toe. “Ja, lukt het allemaal wel, vergeten we geen pasjes? Dat hoort erbij.” ▶



Gelukkig blijken de zenuwen voor niks. De eerste groep komt het podium op en krijgt een daverend applaus. De gymnasten krijgen de totale vrijheid: de muziek, het decor en de act is helemaal in hun handen. Zelfs het licht kan worden afgestemd op de act. "En als het dan allemaal goed is gegaan, dan is iedereen enthousiast. 'Zag je dat?!', vragen ze dan trots."

De afsluiting

De gymnasten genoten niet alleen van hun eigen shows, maar ook zeker van de optredens van anderen. Als afsluiter van de avond voerden alle deelnemende groepen – ongeveer tien in totaal – nog een slotnummer op. "Een choreografe had een einddans in elkaar gezet die alle deelnemers van tevoren

als filmpje kregen toegestuurd, zodat ze konden oefenen. Daar zaten geen heel ingewikkelde pasjes in, hoor. Het is gewoon leuk om met zijn allen nog eens op het podium te staan en het publiek geniet ervan om hun zoon, dochter, vriend of vriendin nog een keertje te zien optreden."

FF *Het publiek geniet ervan om hun zoon, dochter, vriend of vriendin te zien optreden"*

MARGREET KUIJVENHOVEN (DOS NAALDWIJK)



DANSEN, SPRINGEN EN VLIEGEN; ALLE GYMNASIEKELEMENTEN WAREN AANWEZIG IN DE SPETTERENDE SHOWS.

Rond de klok van 22.00 uur stroomde het theater leeg. Trots keerden de sporters weer huiswaarts. De dag vloog voorbij! Gelukkig staat de eerstvolgende Your Stage ook alweer op de planning, al moeten we daar nog wel even geduld voor opbrengen. Op 28 oktober 2023, opnieuw in Schiedam, is de volgende gelegenheid om je kunsten weer te vertonen. Margreet en DOS Naaldwijk willen in ieder geval van de partij zijn, waarschijnlijk zelfs met nog een extra groep erbij. Heeft jouw club ook een groep die demonstraties geeft of lijkt het je leuk om samen met jouw sporters op een podium te stralen? Noteer deze datum dan in je agenda en schrijf je in!

INSCHRIJVEN VOOR YOUR STAGE

INSCHRIJVEN KOST €35,- PER GROEP, DE TOEGANGSKAARTEN KOSTEN €12,50 PER STUK. DE INSCHRIJVINGEN EN KAARTVERKOOP ZULLEN LATER DIT SEIZOEN VAN START GAAN. WIL JE MEER INFORMATIE OVER DIT EVENEMENT? STUUR DAN EEN MAIL NAAR YOURSTAGE@KNGU.NL.